

Dijalog sa Višim Razumom

ELJ MORIJA

# NOVO ROĐENJE

Zapisi za koje do sada nismo znali

Svet je u tebi, ti si u svetu.  
Dva života u jednom

Uspostavljanje veze preko Tatjane Aljohine (Si-Ljvija)



Moskva  
Izdavač „Zolotoye sechenie“  
2011

## Sadržaj

Zahvalnost. . . . .	5
Mišljenja . . . . .	6
Poslanica ljudima na Zemlji . . . . .	8
<b>Uvod</b> . . . . .	10
<b>Deo I. Gde je moj svet?</b> . . . . .	13
Zaviri u detinjstvo . . . . .	15
<b>Deo II. Šta da se radi?</b> . . . . .	19
Poglavlje 1. U potrazi za istinom. Otkriće o Anđelima. . . . .	19
O klatnu podsvesti . . . . .	22
Poglavlje 2. Senzacionalno otkriće Bogova. . . . .	26
<b>Deo III. Međusobni odnosi sa svetom</b> . . . . .	35
Poglavlje 1. Čakre. Otvaranje čakri posle rođenja . . . . .	35
Otvaranje čakri . . . . .	38
Poglavlje 2. Eterične pupčane vrpce . . . . .	46
Poglavlje 3. Pitanja i odgovori . . . . .	49
<b>Deo IV. Uputstvo za one kod kojih je izvršeno pomeranje fokusa</b> . . . . .	53
Poglavlje 1. Šta se događa posle pomeranja fokusa . . . . .	54
Poglavlje 2. Setite se svega! . . . . .	63

Ova knjiga je odgovor Uzvišenih Vladara na konkretna pitanja bilo kog čoveka na Zemlji.

Zašto se čoveku dešavaju iste stvari u različitim godinama života? Zašto su njegove manifestacije iste i ne može da se oslobodi stereotipa ponašanja? Zašto ne može da pronađe svoj duševni mir, da bude ono što jeste, da dozvoli sebi da bude ono što jeste?

Uzrok je to što ljudi nisu bili upoznati sa osnovnim, suštinskim znanjem, potrebnim da sebi to objasne, nisu znali za „Klatno podsvesti“, koje je fiksirano u istom položaju tokom celog čovekovog života, niti za „zapise“, koji usmeravaju i vode po životnom putu. Zapisi su najfinije vibracije suštine, koje primoravaju svakog od nas da se ponaša i ispoljava baš tako, a ne drugačije.

Ova knjiga govori o dragocenom saznanju, poklonu Vladara Planete, o mogućnosti NOVOG ROĐENJA.

U ovom periodu, vezanom za fazu zaokreta evolutivnih procesa u Kosmosu, za razvoj Zemlje i prelaz čovečanstva ili jednog njegovog dela u petu dimenziju, čovečanstvu je upućeno znanje koje mu je potrebno.

Menjaju se vibracije Zemlje, menjaju se ljudi, menja se mišljenje Bogova.

Kucnuo je čas!

Izdavač „Zolotoye sechenie“, Moskva:  
www.zs-izdat.ru, info@zs-izdat.ru

© Alekhina Tatjana, 2011  
© Izdavač „Zolotoye sechenie“, 2011

Objavljeno u Rusiji.

ISBN 978-5-904020-

Poglavlje 3. Prošla su 63 teška dana . . . . .	70
Poglavlje 4. Vaše mogućnosti posle psihičko-fiziološke transformacije, t.j. posle novog rođenja (64. dan posle pomeranja fokusa) . . . . .	77
Poglavlje 5. Još 6 meseci promena . . . . .	79
<b>Deo V. Pomoć . . . . .</b>	<b>89</b>
Poglavlje 1. Pozitivna i negativna stanja čakri koja utiču na vaša osećanja i manifestacije na svim životnim nivoima . . . . .	89
Poglavlje 2. Idealna usklađenost . . . . .	99
<b>O autoru . . . . .</b>	<b>104</b>

## Zahvalnost

Rad nad knjigom „Novo rođenje“ počeo je u decembru 2008 godine.

Stekavši novo Duhovno znanje, razmišljala sam o njemu svaki put iznova, primenjivala ga na sebi, primala mudre pouke Učitelja. Postigla sam prve rezultate, koji su me zatim pokrenuli ka aktivnim postupcima, i tako je otpočeo interesantan rad.

Želim da se zahvalim za doprinos u pisanju ove knjige mojim najbližima, mojim prijateljima, starim i novim, stečenim u toku uspešnog rada.

Zahvaljujem se mom starijem sinu Vladimiru za moralnu i tehničku pomoć, za realizovanje mojih unutrašnjih slika na koricama knjige i šemi podsvesti, za profesionalnu pomoć u radu sa kompjuterom. Mom mlađem sinu Aleksandru – za moralnu poršku i umeće da pravilno reaguje na moju zauzetost.

Zahvaljujem se Diani Mamontovoj za kucanje rukopisnog teksta i psihičku podršku u toku realizacije stečenog znanja, koja mi je bila saradnik i učesnik mnogih događaja u procesu primanja ovog važnog, izuzetno vrednog znanja.

Irini P., Mariji K., Mariji Š. i mnogim drugim ljudima za aktivnu povratnu vezu, koji su prošli proces pomeranja fokusa i nalaze se u fazi prestrukturiranja, prihvataju svet sa interesovanjem i entuzijazmom, aktivno žive i otvoreni su za promene. Zhvalna sam im za podršku, poverenje, za to što su me obavestavali o rezultatima znanja, dobijenog od Uzvišenih Vladara, i primenjenog u mnogobrojnim životnim situacijama.

## Mišljenja

### Dragoceni poklon

Pre više od sto pedeste godina ruska književnost je postavila sebi i svetu dva važna pitanja: „Ko je kriv?“ i „Šta da se radi?“. Ova pitanja nas i danas muče. I dok se na prvo pitanje može naći dosta odgovora, odgovor na drugo pitanje nije nam ni do danas poznat.

„Šta da se radi da bi promenili svet i sebe u njemu?“ — ovo pitanje postavljala sam sebi mnogo godina. Mnogo puta sam se sretala sa važnim otkrićima, značajnim rečima i dragocenim informacijama. Sretala sam ih, a nisam znala šta ću sa njima i šta dalje da činim, jer nije bilo dovoljno samo da ZNAM, nego i da naučim da PRIMENJUJEM stečeno znanje.

Ali baš to mi nije uspevalo. Otkrića i informacije taložile su se negde na dnu svesti, a uputstvo šta treba da radim nije stizalo. Vrata su ostala zatvorena i svet se nije menjao, ili se menjao na tren, a onda se sve ponovo vraćalo na svoja stara mesta.

Tako je bilo dok nisam došla kod Tatjane. Razgovori sa njom su mi pružali ne samo utehu i smirenje, već i mnogo, mnogo više — bili su impuls za aktivnost, za svesne promene moje stvarnosti.

„Niko ne može promeniti vas — osim vas samih“. Kada sam to shvatila, postalo mi je jasno koliko važnu misiju obavlja Tatjana time što nas suočava same sa sobom, što nas podstiče da se promenimo i što je najvažnije — pruža nam mogućnost da ostvarimo svoje namere.

Ova njena (i ne samo njena) knjiga je dragoceni poklon svima nama koji želimo da se promenimo, ali ne znamo kako to da učinimo.

Maša

## Otkriće

Svakog dana ponavljamo uobičajene postupke, ne pitajući se zašto je to tako i šta nam se to dešava. Vrtimo se u krug, ponašamo se isto prema različitim ljudima. Odnosi su naizgled drugačiji, ali su u suštini isti. Iste greške, iste emocije, ista osećanja.

Postavljamo sebi cilj, ali retko kad u sebi osećamo da je to ono što želimo da ostvarimo. Možda nam je taj cilj neko drugi nametnuo? Ne možemo da razlučimo šta je zaista naše, a šta su nam u glavu ulili roditelji, škola, društvo, loše iskustvo. Gde je tu naš slobodan izbor koji nam je svima dat na Zemlji? Da li je on negde u nama samima, ili je u Kosmosu?

Kada se činilo nemogućim promeniti sebe, a duboko u duši znaš da želiš slobodno da odrediš i postigneš svoje ciljeve, da želiš da zavoliš ovaj Svet, ne na rečima, već srcem, da nađeš ljubav i ostvariš harmonične odnose — tada se dogodilo ovo!

Sada nam je Bog pružio tu čudesnu mogućnost da budeš ono što jesi, da u sebi otkriješ do sada nepoznat svet, da otvoriš sebe, svoje srce. Harmonično, bez reči, u tišini stvaranja, bez treninga i autosugestije koji razdražuju i ne menjaju našu suštinu. Jednostavno, jer postoji izuzetan čovek — Tatjana, koja ima ogromne mogućnosti i sposobnosti.

Bez pafosa i osuđivanja, smireno i uravnoteženo stvara se novo.

Ono što je za svakog pojedinca njegova suština osmislila — sada je moguće pretočiti u život.

Neka se to ostvari! Neka to postane novi život, nama još uvek nepoznat, ali vrlo interesantan, radostan i srećan!

I. Pavlova



## POSLANICA LJUDIMA NA ZEMLJI

Svaku evolutivnu etapu razvoja Zemlje prate određena evolucija ljudske duše, prosvetljenje aure i jačanje svesti.

JA, VLADIKA ELJ MORIJA, obraćam se ljudima preko izaslanika Svetlosti — Si-Ljvije i poklanjam im NOVO DUHOVNO ZNANJE O ZAPISIMA (O SEDAM INSTIKATA) ČOVEKA, otelotvorenog na Zemlji.

To znanje je neophodno da bi se promenile tanane vibracije čovekovog bića, sposobnog da se menja i proširuje vidike, i da bi se njegova aura približila SVETLOSTI JEDINE ZVEZDE KOJA SVETLI I U ZEMALJSKI SVET DONOSI TOKOVE BOŽANSKE LJUBAVI I SVETLOSTI.

Čoveče, kada postigneš tananu vibraciju bića shvatićeš da si ti JEDINSTVEN U OVOM SVETU.



Tvoji individualni utisci i osećanja određuju tvoje ponašanje. Najtananija vibracija duše koja je stekla prvobitno iskustvo, osećanje koje ti jedva da razumeš, vodi te kroz život. Iz dubine tvog srca širi se impuls koji te tera da ideš napred ili da ostaneš u senci želja. Ljubav tvog srca daje smisao tvom životu.

I ma ko da ti bilo šta kaže, ti čuješ i osećaš samo sebe, osećaš i radiš po zapovesti svoje duše.

Kao blistavi svetionik tvoje srce ti ukazuje put po svetu na Zemlji, vodi te tamo gde će se ostvariti tvoje želje. I bez obzira kakve su, čoveče, ti sam znaš gde ti je i kako ti je najbolje.

# „Novo Rođenje“

## Uvod

*Pitanje: „Ako bi Ti mogao da postaneš neko drugi, ko bi to bio?“*

*Odgovor: „Dovoljno mi je da ja budem ja“*

U ovom periodu, vezanom za fazu zaokreta razvoja evolutivnih procesa u Kosmosu, Vladari Planete omogućili su evolutivni skok Zemlje – prelaz čovečanstva, ili jednog njegovog dela, u četvrtu i zatim u petu dimenziju.

Ovo je pomoć za ljude koji su se u ovom periodu ubrzane evolucije Zemlje nalazili, ili se nalaze, u duhovnom traganju. Za onaj deo čovečanstva koji se nije potpuno uspavao i zatvorio u svoj skućeni svet, već sebi postavlja pitanje „ZAŠTO?“:

- ✦ Ja živim na Zemlji?
- ✦ Zašto sam ja ovde?
- ✦ Čega treba da se setim da bih to razumeo?
- ✦ Zašto ja postizem uvek jedne te iste rezultate?
- ✦ Zašto ne mogu da pronađem duševni mir, zašto ne osećam radost, sigurnost, niti prirodnost u iskazivanju sebe?
- ✦ Šta je to što me sputava?
- ✦ Odakle te unutrašnje barijere, strahovi, agresija, nezadovoljstvo?

- ✦ Zašto ponavljam iste greške, vrtim se u krug, a moje ponašanje je isto u raznim životnim dobima?
- ✦ Zašto sam ovakav, kakav sam?

Duhovnost je znanje o svetu, o Vasioni, o vlastitom energetskom sistemu, o interakciji sa Božanskim Izvorom, potrebno za postizanje ravnoteže i harmoničnog suživota sa prirodnim silama, neophodno za prirodno, radosno i samouvereno osećanje sebe u fizičkoj realnosti.

To znanje, putem iskustva primene na Zemlji, postaje mudrost Duše.

Ali, ako čovek to kategorično odbacuje u njemu će dominirati strah, osećanje krivice, unutrašnja agresivnost. Ostaće zatvoren u svom skućenom svetu, koji je sam stvorio, ljubomorno ga čuvajući i negirajući ono što je očigledno.

Takav čovek, bez obzira na stečena ovzemaljska blaga, ne pronalazi spokoj u duši, niti radost u srcu. On je neprekidno nezadovoljan, srdit, tvrdoglav i suviše zahtevan prema sebi i okolini, negirajući time svoju stvarnu prirodu, a njegovo materijalno „JA“ je razdvojeno od duhovnog „JA“.

Vi ste u fizički svet Zemlje došli iz nevidljivog i zato vama nepoznatog sveta. Evolucija čovečanstva je prošla mnogobrojne etape razvoja i spoznaje materijalnog života.

Otkrića u najvažnijim oblastima nauke, literature i likovne umetnosti pomažu vam da živite, sačuvate svoje telo, bodre vas i podstiču da svoju suštinu ispoljite u ovom svetu.

Meni je pružena mogućnost da ponovo napišem scenario svog života. Da se osećam drugačije i budem slobodna onoliko, koliko to sama želim. I da pomognem ljudima da i oni pronađu takvu mogućnost.

„Jednostavno postojati, nemati potrebe ni za čim, ne pridržavati se normi, niti se grčevito držati bilo čega. Svejedno je da li se radi o predmetima, događajima ili ljudima” – rekao je Dalaj Lama.

Kako postići nešto, a da ne budemo time opsednuti?

Mi uvek pružamo otpor nečemu, čak i kada toga nismo svesni. Kada osećate da ste u bezizlaznom položaju, to znači da se uključio vaš otpor.

Kada imate nerešene probleme, obično neki vaš deo ne želi da traži rešenje.

To je otpor protiv vlastite sreće.

Nerazumevanje onog šta možete da uradite, nesigurnost preduzimanja sledećeg koraka. Magla u glavi, nervoza, sumnja, strah.

Vi ih sami stvarate, kako bi izbegli donošenje odluke.

**Nije bitno to šta se sa nama faktički događa, već šta mi o tom mislimo!**

Otpor nastaje kada nešto u nama govori: „Ne, jer se toga plašim! Ne, ja se stidim” i t.d.

Vama se čini da vi nešto ne možete, ili vi jednostavno ometate da se to dogodi. Dospevate u začarani krug – što jače nešto želite, reakcija je jača.

Kako da budem onakav kakav zaista jesam?

Zašto su moje reakcije na svet, ljude i događaje ovakvi?

Zašto je moje ponašanje u naizgled različitim događajima i sa različitim ljudima isto? Smisao događaja se ponavlja i ponavlja, rezultati se ne menjaju. U čemu je problem?

Zašto se sve isto ponavlja – ne menjaju se ponašanje i emotivni pristup, bez obzira na godine života?

Potrebno je da se razume, potpuno prihvati i zavoli čovek, onakak kakav je, običan čovek, koji ima telo, razum i dušu.

**Neophodno je da razumete koliko ste vi značajni za čovečanstvo i Božanski Izvor i za sebe lično.**

Upoznavši sebe i drugačije manifestujući svoja osećanja, moćićete da idete napred, da upoznate druge ljude i otvorite se za ostvarenje svoje predodređenosti.

## Deo I. Gde je moj svet?

Danas sam postala svesna sebe u sebi i shvatila da ono, što ja ljudima pričam o sebi, ljudi primaju i sagledavaju kroz prizmu vlastitog života, vlastitih osećanja i utisaka.

Ti ljudi su u tom trenutku samo slušaoci i njih se apsolutno ne tičemo ni ja, ni moje misli, ni moja osećanja, ni moja raspoloženja.

U trenutku kad od mene prima informacije slušalac poredi događaje iz mog života sa onim što se njemu događalo. On saznaje, oseća, sažaljeva ili razume i u dubini duše preživljava ta ista osećanja, misleći da je i on u istoj situaciji.

Ali on ne posmatra sa istog aspekta, niti sa istim emocijama, ne pridaje veliku važnost i jednostavno ide dalje, pri čemu ne primećuje i ne obraća pažnju na glavne znakove, kao što to čini pripovedač svojih događaja.

Slušalac se ponaša kao gledalac događaja na sceni tuđeg života. On nesvesno vrši poređenje, vidi da to kod njega jeste ili nije tako, da se on tu ne uklapa, da nedovoljno oseća i ne doživljava ono što je dobro.

A hteo bi!

A nije ni znao da upravo to želi. Nije znao da može da oseća isto kao i pripovedač.

E to je već nešto!!!

On otkriva u sebi osećanja, čudi se, negoduje, uvređen je na sebe zbog toga što nije na isti način razumeo sličnu situaciju, događaj.

Nije se na isti način radovao, uživao, već je samo sumorno primetio da je to trebalo njega da raduje isto kao i pripovedača.

Šta je to? Zašto? Šta sa mnom nije u redu? — pita se.  
 Zašto ja reagujem ovako, a ne drugačije?  
 O čemu se radi?  
 To je pitanje!!!  
 To je već pitanje!!!  
 To je odlično pitanje!!!  
 To je upravo pitanje koje nas tera da pomislimo da nešto sa nama nije kako treba!  
 Zašto sam je ovakav?  
 Zašto ja nisam u stanju da osetim radost, zadovoljstvo u raznim situacijama koje mi prezentiraju svet i moj život?  
 Da! Treba se tu snaći i razumeti!  
 To mi je veoma potrebno!  
 To je upravo ono što mi je potrebno!  
 ALI...! Gde tražiti korene mojih problema?  
 Kako sebe otvoriti za svet, a svet prihvatiti onakvim kakav je?  
 Gde?  
 Misao se sudara sa tom barijerom.  
 Gde je izlaz iz lavirinta?  
 Gde je to što ja treba da sagledam, pobedim, osetim?  
 Ne znam! — kao eho odjekuje unutra.  
 Gde pronaći sebe?  
 I celog sebe u tome! To i jeste problem!!!  
 Da li?!?!  
 Gde je taj svet za mene? Gde je on?  
 Svet u kome se ja mogu radovati, uživati, biti prirodan???  
 Svet je u tebi, a ti si u svetu!  
 A ja sam mislio da sam ja — ja, a svet nisam ni primećivao!  
 A kako pronaći svet u sebi, kako pronaći sebe u svetu?

## Zaviri u detinjstvo

Da li se sećate kako ste odlučili da dođete na ovaj svet?  
 Kroz šta ste prošli da bi se ovde pojavili?  
 — Pa to je besmisleno! Kako mogu to da pamtim? Ničega se ne sećam.  
 Ja sam tek kasnije shvatio da sam ovde. I to ne odmah, već mnogo kasnije. Tek tada, kada sam shvatio da mi se baš ne dopada ono što se dešava. Tek kada sam osetio bol.  
 — Kada?  
 — Koračajući kroz život.  
 — A tačno kada?  
 — Pa, na primer, čovek sa kojim živim naneo mi je bol, ne znam zašto.  
 — A zašto živite sa njim?  
 Zato što on svojim ponašanjem potvrđuje utiske o svetu koje ste stekli u detinjstvu.  
 To je zapravo ono što ste vi osetili, videli, emocionalno doživeli, napravili izbor, označili i izabrali liniju ponašanja, zbog koje ćete se baš tako ponašati bez obzira gde se nalazite, međ kakvim ljudima i t.d.  
 Vi ne pamтите i ne znate šta ste izabrali, niti šta ste osećali u tom nekom deliću svog života, jer niste mogli da prepoznate, da ocenite, bili ste prirodni i svemu ste verovali.  
 Mislili ste da sve treba da bude tako, jer je kod vas tako.  
 Vi niste znali kako je kod drugih, niste mogli da uporedite i da izaberete ono što je za vas najbolje.  
 Vi ste bili u svetu koji vam je bio ponuđen i prihvatili ste ga bez borbe. Jednostavno takav kakav je.  
 Prihvatili ste ga i gotovo!  
 Tek kasnije ste osetili ili na trenutak pomislili:  
 — Nešto tu nije kako treba! Ja neću tako! Treba nešto učiniti!



– A šta učiniti?

I vi počinjete da tražite, da čitate knjige, pitate ljude, idete na razne treninge, u crkvu, nalazite sektu, putujete daleko od civilizacije, u nadi da ćete pobeći od društva koje vas uči kako treba živeti.

Međutim, postaje vam jasno da se opet spotičete o isti kamen i da se vrtite u krug, kao mačka koja juri svoj rep.

Ništa se nije promenilo i vi ste onakvi kakvi ste bili.

U čemu je stvar?

Toliko truda i životnog vremena ste potrošili uzalud.

Srećni ste samo kratko vreme, a onda sve ispočetka.

Isto nezadovoljstvo, ista osećanja, isto ponašanje, isti rezultati.

Trudite se da budete u skladu sa nečim, sa nekim, to vam se ne dopada, ljuti vas, a ne znate šta dalje.

Svet je nerazumljiv za vas. I samog sebe ne razumete. I postavljate pitanje:

– Zašto je tako? Zašto sam ja ovde?

– Šta uraditi? – negde unutra odjekuje pitanje.

Razmišljajući o tome ja sam svaki put silno želela da to razumem i da razjasnim. Zašto čovek, bez obzira koliko se trudi da se promeni, ne uspeva da oseti duševni mir, da radosno živi svoj život oslanjajući se na postojeće rezultate, ne može da se oseća srećnim i postane učesnik događaja koji će ga učiniti srećnim. Čak i kada preduzme najradikalnije mere – promeni zemlju, ženu, muža, prijatelje, posao, čovek i dalje ostaje nezadovoljan i prazan. Eto zašto se u narodu kaže: „Od sebe ne možeš pobeći“, „Čoveka ne možeš promeniti“.

Kada sam se rano ujutro probudila na dan svog rođendana, 14. oktobra 2008, pitala sam Učitelje: „Šta tu nije kako treba? Šta treba u sebi da promenim kako bih se mogla radovati i postati zadovoljna dobrim rezultatima koje sam postigla zahvaljujući smousavršavanju, mnogobrojnim pročitanim knjigama, razmišljanju, ranije stečenim

znanjima koje sam primenjivala u svom životu i životima ljudi sa kojima sam radila i radim već mnogo godina“.

Odgovor nisam odmah dobila. Očigledno da mi je bilo dato vreme da shvatim nešto važno, neophodno za razumevanje onoga što sam kroz 24 dana čula u odgovoru Velikih Učitelja.

I tako. Radeći sa ženom zbog problema u njenoj porodici, rečeno mi je da se takvi problemi mogu rešiti na samo jedan, do sada čovečanstvu nepoznat način.

„Kakav način?“ – pitala sam.

Odgovor je bio:

„Mi ranije nismo govorili o postojanju **klatna podsvesti**. Vi znate o hronikama i arhivama u prostorno-vremenskom kontinuitetu svakog životnog toka. Podsvest je podeljena na sektore, a u jednom od njih su smeštena i arhivirana vaša osećanja o svetu u kome ste vi odlučili da se rodite, kao i informacija o tome kako je svet prihvatio vas. Klatno je fiksirano u istom položaju u toku celog vremenskog perioda vašeg života na Zemlji, a u periodu od vaših 0 do 14 godina pomoću unutrašnjeg hijeroglifa uneta je informacija u obliku **zapisa**. Ti zapisi su vaša strategija, uputstvo za postupke na ovom svetu, oni određuju vaše psihološke karakteristike. Fine vibracije vašeg bića, nazvane čovekov karakter, imaju različite nijanse manifestovanja, ali se osnovne osobine ne menjaju čitavog života. Anđeo-Letopisac je upisao vaše osećaje u jedinstvu i saglasnosti sa vašom dušom, i oni su prvo i nepokolebljivo ispoljavanje slobodne volje vašeg bića u ovom svetu.

Dete nije moglo da izrazi to mišljenje, jer nije razumelo šta se događa. I nije se moglo suprotstaviti onome što mu se nije dopadalo. Ali njegov Telesni Elemental<sup>1</sup> – energetski sistem

<sup>1</sup> *Telesni Elemental* – to je prvi sloj čovekove aure. Njega čine koža i određeni aspekti fizičkog tela. Prvi aurični sloj povezan je sa prvom čakrom, pa su zato njegove funkcije slične funkcijama prve čakre. On štiti, određuje i učvršćuje naše fizičko telo. Spaja se sa eteričnim telom, koje se nalazi neposredno ispod kože.

zapisao je vibracije koje su dolazile od ljudi oko njega i sačinio zaključke koje će biti zauvek fiksirani u datom sektoru.

Upravo zato ČOVEK se u različitim starosni dobima ponaša isto, a da sam ne zna zašto je to tako.

U sledećem periodu, od 14. do 21. godine, vi fizički potvrđujete te zapise, nalazite se u situacijama i družite se sa ljudima koji svojim ponašanjem i odnosom ka vama potvrđuju vaše prvobitne utiske.

Period od 21. do 28. godine je duhovno potvrđivanja, t.j. vaša razmišljanja, mišljenje o sebi, o postignutim rezultatima i sposobnostima. U tom periodu vi ćete se uveriti da je svet za vas onakav, kako vas je on prihvatio na samom početku. FINE VIBRACIJE BIĆA – vaš karakter primorava vas da se isto ponašate, bez obzira koliko vam je godina. U narednim periodima života vi menjate samo okolnosti, nadajući se da ćete se bolje osećati, pokušavate da razumete sebe, ali bezuspešno.

Zašto? Zato što niste znali za zapise. Sada je došlo vreme za to saznanje. Menjaju se vibracije Zemlje, menjaju se ljudi, menja se mišljenje Bogova. A da bi se taj program promena ubrzao ja ti govorim o znanju kojećeš prenositi ljudima. Reći ću ti kako. I šta treba činiti“.

*Elj Morija*

## Deo II. Šta da se radi?

### Poglavlje 1. U potrazi za istinom. Otkriće o Anđelima.

Razumevanje našeg bića postiže se trudom svakog pojedinca, svake ličnosti. Ono zahteva ne samo proučavanje materijalnih potreba već, pre svega, proučavanje naše duhovne prirode.

Jasno je da mi živimo u vremenu i uslovima sveopšteg kretanja, i da se stare paradigme zamenjuju novim.

Kao članovi svetske ljudske zajednice mi smo svi obuhvaćeni tim životnim evolutivnim procesom.

Razmatrajući položaj čoveka na ovom svetu većina nas prvo primećuje ono što je na površini, t.j. ono što nam nanosi bol, primećuje da nam život donosi više teškoća nego radosti, više klopki nego znakova upozorenja.

Svi mi imamo iste potrebe: osećamo, maštamo, nadamo se boljem, ali čak i kada nam život podari ljubav, uspeh, radost, odlično zdravlje, mi smo uvek zbog nečega nezadovoljni. Čovek se neprekidno razvija.

S druge strane, šta god mi uradili, uvek nam se čini da to nije dovoljno.

Ovi paradoksi našeg postojanja muče naša srca.

Šta učiniti?

Zašto?

Čak i kada u uslovima surove savremene realnosti ozbiljno radimo na sebi i koristimo razne metafizičke i duhovne principe, proučavamo svoju duhovnu prirodu raznim, u ovom trenutku

dostupnim metodama i iskustvima, zasnovanim na filozofskim koncepcijama i metodama isceljenja koje smo pozajmili od naših mudrih predaka, mi smo i dalje nezadovoljni i ne možemo da u sebi sjedinimo naše vidljivo materijalno „JA“ sa nevidljivim duhovnim „JA“.

Bolno doživljavamo sebe i životne okolnosti, kao što su:

- Nisko mišljenje o sebi
- Traume u detinjstvu
- Seksualne smetnje
- Štetne navike
- Finansijski problemi
- Nezdravi međusobni odnosi
- Komplikovan način života
- Ne postizanje potrebnih rezultata
- Druge prepreke i teškoće sa kojima se srećemo na svom životnom putu.

Kako živeti u skladu sa onim za šta smo predodređeni?

To je dinamičan proces, u toku kojeg se čovek oslobađa svojih blokova i lažnih oblika percepcije i ispoljava svoje istinito „JA“.

Takav život znači: potpuno samoiskazivanje ili ispoljavanje svog duhovnog „JA“ u materijalnom svetu i postizanje potpunog ličnog ostvarenja.

A kako pronaći svoje „JA“ na ovom svetu?

Na sreću, nije sve tako crno, niti beznadežno.

Bez sumnje, sve je vrlo jednostavno!

Vama se pruža mogućnost da saznate sve detalje i pojediničnosti.

Sve što Vam je potrebno — znanje koje svi traže!

Budite među prvima koji će spoznati vrednost informacije, bitne za čovečanstvo i za Vas lično!

Vi to, jednostavno, dugujete sebi!!!

Vi to možete postići!

Potpuno razumevanje ne samo suštine naše predodređenosti, već i prirode našeg energetskog sistema, to je ono što nam je neophodno, jer kroz telo, razum i dušu mi upoznajemo sebe i svoje sposobnosti. Zato je veoma bitno da saznate šta su to čakre, energetski centar, aura i t.d.

Takođe je važno da razumete i prihvatite svoje intimne strahove, teškoće i svoje mogućnosti, što je neophodno za određenu pripremu i postizanje odlučnosti da se sruše barijere i ograničenja i otpočne promena.

Ciljevi raznih ljudi su različiti, pa se i proces isceljenja koji zahteva veru u sebe obavlja pojedinačno, individualno. Preduzmite nešto da pronađete svoj mir i ravnotežu u sebi, da odbacite sumnje, da izbacite iz sebe energiju gneva, strah, krivicu, agresiju, otuđenost, koji vas sprečavaju da pokažete sav svoj potencijal.

Niko drugi ne može umesto vas to učiniti.

**Dakle, o glavnom, dragocenom znanju, poklonu Vladara Planete čovečanstvu u ovoj fazi zaokreta razvoja evolutivnih procesa u Kosmosu i evolutivnog pomaka u razvoju Zemlje — prelaza čovečanstva, ili jednog njegovog dela, u četvrtu i potom u petu dimenziju.**

**Ovo je znanje o mogućnosti „Novog Rođenja“.**

*Pitanje Učiteljima: Šta je to? Šta su to zapisi za koje do sada nismo znali?*

**Odgovor:** „Mi želimo da ti ispričamo o klatnu podsvesti. Došlo je vreme promena i to znanje će vam objasniti mnogo toga, što ranije niste mogli razumeti“.

## O klatnu podsvesti

Izuzetno je važno razumeti da postoji proces pri kome se svako opažanje pet osećanja automatski prenosi u unutrašnje nivoe podsvesti, gde se događaji kojima je čovek prisustvovao i materije koje je upoznao zapisuju pomoću unutrašnjeg hijeroglifa i da se upravo tako u akaškim<sup>1</sup> letopisima bića svakog čoveka čuvaju kompletni podaci, koji su iz spoljašnjeg sveta preneti u unutrašnji svet.

Proces prenosa, iako prilično složen s tehničke strane, ostvaruje se trenutno.

Izbor i klasifikacija tih zapisa spada u odgovornost telesnog Elementala i Anđela-Letopisca individualnog životnog toka, t.j. svakog čoveka.

Uzvišene Vladike Džaval Khul i Kuthumi rekli su da se Anđeli-Letopisci spominju u rečima Isusa: „Jer kažem vama, da njihovi anđeli na nebesima uvek vide Oca mog nebeskog“ (*Mat. 18:10*).

Ove zapise mogu pročitati odabrani ili oni čije su duhovne (psihičke) sposobnosti razvijene.

Svaka individua ima svog Anđela koji predstavlja čistoću beskonačnog Boga i koji je Božjom voljom namenjen svakom životnom toku od samog nastanka sveta. Taj anđeo, ne samo što može da čita letopise života svakog čoveka na ovoj planeti, već može i direktno da opšti sa srcem Božjim, da „vidi lice Oca mog nebeskog“.

<sup>1</sup> Sve što se dešava u svetu individue zapisuje se na nekoj supstanci, poznatoj kao Akaša.

*Akaša* – prvobitna supstanca, najfinija eterična suština koja ispunjava čitav prostor; eterična energija, koja vibrirajući, upija (zapisuje) sve utiske života.

Ove zapise mogu pročitati odabrani ili oni čije su duhovne (psihičke) sposobnosti razvijene.

Na taj način se Božja zamisao da otkrije sebe Anđelu svog Prisustva, kojeg je namenio svakom svom detetu, ostvaruje putem Svetog „JA“ Hrista u savršenoj harmoniji sa božanskim planom (*Božjim Izvorom*).

Bog je učinio tako da je darujući Hristov plamen, samim tim smestio svu punoću sebe samog u svakom svom sinu i kćeri.

Kada ta božanska priroda bude pravilno shvaćena, čovečanstvo će moći sa lakoćom da stvori antahkaranu<sup>1</sup> i na taj način otpočne da korektno tka svoju životnu pojavu.

Cilj čovekovog života je izražavanje te istine u svemu, u onome što radite, jer neistinita upotreba misli i osećanja, zloupotreba energije emocionalnog sveta, dovodi do manifestacije mnogih negativnih crta kao što su gnev, strah, mržnja, ljubomora, osuđivanje, uvreda i licemerstvo i pokreće polugu koja će ih još više pojačati.

I čovek nikako ne može da pronade duševni mir na ovom svetu, da oseti da postoji i dozvoli sebi da postoji.

Zašto?

Zato što on sve vreme teši i sažaljeva „unutarnje dete“, sebe, tog malog dečaka ili devojčicu koji se još uvek negde kriju u odrasлом telu.

On se takođe stidi, plaši, plače, brani, bori, trudi se da zasluži ljubav bliskih mu ljudi (u bilo kom starosnom dobu).

To je tako, zato što je „klatno podsvesti“ u knjizi života svakog čoveka zauvek fiksirano u sektoru na tački „unutarnje dete“, u kome je Anđeo-Letopisac postavio glavne zapise sa kojima čovek ide kroz život pokušavajući da u sebi nešto promeni.

U tome ne uspeva ma koliko se trudio jer osećaji koje je stekao kao dete, rodivši se u određenoj porodici ili uslovima

<sup>1</sup> *Antahkarana* – splet života ili mreža svetlosti koja spaja sa srcem Boga svakog božjeg stvora.

koje je sam sebi odabrao, ostali su zauvek fiksirani zaključcima o tome:

- ✦ Kako je svet njega prihvatio.
- ✦ Kako je on doživio svet.
- ✦ Kakav je svet bio prema njemu u uzrastu od 0 do 14 godina.

Ti osećaji (zaključci), zapisani pomoću nutrašnjih hijeroglifa i preneti na unutrašnje nivoe podsvesti, kao i osećanje Telsnog Elementala (telesne biti) svakog tela, dospevaju u sektor osećanja, „pakuju se“ i arhiviraju za sva vremena.

Oni postaju za svakog čoveka uputstvo, vodič na životnom putu.

To su najfinije vibracije njegove suštine, koje ga nagone da postupa baš tako i nikako drugačije. To su njegovi stavovi i njegovi lični utisci.

Zapisi se zapisuju u vreme otvaranja čakri (od 0 do 14 godina).

Čovek ih usvaja od 14. do 21. godine, u periodu sedmogodišnjeg otvaranja sedme čakre.

Upravo ti zapisi će postati šabloni čovekovog ponašanja koje će ga dovoditi u situacije u kojima će šabloni svaki put biti potvrđeni, a on neće moći da se oslobodi stereotipa.

Ko smo mi — zavisi od toga kako mi sebe doživljavamo.

Mi možemo da se izlečimo od neke bolesti, ali nam je isceljenje i dalje neophodno.

Mi se neprestano trudimo da saznamo o našoj auru, težimo da upoznamo svet, da u sebi nešto promenimo, da se bavimo duhovnim vežbama (joga, cigun i dr.), čitamo psihološku i duhovnu literaturu, ali se zbog nečaga ne radujemo postignutim rezultatima već smo i dalje uznemireni i nezadovoljni. Ne polazi nam za rukom da budemo prirodni u ispoljavanju sebe i svojih osećanja.

Kada sam ja, koristeći svoje životno iskustvo, postavila pravilno pitanje, Vladari planete, Veliki Učitelji Čovečanstva, objasnili

su mi da u letopisu života svakog čoveka postoje zapisi, zaključci, koje je zapisao Anđeo-Letopisac. Oni predstavljaju uputstvo za postupke i šablone našeg ispoljavanja u svetu na Zemlji, oni su uzrok što čovek ne može da se drugačije ponaša.

U ovoj etapi evolutivnog razvoja Čovečanstva, prvi put u istoriji Zemlje je ukazano na ovu okolnost i dozvoljeno da se ti zapisi izmene.

**I da se, ISKLJUČIVO uz pomoć UZVIŠENIH VLADIKA, U OVOJ FAZI EVOLUTIVNOG RAZVOJA raspakuju, obrišu i zapišu novi zapisi koje će izdiktirati UČITELJI ČOVEČANSTVA kao uputstvo za postupke na ovom svetu, za pozitivno osećanje sebe samog i usaglašenost sa Božanskim Izvorom.**

Po odobrenju Učitelja meni je dato i dozvoljeno da, vršeći svoju misiju ovde na Zemlji, otkrijem i izmenim zapise svakog životnog toka.

Moje duhovno ime je SI-LJVIJA — ona koja prima Duhovno Znanje i prenosi ga ljudima.

SI — nota sedme telesne čakre. Otvorenost za energije Božanskog Izvora i Povezanost preko komunikacione niti sa svim bićima Božanskog Izvora, sa istinom mog sopstvenog postojanja. Otvorenost za Božansku Spoznaju.

Kao „psihički centar“ najviše ljudske spoznaje sedma čakra prima duhovne energije i uputstva, potrebna za našu predodređenost.

Moje ime u realnom životu je Tatjana.

## Poglavlje 2. Senzacionalno otkriće Bogova

**Dva života u jednom. Svet je u tebi, a ti si u svetu. Novo rođenje, novo doživljavanje sveta i sebe u svetu.**

Svi mi posedujemo duh, iskru Božiju, koja svakom čoveku daje izuzetnost i važnost. Vaš duh, isto kao i duh svakog drugog čoveka, obdaren je posebnom Božanskom istinom.

**Cilj čovekovog života je da tu istinu izrazi u svemu, u onome što radi, da je ovaploti u reči, u delu i svom telu, t.j. da i sam postane istina. Tako svi ljudi zajedno stvaraju nebo na zemlji i spajaju se u jednu veliku Istinu koja se zove Ljubav.**

Ljubav se može upoznati tek kada i sam postaneš Ljubav. Dva života u jednom. Pronaći Sebe u Sebi! To je zadatak koji ne mogu da reše ni pojedinci, ni čitavo čovečanstvo. To je ono što svaki čovek traži, ali ne zna kako, gde i šta zapravo treba da pronade.

Traženje sebe u profesiji, razonodi, treninzima, religiji, prirodi, raznim sektama, hobiju, čitanju knjiga, izoštrava samo neke strane — jednu ili dve. A čovek neprekidno teži da pronade svoj unutrašnji mir i harmoniju, da bude radostan i zadovoljan. Ali, čak i kada postigne neki uspeh i počne da se razlikuje od drugih, on u dubini svoje duše ne nalazi utehu i smirenje.

Zašto?

Zato što on sve vreme čuva i sažaljeva „unutrašnje dete“, sebe, tog malog dečaka ili devojčicu koji se još uvek negde kriju u odraslom telu. To dete se stidi, plaši, plače, brani, bori, trudi se da zasluži ljubav bliskih mu ljudi koje pamti kao mamu, tatu ili neke druge, koji su tada, davno, bili sa njim. I ako tada, kada je dotični čovek odlučio da se rodi, nije sve bilo onako kako je on zamišljao i želeo, on će se čitavog svog života truditi da dokaže da je dobar, ali da drugi to nisu primetili i da su prema njemu bili krajnje nepravedni.

Najistaknutiji ljudi, stvaraoci najvrednijih dela u likovnoj umetnosti, muzici, arhitekturi, nauci, posvećivali su svoja remek-dela samo jednom čoveku — mami ili tati, upravo zato što roditelji nisu razumeli njihovu darovitost i u detinjstvu im zabranjivali da se bave onim što vole. A oni su uprkos tome, baš u toj oblasti koja im je bila zabranjivana, stvorili svoja remek-dela i dokazali svoju izuzetnost, ali nisu uspeali da zavole sebe samog. Kada su sve postigli i dokazali postali su malodušni i tužni, osećali se usamljeno, jer tada više nije bilo tih ljudi, oni su „otišli“ sa Zemlje ne videvši ta dostignuća. A, ako su i živi, svedjedno im je, jer ne pamte svoje zabrane. (Ovo je o deci koja su vaspitavana strogo, bez nežnosti ili se uopšte nisu bavili njima, a ta deca su bila i ostala talentovani ljudi).

Ljudi se osećaju mladima bez obzira koliko im je godina.

Zašto?

Zato, što to „unutrašnje dete“ nije odraslo zajedno sa vašim telom, odrasli ste samo vi, ali ne i ono. Dete je u prirodu od svojih 0 do 14 godina u svojim osećanjima stvorilo predstavu o svetu u koji je došlo. Upravo ta osećanja su postala njegovi zapisi sa kojima ono korača dalje kroz život. U uzrastu od 14. do 21. godine dete ih potvrđuje, pa se kasnije, u raznim uzrastima ponaša isto, po šablonu.

Viši Razum je u ovoj istorijskoj etapi razvoja Zemlje prvi put odlučio da pomogne ljudima da svoj svet pronadu u sebi, a sebe u svetu. Ova jedinstvena mogućnost je za sada pružena samo jednom čoveku — tebi Tatjana.

Ti ćeš ljudima otkriti tajnu, pomoći im da njihovo «unutrašnje dete» odraste kroz „novo rođenje“ i promenu fokusa svesti i podsvesti svake pojedinačne ličnosti. Mi ćemo pomoći i podržati svakog od tih ljudi u vreme promena njihovog energetskog omotača, slaćemo im znake i oni će osetiti našu ljubav i naše prisustvo.

**To će im omogućiti da postanu kompletna ličnost, da radosno i prirodno sebe manifestuju, da ostvaruju sadržajne**

odnose, da osećaju ispunjenost, savršenstvo, obilje radosti, uspeh i slavu.

**18.12.2008. (jutro, 4<sup>12</sup> h).**

**Pitanje:** *U kom obliku i na koji način da ovo znanje prenesem ljudima? Šta da učinim, kako da se ponašam, kakav treba da bude moj pristup?*

Dozvoljeno ti je da ga ljudima prenosiš u bilo kojoj, za tebe odgovarajućoj varijanti, koja će imati uspeha.

**Pitanje:** *A ko je meni preneo to unikalno znanje?*

Ovo znanje je unikalno. Veliki Učiteljji te pozdravljaju Tanja.

**Tatjana:** *I ja vas pozdravljam i veoma sam zadovoljna i srećna zbog našeg kontakta. Moja zahvalnost je bezgranična.*

Mi te rado slušamo i raduje nas tvoja zainteresovanost. Razgovaraćemo sa tobom maksimalno precizno i korisno i objasnićemo ti nijanse, kako bi ljudi razumeli to što govorimo tebi.

**Tatjana:** *Hvala.*

Mi tebe nismo slučajno izabrali. Pomažući ljudima ti si razumela duhovne istine, stekla i razvila potencijal iskazivanja koji ti daje pravo da saznaš i kroz svoj rad ljudima preneseš znanje koje ti šaljemo.

Misli su materijalne. One su kao čarobni grozdovi znanja. I Duhovno Bratstvo je izabralo tebe.

**Uzvišeni Vladika Elj Morija govori sa tobom!**

**Tatjana:** *Izuzetno mi je drago.*

I nama je drago što si u našem društvu. Odredi vreme za diktiranje i mi ćemo ti govoriti ono što treba da saznaš. Mi smo uvek odgovarali na tvoja pitanja, bez obzira kakva su. Mi smo te podržavali, a ti si sa zahvalnošću prihvatila naše odgovore.

A sada ćeš upravo ti, svojim radom, prenositi ljudima ono što si saznala. To je jedinstvena prilika Čovečanstva koje traži baš to, što sada ti znaš. To je taj koren koji niko ranije mogao da otkrije, ni meditacijama, ni duhovnim razvojem.

**Mi smo odlučili da pomognemo Čovečanstvu da se približi i sjedini sa Božjim Izvorom, u punom smislu tih reči.**

Bogovi nisu ranije to omogućavali ljudima. Bili ste na pragu, pred vratima ovog otkrića, ali niko sem tebe još nije kroz njih prošao.

**Sada je došlo vreme za kardinalne promene i onaj ko prođe kroz ta vrata primiće u sebe Božansku Spoznaju, osetiće Božansko Prisustvo u svojoj potpunosti, unutrašnjoj smirenosti i uverenosti, radosti i zadovoljstvu životom ovde, na Zemlji. To je istinski tako.**

Ti to već osećaš u sebi i mi se radujemo tom preobražaju, rođenju u svakom pogledu punovrednog čoveka, koji bez sumnji radosno korača kroz svoj život i harmonično, jasno i zadovoljno ispoljava svaki deo svoje ličnosti i talenat.

Imaj poverenja u sebe. Mi ćemo ti pomagati. Sve što ti bude potrebno javićemo ti u pravom trenutku, kako bi svi ljudi na Zemlji mogli da iskoriste mogućnost novog rođenja, da u sadašnjem životu njihova osećanja postanu ujednačena, celovita, a oni radosni, zadovoljni i prirodni u svom ispoljavanju.

Treba promeniti viđenje sebe u ovom svetu, uravnotežiti sve delove svog bića, naučiti da se vidi nevidljivo, da se oseti ovaj svet, dozvoliti da Božanska energija dotiče u tvoj svet. To će doneti zasluženost Izobilje na svim nivoima manifestovanja čovekovog životnog puta. Smirenost, jasan cilj, otvaranje svih talenata ličnosti u različitim, čovečanstvu potrebnim oblastima znanja, doneće u vaš svet mir, harmoniju, zdravlje i napredak.

Tebe štiti naša ljubav. Ti si i sama ljubav. Mi ćemo raditi zajedno sa tobom u ovoj važnoj etepi prelaza Zemlje u petu dimenziju.

Mi vam pomažemo i volimo vas.

**Tatjana:** *Hvala Vam, dragi Učiteljji.*

**20.12.2008.**

Dobro jutro Tanja. Danas si već ovako rano budna (3 časa, 20 minuta).

**Tatjana:** *Da, očigledno da se sa promenama u meni promenio i moj biološki časovnik. Čula sam Vaš poziv i spremna sam da razgovaram sa Vama.*

Hvala! Pozvali smo te u ovo gluvo doba, znajući da ćeš biti maksimalno skoncentrisana za našu poruku ljudima na Zemlji o približavanju časa „X“.

Želimo da kažemo da mi volimo ljude na Zemlji. Pozdravljamo vas, sada i uvek. A sada, počinjemo.

Bogovi nikada ranije nisu bili tako milostivi prema ljudima kao što su to sada, u ovoj etapi vašeg evolutivnog razvoja. Snaga Znanja vas vodi napred ka radikalnim promenama u vama i vašem svetu.

Ljudi su željni znanja i mi sa radošću posmatramo kako prelepom svetlošću svetle vaše aure i slušamo vaše misli. Misli onih koji se neumorno trude da u sebi pobede teške energije negativnih osobina i emocija, koje u vama izazivaju uznemirenost, nespokoj, strah, tugu i mnoge druge manifestacije koje vas dovode u bezizlazni položaj, ne dozvoljavaju da na vašim licima sijaju radost i zadovoljstvo bez obzira na vaše težnje ka prosvetljenju, o kome se govori u svim duhovnim teorijama koje su postojale na Zemlji u svim razdobljima istorije postojanja ljudi i Zemlje.

Mi smo Veliki Učitelji iz Bratstva Božanskog Međugalaktičkog Saveza. Božanska Prisutstvo, čiji ste vi odraz, donelo je odluku „O korenitim promenama“ utisaka koje ste vi stekli još u majčinoj utrobi, kao i putem okolnosti koje su odredile uslove vašeg vaspitavanja kada ste dospeli međ ljude i događaje, nakon što ste izrazili želju da pređete Veliki put otelotvorenja i vratite se Kući prosvetljeni i očišćeni od niskih vibracija, koje ste primili u drugim životima. I tada ste, kao i sada, ispoljavali osobine koje ste stekli oslanjajući se na upravo te, prvobitne utiske o svetu. One su se pojavile u vašim osećajima u periodu vašeg života na ovom svetu, koji vi niste mogli svesno da razumete i ocenite. Vi ste

prihvatili, ne, vi ste morali da prihvatite okolnosti u kojima ste se našli u periodu od 0 do 14. godine.

**Ti prvobitni utisci su postali vaši zapisi, kojima se vi upravljate u svojim osećajima na svom životnom putu, dospevate u situacije u kojima potvrđujete i u sebi učvršćujete mišljenje da je svet takav i da je sve u njemu onako kako to vi vidite.**

Osećaji su veoma fina vibracija vaše suštine i vi ne pamтите taj trenutak kada ste primili neki zapis, a koji ste kasnije u raznim uzrastima potvrđivali. U periodu od 0 do 14. godine vi to ne činite svesno.

Vi mnogo znate o čakrama u vašem telu. To je komplikovan i veoma osetljiv instrument vašeg odnosa sa okolinom, sa samim sobom, Božanskim izvorom i kompletnom Vasionom.

**Do ovog trenutka mi nikada nismo govorili o tome da su telesne čakre informacioni nosači baš tih zapisa, koji određuju tok vašeg života. Zapisi su potisnuti na nivo podsvesti i duplicirani u svakoj od sedam čakri, izazivajući u vama utiske o svetu, utemeljene u obliku informacija u celu energetska strukturu.**

Niko od vas nije u stanju da ih tačno definiše, jer su zapisi šifrirani kao arhivski podaci i kao uputstvo za postupke na ovom svetu. Oni su istina vašeg unutrašnjeg sveta, koja formira vašu istinu o svetu u kome danas živite.

Osim toga, u odnosima sa drugim ljudima vi preko telesnih, a zatim i vantelesnih čakri, stvarate zgusnute, teške vibracije, nevidljivim pupčanim vrpčama se povezuju polja sa jednom ili dve čakre i to omogućava vašu manipulaciju rođacima ili bliskim ljudima koji su sa vama u bliskom emocionalnom kontaktu.

Drago nam je što ti, koristeći ovo znanje, pomažeš ljudima da pronađu unutrašnji mir i samostalnost u rešavanju životnih problema.



Učitelj Isus je rekao da je došao među vas da bi odvojio Oca od Sina, Majku od Kćeri, Snaju od Svekrve, kako bi svaki čovek išao svojim putem, iskazao sve delove svog bića, odredio i koristio svoj životni potencijal i talenat za dobrobit ljudi i time potvrdio svoje Božansko poreklo, svoju snagu i nadarenost, koji svakom od vas pripadaju po rođenju.

Ali vi, ljudi, niste naučili da živite samostalno i dozvolite drugima da idu svojim putem, da pronađete i osetite punoću međusobnih odnosa.

Rečeno je: „Poštujte roditelje svoje“. Ali nije rečeno: „Podčinjavajte im se u svim starosnim dobima svog života“.

Mnogo toga se dešava u našim porodicama. Koliko razvoda, tragedija... Majke se grubo upliću u život odraslih kćeri i sinova, smatrajući da imaju pravo da upravljaju njima i odnosima u njihovim porodicama.

Očevi podređuju sebi odrasle sinove, teraju ih da im se potčinjavaju, zaboravljajući da su njihovi sinovi već postali očevi, da imaju decu, da žele da upoznaju sebe, da dožive svoje pravo da budu ljudi, da ostvare ravnotežu i harmoniju u odnosima sa voljenom ženom i svojom decom.

Ljudi traže sebe, žele da razumeju svoju predodređenost, da otkriju istinska osećanja i utiske o sebi i to pokušavaju pomoću numerologije, predskazanja, astrologije, duhovnih vežbi (joga, meditacija — odlazak iz realnosti).

Čovek želi da oseća baš sebe, da u svom svetu živi sam, bez maminih i tatinih utisak o životu. Upravo ti nametnuti mu tuđi utisci o životu su «zapisi» preko kojih on stvara ne svoj, već tuđi svet, koji se njemu ne dopada. Prinuđen je da se neprekidno nekome pravda jer, u stvari, ne ispunjava želje svoje mame koja budno motri da se njeno čedo, ne daj Bože, otuđi i oslobodi. Od čega? Ne zna ni sama.

Roditelji se veoma uznemire kada uvide da se njihovo dete razlikuje od njih. Istog trena pokušavaju da nešto isprave

i promene u svom čedu, zaboravivši da je ono već samostalan čovek i da ne treba da se mešaju, savetuju ili komanduju njegovom porodicom. Zaboravljaju da ne treba da kontrolišu njegovo ponašanje, ponašanje njegove žene (ako je reč o sinu) ili njenog muža (ako se radi o kćeri), niti da zahtevaju da obavezno budu kod roditelja za sve praznike, da svakog vikenda dolaze kod njih u vikendicu...

Stalno uplitanje, kontrola preko telefona kroz mnogobrojna pitanja:

majka — ćerki:

— Šta si danas radila?

— Šta ti je on poklonio? Ništa? Strašno, on nije za tebe... i t.d.

majka — sinu:

— Da li je ona oprala tvoje košulje?

— A šta si danas jeo?

— Ona ne brine o tebi kao ja. Ona nije za tebe... i t.d.

Roditelji ocenjuju odnose, izazivaju sumnju, ne dozvoljavaju da se u porodici njihovog deteta izgrade vlastiti odnosi i atmosfera. A to uništava optimizam, stvara uznemirenost, nezadovoljstvo, strah i sumnju: „Možda ja zaista i nisam izabrao pravu ženu/muškarca“.

Umesto toga, bilo bi dobro da pogledate kako žive ti „saveto-davci“. Šta su postigli u životu. Kakvi su njihovi međusobni odnosi. Kakvog su raspoloženja i stanja duha. Imaju li pravo da oni, takvi kakvi su, nešto savetuju?

Razmislite. Baš ovog trenutka, odložite na stranu ovu knjigu i zapitajte se:

1. Da li majka i otac žive u slozi?
2. Da li su srećni?
3. Šta je moj otac, šta je postigao u životu?
4. Imaju li oni pravo da se bezobzirno mešaju u moj život?
5. Kako da osetim unutrašnju slobodu, uverenost?
6. Kakvu su istinu o svetu meni otkrili?

7. Kakva je njihova istina?
8. Šta oni rade, kakvi su njihovi interesi, šta su postigli?
9. Da li вреди kopirati njihov model života?

Promena „korenitih zapisa“ dovodi do promene ispoljavanja čoveka u svetu na svim nivoima. Mogućnost novog rođena određena je za svakog čoveka, jer je on dostojan novog rođenja i prelaska na novi nivo svojih sposobnosti. I da uporedo sa pomeranjem planete uđe u novi svet osećanja i ispoljavanja sebe u svetu.

To novo osećanje će rasti i potisnuti ono što je bilo ranije. Ja sam postao drugačiji – čovek će iznenada osetiti. I radovaće se novom danu. Znaće da će mu novi dan doneti radost, jer je on sada drugačiji za sebe i za svet. On je spreman da primi radost i da je emituje u svoj svet. Veoma je važno to što će se osećati zadovoljno i radosno zato što se nalazi na ovom svetu, a svet se nalazi u njemu. To je divno!

To je punovredno prihvatanje sebe, osećanje sebe u prelepom svetu, potpuno ispoljavanje sebe. To je potpuno otvaranje sebe, Božanski smisao i sklad sa Božanskim energijama u tvom svetu.

„Vaš šarm se može izdaleka osetiti“ (rečenica iz filma).

Promeni svet u sebi! I svet će se promeniti prema tebi. Ti ćeš biti baš ta Ljubav koju ti tražiš, a ne nalaziš je ni u sebi, ni u ljudima, ni u osećanjima.

Istina je u unutrašnjem miru i prirodnom ispoljavanju svog Duha, u radosti doživljavanja sebe u ovom svetu, u iskazivanju sebe prirodnim osećanjima novog postojanja.

Bićeš prirodan u ispoljavanju sebe i svet će biti prirodan prema tebi.

## Deo III. Međusobni odnosi sa svetom

### Poglavlje 1. Čakre. Otvaranje čakri posle rođenja

Čakre su energetske centri, na kojima se bazira čitav energetski sistem čoveka. „Čakra“ je sanskritski termin, koji znači „točak svetlosti“. Postoje glavne i sekundarne čakre.

Ričard Herber u svojoj knjizi „Vibraciona medicina“ daje definiciju: „Čakre su specijalni energetski centri koji nas povezuju sa višedimenzionalnim univerzumom. Čakre su prostorna vrata smeštena u slabašnim telima, one primaju i pretvaraju visokofrekventnu energiju tako, kako bi se energija mogla na odgovarajući način asimilovati i iskoristiti za transformaciju fizičkog tela“.

U ovoj knjizi nije dat detaljan opis celog čovečjeg energetskog sistema jer se autor nada da oni, koji čitaju tu informaciju, imaju predstavu šta je to.

Ovde govorimo samo o sedam telesnih čakri i desetoj čakri (čakra uzemljenja).

**I, evo... O sedam telesnih čakri, desetoj čakri (uzemljenju) i odakle su potekli ZAPISI.**

Čovekovom rođenju na Zemlji prethodi „prelaz“ iz sveta svetlosti u telesni, materijalni svet.

Sušтина (esencija, bit) se u pratnji Anđela-Duha, Učitelja, «uzemljuje» da bi ostvarila realan kontakt sa Zemljom i potpuni boravak u telu, koje je pre toga moralo da prođe faze začetka, formiranja u utrobi i rađanja upravo na tom mestu na Zemlji,

koje je suština izabrala za utelotvorenje. To je porodica, zemlja u kojoj će se sakupljati dragoceno iskustvo za transformaciju i sređivanje talasnih supstanci suštine u cilju ostvarenja misije u svakodnevnom životu, kako bi se čovek naučio da postane efikasan, da uspešno manifestuje svoje psihičke funkcije, da se trudi da ostvari životni cilj i stekne predstavu o svojim ličnim potrebama i osećanjima. Da transformiše reakcije straha i da se dobro oseća u svom telu, da nauči da se ne udaljuje od svog iskustva i sebe samog. Da se na taj način izbori sa svim problemima i teškoćama koje ga prate na životnom putu.

Svaka utelotvorena suština zauzima svoje mesto na Zemlji. Deseta čakra je čakra uzemljenja, preko koje energetski sistem čoveka prima energiju Zemlje.

Do začeca i u vreme začeca deseta čakra vrši odabir fizičkih hromozoma, reguliše genetsku strukturu, vrši programiranje na osnovu informacija o nasleđenom. Iz genetskog fonda svake suštine uzima gene, koji čoveku omogućavaju rešavanje fizičkih i psiholoških problema.

Deseta čakra se nalazi direktno u Zemlji, ispod stopala, na dubini, orjentaciono, od 50 do 1,3 metra. Kroz tu čakru čovek prima energiju Zemlje i uvodi je u fizički sistem. Kod žena se ta energija čuva u drugoj telesnoj čakri, a kod muškaraca u trećoj čakri (čakra solarnog pleksusa), omogućava i održava dotok energije, potrebne za opštenje sa svakodnevnom životnom realnošću.

Ova čakra je ključ za efikasno primanje energije putem uzemljenja energije svih ostalih čakri. Ona ih drži u stanju međusobne ravnoteže i usaglašenosti. Ona je energetski levak koji se neprekidno okreće i energijom Zemlje napaja svakodnevni život čoveka, procese pročišćenja fizičkog tela i t.d. Ona drži i održava čitav energetski sistem (kapsulu – auru) fizičkog tela.

Aura je najvažniji aspekt našeg energetskog sistema. Oreol svetlosti koji okružuje sve oduhovljene predmete. Svaki sloj aure, ili pojas aure, povezan je sa određenom čakrom, a čakre su

vezane za određene organe fizičkog tele. En Brennan u knjizi „Ruke svetlosti“ objašnjava tu vezu kao svojevrsni zatvarač, koji reguliše razmenu energije: «Tačke, ili zašiljeni vrhovi čakri direktno povezani sa glavnim energetskim tokom, nazivaju se korenima ili glavnim centrima čakri. Unutar tih centara nalaze se zatvarači koji kontrolišu energije, koje slojevi aure razmenjuju kroz tu čakru. Svaka od sedam čakri ima 7 slojeva, a svaki sloj je u povezan sa odgovarajućim slojem auričnog polja» .

Iz knjige „Psihički život žene“ Dijane Štajn: „Čakre imaju oblik spirale koja svojim uzanim krajem polazi iz centralnog nervnog sistema (iz kičme) i šireći se poput levka kroz tkivo tela, izlazi napolje“.

Svaki čovek može da se kroz čakru ili energetsku tačku suoči sa svojim duhovnim problemima. Pažljivim proučavanjem i bavljenjem sistemom čakralnog razvoja i analizom svog života može se otkriti deformacija čakre usled negativnog i traumatičnog iskustva, mogu se pronaći duhovni blokovi.

„Duhovni blokovi su nepravilne predstave o Univerzumu i našem mestu u njemu. Oni su, verovatno, najsnažnije i veoma važne tvorevine, zato što leže u osnovi drugih problema. Mogu biti izazvani bilo čime, onim što se događa sa nama ili oko nas. Duhovni blokovi, ili naše neadekvatno mišljenje o našim vlastitim kvalitetima nalaze se u duši. Duša u sebi nosi sve što smo doživeli u svakom našem utelotvorenju, u svakoj čakri i svakoj ćeliji. Duša zapisuje kopletno naše iskustvo: kada nas grde ili hvale, osuđuju ili podržavaju, odbacuju ili s nežnošću prihvataju, vole, mrze ili dovode do očajanja. Duša beleži ono što mi saznajemo na ovom svetu. I to, što je zabeleženo, zadire u naše najviše duhovne energetske tačke.

Duša pamti i čuva predstave o životu, smrti, drugim ljudima, o sebi i o svemu što se nalazi u granicama našeg postojanja.

Sve ono što ometa da se u nama i kroz nas manifestuje predstavlja duhovni problem“. (Iz knjige Sindi Dejl „Čakre“).

Čovek se rodio. Anđeo – Duh Učitelj, koji ga je pratio do trenutka uzemljenja i rođenja, napušta ga. On je obavio svoju misiju. Ostaju Anđeo-Letopisac, koji ne učestvuje u događajima, već samo zapisuje šta se događa sa čovekom i Anđeo Prisutosti, koji održava, spasava, sugerše i štiti čoveka tokom čitavog njegovog života na Zemlji. On je uvek tu, iza Vašeg desnog ramena, Vi to znate i primećujete njegovu podršku i pomoć.

## OTVARANJE ČAKRI

### PRVA ČAKRA ( ČAKRA KORENA)

Boja crvena, nota „Do“. Smeštena je na unutrašnjoj površini repnog pršljena.

To je bazna energija koja povezuje čoveka sa spoljašnjim svetom. Koristeći energiju ove čakre, koja se ispoljava kao:

- ✦ fizička snaga,
- ✦ snalažljivost,
- ✦ nepokolebljivost, čvrstina karaktera,
- ✦ stabilnost,
- ✦ jaka želja za životom,
- ✦ osećanje bezbednosti

čovek u svom životu stvara situacije da bi se osećao samouvereno, lagodno, da bi bio aktivan i da bi se osećao bezbedno.

Ova čakra se formira i **otvara u periodu do začeca, za vreme razvoja u utrobi i do 6 meseci posle rođenja čoveka.**

U ovoj čakri se beleže sve informacije o bezopasnosti boravljenja u svetu na Zemlji.

Beleži se sve što se dešavalo u osećanjima majke – šta je mislila i osećala tokom događaja kroz koje je prolazila. Da li se osećala bezbedno za vreme trudnoće. Kakve su joj misli bile

kada je planirala trudnoću. U kakvim uslovima se dete rodilo (u porodilištu, avionu, vozu, automobilu, ili možda u polju, ili nekom drugom neočekivanom mestu. Sve te okolnosti određuju Vaš osećaj bezbednosti ili osećaj opasnosti i uznemirenosti u daljem životu, iskazan u zapisu koji je kao kao rezime perioda od oko dve godine, zapisao Vaš Anđeo-Letopisac. Na primer: „Svet nije spokojno mesto“, ili „Svet je opasan“, ako je žena za vreme trudnoće osećala opasnost, bila u komplikovanim odnosima sa muškarcem, sumnjala da li joj je to dete potrebno, kakva je atmosfera vladala u porodici u kojoj se našlo tek rođeno dete i tako dalje. Bez obzira što takvih situacija može biti mnogo i što se međusobno razlikuju, ovakve informacije su veoma važne za Vaše osećanje koliko ste bezbedni u ovom svetu i kako Vas je ovaj svet prihvatio.

To osećanje će čovek nositi kroz ceo svoj život. Ono prerasta u uverenje da je svet opasan. I u narednim životnim dobima, u kojima čovek MENJA ŽIVOTNE OKOLNOSTI I NEKE SVOJE STEČENE OSOBINE, a oko svog sveta postavi visoke ograde, stekne bogatstvo, on se, ipak, neće osećati bezbedno i svojom spontanom uznemirenošću će privlačiti ljude i stvarati situacije u kojima će se svaki put uveriti da je svet opasan za njega.

**DRUGA ČAKRA** – nalazi se u visini stidne kosti, boja je narandžasta, zvuk note „Re“.

Elementarna energija osećanja. Izvor energije koji napaja, održava i isceljuje naša osećanja. Tu se nalaze modeli „tela“ čovekovih osećanja, koji energetski sistem čine otvorenim i sposobnim za adaptaciju u ovom svetu. Tu su zapisane odrednice osećanja prema svetu i sebi lično, o tome da li možemo da računamo na osećanja drugih ljudi, umemo li da stvorimo prijatne odnose u porodici, na poslu, sa prijateljima i prijateljicama.

Ova čakra se postepeno otvara u periodu **od 6 meseci do 2,5 godine Vašeg života.**

Dete se u tom periodu nalazi među ljudima i odnosima koji među njima postoje, i ne učestvujući, već samo osećajući i prisustvujući atmosferi njihovih međusobnih odnosa, prima osećaje putem vibracija koje ti ljudi emituju. U toku dvogodišnjeg otvaranja druge čakre zbivaju se mnogi događaji, to se reflektuje na „tela“ i na kraju tog dvogodišnjeg perioda Anđeo zapisuje zaključak kakvi će biti odnosi tog ponovo rođenog čoveka, da li će on moći da slobodno ispoljava svoja osećanja u ovom svetu, ili bi trebalo da bude oprezan. Zaključak je iskazan u zapisu, na primer: „**JANE ZNAM ŠTA SU TO ODNOSI**“, ili „*Ja treba da skrivam svoja osećanja – suprotno bi bilo opasno*“. I tako dalje, svako ima svoj zapis. A on može biti i pozitivan: „**JASLOBODNO I UVERENO OSTVARUJEM KONTAKTE**“, „*Ja nesputano pokazujem svoja osećanja*“. **I taj zaključak-zapis prati ga čitavog života. On se u životu ponaša upravo tako i nikako drugačije**, ne shvatajući zašto je to tako. A radi se, upravo, o njegovim utiscima i osećajima koje je, nalazivši se u određenim okolnostima, upio u sebe.

**TREĆA ČAKRA** – čakra solarnog pleksusa, u predelu pupka, boja žuta, nota „Mi“. Centar emocionalnog života osećanja. Ovde se sakuplja i koristi energija otvaranja ličnosti, razumevanje emocija, stavovi prema uspehu i mogućnostima. To je centar formiranja globalnog razmišljanja, mesto donošenja odluka. Vezana je sa onim šta osećamo pri uspehu, kao i sa ličnim mišljenjem o sebi. Dovodi univerzalnu energiju, potrebnu za ostvarenje naših ciljeva i zadataka. To je i ključna oblast, vezana sa verom i poverenjem.

Treća čakra se otvara u periodu **od 2,5 do 4,5 godine života deteta**.

Zapisuje zaključak – zapis: „Kakav sam ja“.

To je period kada je dete u aktivnijem odnosu sa ljudima oko sebe: ide u vrtić, stupa u kontakt sa nepoznatim licima (dadiljom, drugom decom), sa rođacima koji dolaze u posetu i t.d. A pošto

je druga čakra, čakra osećanja, već otvorena i aktivna, dete oseća kako se prema njemu ponašaju, čuje šta o njemu govore, možda ne razume smisao, ali njegovo telo skuplja informacije o osećajima, stečenim kontaktom.

Naši odnosi, kao i reakcija ljudi oko nas i celog sveta ka nama, imaju ogroman značaj i određuju naše mišljenje o sebi i drugima, a pre svega o našoj ličnoj snazi.

I na kraju dvogodišnjeg perioda, kada se čakra već otvorila, Anđeo-Letopisac upisuje zapis o tome kakvi ste vi. Na primer: „Ja sam poslušan dečak“, „Ja sam poslušna devojčica“ ili „Ja ne znam kakav sam, ni ko sam“, „Ja sam disciplinovan“, „Ja sam lukav“, „Ja sam stidljiv“ i t.d. Predubeđenja, mišljenja i predrasude o sebi i drugima takođe čuva i aktivira treća čakra. Ona utiče na misaone procese i stavove. Zatim ova čakra spušta mišljenja u drugu čakru, što izaziva pojavu emocija (kombinacija osećanja i misli).

Na duhovnom planu, predstave čoveka o tome šta on zaslužuje, a šta ne, formiraju se i fiksiraju u ovoj čakri u tom uzrastu. Ako mi nemamo poverenja u sebe to je samo zato što ljudi do kojih nam je stalo ne veruju u nas i to neprekidno pokazuju svojim odnosom i ponašanjem. A ako veruju, podržavaju, mi ćemo smatrati da možemo uticati na svet i da smo to zaslužili, moći ćemo da se suočimo sa teškoćama, a naš život će izgledati potpuno drugačije.

Zapis, formulisan u tom periodu, zapisan i potisnut u podsvest, postaće zauvek strategija Vašeg ponašanja i manifestacija u životu.

Čovek u drugim životnim dobima, otkrivši da se u njegovim osećanjima manifestuje njegov lični zapis, pokušava da se promeni. Ali on menja samo okolnosti i neke za njega nepovoljne osobine, dok tanana vibracija negove suštine ostaje ne promenjena.

A to je tako, zato što čovečanstvo nikada do sada nije zanalo o postojanju zapisa, koji se moraju pronaći, formulisati i ponovo napisati, kako bi se okolnosti i ono samo kardinalno promenili.

**ČETVRTA ČAKRA** – srčana. **NAJVAŽNIJA ČAKRA**. Nalazi se u visini srca, boja zelena, nota „Fa“. Provodi univerzalnu energiju potrbenu za ostvarenje naših ciljeva. Ovaj prostor prima u sebe i emituje u naš svet energiju snage ljubavi. Ako ta čakra nije blokirana bićemo otvoreni za istinske želje duše. Te želje su po svojoj prirodi detinjaste.

Čakra se otvara u uzrastu **od 4,5 do 6,5 godina života deteta**.

Sadrži odrednice ljubavi, ljubavnih želja, međusobnih odnosa i principa «primati i davati». U tom energetskom prostoru rađa se saosećanje, postavljaju se razlike međ polovima i osnove ljubavi ka sebi i drugima.

Dete je u tom uzrastu prirodno u svom ispoljavanju. Često postavlja jedno isto pitanje: „Mama, da li me voliš?“, „Tata, da li me voliš?“. Pitanje „Da li me voliš?“ postavlja i ljudima oko sebe – maminim drugaricama, rođacima, ljudima koji su mu poklonili igračku. Dete se oseća slobodno, prihvata ljubav bez razmišljanja, razgleda cveće, bube, raduje se suncu, pticama, istražuje, razvija se, ispituje, pokušava i zabavlja. Ako su roditelji posvetili dovoljno pažnje razvoju te duhovne energije, čovek će prirodno razumeti međuljudske odnose i voleti sebe, znaće kada treba da prihvata ili daje, ispoljavaće samilost ili čvrstoću, zanaće kada je potrebno da sebe zaštiti.

Ali ako je iskustvo deteta iz tog perioda negativno, skupljaju se, a zatim manifestuju stavovi koji remete taj prirodni ciklični proces međusobne razmene, a odnosi će biti ograničeni i onemogućavaće čoveka da se ponaša otvoreno, neposredno i prirodno.

Duša u toku dvogodošnjeg perioda istražuje i skuplja utiske, kako bi došla do zaključka, koji se potom iskazuje zapisom, šta za tog čoveka na ovom svetu predstavlja ljubav i šta treba da čini da bi se njegova želja za ljubavlju ispunila.

**Primer:** Ako su roditelji u tom periodu bili strogi i puno zahtevali, zapis može biti: „Ljubav – to su zahtevi“. Detetu su

strogim glasom govorili: «Idi i uradi, ako uradiš dobićeš bombonu ili igračku. Čovek sa takvim zapisom na srčanoj čakri biće zahtevan prema drugima. Muškarac (žena) će kasnije u svojoj porodici očekivati da supruga(suprug) i deca od njega nešto zahtevaju, a ako to ne čine, smatraće da ga ne vole.

Ako dete u tom periodu često sluša „Ti si dužan“, zapis će biti „Ljubav – to su obaveze“, i čovek će uvek smatrati i osećati da je svima nešto dužan: ženi, mužu, deci, prijateljima i t.d. On neće razumeti zašto je to tako, jer ne zna da je to njegov zapis.

Ako dete stalno oseća da se svi o njemu brinu, zapis će postati „Ljubav – to je briga o nekom“; ono će u drugima starosnim dobima stalno brinuti o svima nebi li osetilo ljubav, pa čak i onda kada njegovi postupci nemaju povratnu vezu i izazivaju razdražljivost (ako je ta briga suviše nametljiva) ili ravnodušno prihvatanje: „Neka, neka se brine, ako mu se tako hoće“.

Ali, ako dete u tom važnom periodu oseća ravnodušnost, nebrigu, razdražljivost, mržnju i druge negativne vibracije, njegov zapis će glasiti: „Ja ne znam šta je to ljubav“. U tom slučaju čovek će čitavog života tražiti ljubav, želeti da je oseti, razume, ali u tome neće uspeti i osećać se nesrećno. Svima će pričati da nikada i nikoga nije voleo, da nije bio zaljubljen, da mu je to osećanje nepoznato.

I tako, zapis fiksiran, prenet u podsvest, potvrđen u životnim situacijama, postaje strategija ispoljavanja u svetu i u odnosima tokom celog života.

**SRČANA ČAKRA JE VEZIVNA TAČKA ZA SEDAM TELESNIH ČAKRI.** To je prostor ljubavi. Ljubav je u tom prostoru uslovljena, a uslov je slobodno ispoljavanje čitavog našeg bića. Zapis koji određuje slobodu ispoljavanja trebalo bi da bude osećanje: „Svet voli mene, i ja volim svet. Ja slobodno i lako prihvatom i dajem energiju ljubavi. Ja sam ljubav“.

**PETA ČAKRA** — grlena, nalazi se u nivou grkljana. Boja plava, nota „SO“.

Energije koje se nalaze u osnovi snage ove čakre regulišu osećanja: čovek se otvara prema onome što smatra ispravnim i odbacuje ono što mu se čini neispravnim. Prima uputstva koja želi da dobije i odbacuje ono što se njega ne tiče.

Čakra provodi misli, ideje i pojmove koji potiču od drugih bića i raznih delova našeg JA.

Peta čakra se otvara u periodu **od 6,5 do 8,5 godina života deteta**.

Ona u sebi nosi istine koje je neko ubacio i nastavio da ih kontroliše, kao i istine stvorene samostalno. Čovek putem ove čakre kontaktira sa svetom, ljudima, ispoljava se u kontaktima, otvorenosti, nezavisnosti, osećanju poštovanja ka sebi, svetu i ljudima. Brani svoja lična prava, prima nadahnuće koje dolazi iz duše.

Dete u ovom životnom dobu je najaktivnije u kontaktima sa vršnjacima, polazi u školu. Ono je, neki način, dužno da ispolji svoje osobine, da stupa u kontakt, odgovara na pitanja učitelja, da se nauči da prihvata ono što život nudi, da stekne osećanje sigurnosti, samostalnosti, otvorenosti, da se nauči da živi svoj život i ne okrivljuje druge da su ga zapostavili.

Čakre koje su se otvorile u prethodnom periodu i zapisi na 1, 2, 3 i 4 čakri, kao i događaji, osećaji deteta, atmosfera odnosa u porodici ili nekom drugom mestu koje mu je dato za život i gde je ono sticalo utiske o tome kako ga je ovaj svet prihvatio, imaju ključni značaj za otvorene kontakte i ispoljavanje samostalnosti u postupcima.

Kako ono to može činiti:

- *slobodno i glasno će nastupati,*
- *govoriće tiho, jer smatra da je opasno govoriti glasno,*
- *govoriće samo onda kada ga gledaju,*
- *vikaće uvek i svuda da bi ga čuli.*

To zavisi od atmosfere međusobnih odnosa u porodici, pažnje koja mu se poklanja, dozvole roditelja da priča, pita i dobija, ili ne dobija, odgovore na svoja mnogobrojna pitanja.

**Primer:** dete nisu slušali, grubo su ga opominjali, nisu odgovarali na njegova pitanja, kažnjavali ga, upućivali mu pogrdne reči i t.d. Sve te činjenice utiču na zapis sa kojim će ono ići dalje kroz život. Postaće ranjivo, njime će moći da manipulišu zlonamerni ljudi, donosiće će odluke na osnovu sumnjivih saveta, koje će ga dovesti do nemaštine, loših odnosa u njegovoj budućoj porodici i bolesti, i izazvati čitav niz komplikacija — od novčanih problema, do ozbiljnog oboljenja grla.

**Zapis** koji određuje slobodno ispoljavanje sebe u svetu može biti osećaj: „Ja lako, otvoreno ostvarujem kontakte, ja sam samostalan i samouveren“.

**ŠESTA ČAKRA** — čeona čakra ili treće oko, nalazi se u predelu čela. Spoljašnja strana potiljačnog dela glave. Boja indigo plava. Nota „La“.

Ova čakra se otvara u periodu **od 8,5 do 14 godina**.

Utiče na našu unutrašnju i spoljašnju percepciju. Ova čakra je centar stvaralačke vizuelizacije, u kome se naše vizije pretvaraju u fizičku realnost. Ispoljeni su osećaji o odnosu sveta ka nama, ispunjenje želja, predstave koje odgovaraju stvarnosti ili je odbacuju, želja za aktivnošću, stabilnost osećanja, ocena svoje spoljašnjosti, prihvatanje ili protivljenje svemu što ne odgovara unutrašnjim osećajima. Snaga ili nemoć u pravljenju i realizovanju planova, naše mogućnosti u ovom svetu. Praćenje svoje ispravne vizije stvara osećanje vlastite vrednosti.

Ako je dete u vreme odrastanja osećalo odbojnost od strane njemu bliskih ljudi, strah, njegove želje se nisu ispunjavale, dolazilo je do konflikata u porodici, u školi, sa vršnjacima, dete neće moći da ovaj svet doživljava pozitivno i radosno. A njegov

zapis u takvom svetu postaće osećaj: „Svet nije spokojan, ja ne znam ko sam ja“.

Ovakav ili sličan zapis postaće uputstvo za ponašanje u sledećim životnim dobima i čovek čitavog života neće biti ispunjen, radostan i zadovoljan.

Pozitivan zapis može i trebalo bi da postane osećanje: „Mene svet voli. Ja volim svet. Ja cenim sebe, meni je potpuno jasno ko sam ja“.

### **SEDMA ČAKRA** — nalazi se na temenu, otvara se u periodu **od 14 godina do 21 godine.**

Ova čakra nas otvara ka božanskoj spoznaji i pozitivnim uticajima Univerzuma na nas.

Boja čakre je ljubičasta. Nota „Si“.

Energije koje se nalaze u osnovi ove čakre — osećanje veze sa svojom duhovnošću, vera u svoje duhovne mogućnosti, svoje sposobnosti, životne ciljeve. Na ovom nivou ne postoje ubeđenja, već samo stanje prihvatanja. Osećanje pozitivnog raspoloženja ka svetu, osećanje potpunosti i harmonije.

Pozitivno osećanje, izraženo zapisom, trebalo bi da bude: „Ja znam zašto sam ovde. Svet je prema meni otvoren, ja sam otvoren za svet“.

## **Poglavlje 2. Eterične pupčane vrpce**

**Vezivne eterične pupčane vrpce su energetske veze između ljudi, bića i različitih delova čovečjeg tela, koje obično imaju funkciju negativnih međusobnih povezanosti.**

One se formiraju kad stupamo u kontakte, kad sklapamo „ugovor“ sa drugim čovekom radi zadovoljenja svojih potreba.

Nama se može činiti da su ti, svojevrsni, „ugovori“ povoljni, sve dok ne shvatimo da se oni, uglavnom, sklapaju usled osećanja straha ili destruktivnih ubeđenja.

Takva ubeđenja (svako ima svoju istinu) dovode nas do stanja, koje u nama stvara destruktivne navike i spušta nas na kvalitativno niži nivo odnosa.

**Eterične pupčane vrpce su opasne zato što postoje u toku mnogih godina, čak i u toku čitavog života.**

Primer:

- ◆ Majka — ćerka
- ◆ Majka — sin
- ◆ Otac — sin
- ◆ Ja — brat
- ◆ Ja — sestra
- ◆ Drugi oblici povezanosti između članova porodice i ljudi koji su došli u naš život radi druženja i pomoći.
- ◆ Ja — prijateljica
- ◆ Ja — prijatelj
- ◆ Ja — direktor

Eterične pupčane vrpce se uspostavljaju između duša, između umova, između raznih fizičkih tela (moguće su i druge kombinacije) za ceo život.

One na nas deluju direktno (rođaci) ili indirektno (drugarice, učitelji, prijatelji), ali skoro uvek negativno utiču na nas.

**One zapušavaju naš energetski sistem, ispune otvore koji treba da budu otvoreni, zamagljuje čakre i naše samostalno viđenje, jer popune otvore koji treba da budu čisti, oštećuju barijere koje treba da budu čvrste.**

Usled toga mi ne možemo da efikasno radimo sa svojim energetskim sistemom. Ne možemo da ga jednostavno iskoristimo, sve dok se ozbiljno ne pozabavimo našim energetskim vezama i ne saznamo uzroke njihovog postojanja, sa ciljem da ih raskinemo i ne reagujemo na manipulaciju od strane rođaka (majka, otac, braća, sestre, baba, deda, tetka, ujak, stric) i drugih ljudi. Vi morate da se aktivno uključite u svoj život, da samostalno



razmišljate, donosite odluke, da u duši postanete slobodni i od toga osećate radost.

Vi ste došli na ovaj svet da bi živeli bez manipulacija ljudi koji, znajući Vaše slabe strane, ispoljene kroz osobine i osećanja (stidljivost, bojazan da kažete «ne», strahovi, neumeće da sebe zaštitite i t.d.), manipulišu Vašim životom, koriste Vas i primoravaju da radite ono što oni hoće. Ti ljudi troše Vaše životno vreme u svoju korist, ne dozvoljavaju Vam da idete svojim putem i živite onako kako Vi to hoćete.

Čovek je po svojoj prirodi jednostavna tvorevina, koja je komplikovana u spoljašnjoj manifestaciji svoje prirode.

Kada se prvi put zamisle nad svojom prirodom, ljudi će donekle spoznati razgranatost i posledice spoznaje svake individue.

Uticao sveta, ovozemaljske misli, ljudska osećanja se lako, svesno ili nesvesno, prenose od jednog ka drugom licu. U tom prenosu misli i osećanja ni pošiljalac, ni primalac, nemaju nikakvu garanciju da će kvalitet i oblik njihovih namera, koji su postojali na početku, ostati neprikosnoveni i netaknuti.

Ako svet koji je u čoveku i koji on prenosi nije dobronameran ka drugim ljudima, ti ljudi će lako postati žrtve njegovih misli i osećanja. A oni, koji poseduju prirodnu sličnost sa njim mogu da, kao odraz u ogledalu, reprodukuju te misli, osećanja, događaje, u svoj sopstveni život.

**Primer:** ćerka ponavlja u svom životu događaje iz života svoje majke, bolesti, odnos ka muškarcima i t.d.

Ako se te eterične pupčane vrpce ne raskinu, Vi nikada nećete pripadati sebi i nećete otkriti svoju predodređenost.

**U plan moje misije spadaju pronalaženje eteričnih pupčanih vrpca i Dozvola Vladara Planete da ih raskinem i oslobodim čoveka od nepoželjnih manipulacija.**

**Da olakšam dušu u čoveku, da njegova duša ovlada njegovim načinom života, i samim tim poboljšam kvalitet**

**njegove aure (celovitost energetskog sistema) i kvalitet njegovog života i zdravlja.**

**Čovek treba da shvati na koji način proces misaonog i emocionalnog prenosa može da mu pomogne ili da mu škodi u svakodnevnim stvarima ako je sa nekim povezan eteričnom pupčanom vrpcom.**

*S ljubavju,  
Si-Ljvija*

### Poglavlje 3. Pitanja i odgovori

**Pitanje:** *Zbog čega je potrebno da se izvrši pomeranje mog fokusa ?*

**Odgovor:** Da bi se očistilo vaše emocionalno, fizičko i mentalno telo. Duhovni razvoj i spoznaja svog mesta na Zemlji i Vasioni omogućiće vam pristup Univerzalnoj Svesti, olakšaće vam put ka fizičkom, mentalnom, emocionalnom i duhovnom vaznesenju.

**Pitanje:** *Šta je to Vaznesenje, ta reč nas plaši. Da li to znači da ćemo umreti, a zatim se ponovo roditi?*

**Odgovor:** To je određena faza procesa ličnog razvoja čoveka. To je promena fokusa svesti. To je prirodni proces evolucije svih bića. Vas je Bog stvorio kao večna, duhovna bića koja će širiti Njegovo znanje. Vi na Zemlju dolazite svaki put iznova da bi sticali znanje i iskustvo i ovladali tom dimenzijom.

Međutim, pošto se nalazite u materijalnom svetu, opterećeni ste materijalnim stvarima i one vas uspavljaju. Ne čujete glas Duha i ne osećate prisustvo Duha u sebi zbog prvih stečenih utisaka o ovom svetu, zbog toga što se na svom životnom putu

oslanjate na zapise i svoju istinu, i ne primećujete istinu sveta u koji ste došli. Bogovi su se u svim razdobljima istorije Zemlje usrdno trudili da vas probude, ali su zapisi otupljivali vašu svest o istini ovog sveta. Mi sada, u ovom periodu evolucije, znajući važnost te činjenice, smatramo da je vreme da ukažemo na nju.

Odbacivanje božanskog u sebi predstavlja veliku barijeru koja se mora savladati u procesu vaznesenja. Zato je neophodno, pre svega, pročistiti emocionalno telo. Emocionalno telo je sakupilo nekvalitetnu, niskofrekvantnu energiju iz svih vaših fizičkih otelotvorenja u kojima ste vi, pridržavajući se „svoje istine“, pružali otpor, stalno se boreći da zauzmete najbolje „mesto pod suncem“. Emocionalno telo, poput gustog oblaka, obavija fizičko telo. Emocije kao što su strah, gnev i osećanje krivice vibriraju na veoma niskim frekvencijama. One ne mogu preći u zonu viših vibracija u kojoj preovlađuju radost i ljubav.

Vaša tela, emocije i duh se sastoje iz energije koja vibrira na različitim frekvencijama. Vaše čakre određuju te vibracije i zvuče određenim zvukom, čineći sve zajedno, jednu oktavu. Vi predstavljate sve note te oktave. Svako od vas treba da zvuči kao dobro naštimovani klavir, ali vi tako ne zvučite, iz vas se ne širi Božanska muzika, jer su negativne emocije i vaši negativni utisci o ovom svetu deformisali vaše čakre. Neophodno je da se ti utisci zamene pozitivnim utiscima, kako bi bili u stanju da svesno omogućite Duhu da slobodno prolazi kroz vas. To će biti vaše emocionalno vaznesenje i ključ za oslobađanje od niskih frekvencija. Vi ćete se promeniti mnogo pre nego oni ljudi kojima je suđeno da prođu opšti evolutivni proces u kome će se, hteli to ili ne, menjati. Svi ljudi, kao i sama Zemlja, su učesnici procesa promena.

**Pitanje:** *Koja je to lekcija, koju svaki čovek rođen na Zemlji mora da savlada?*

**Odgovor:** Sada se odigravaju velike promene, evolutivni proces, novi zaokret čovekove svesti. Karma Zemlje je zaustavljena, a vi, našavši se u okolnostima i atmosferi porodice u kojoj ste izabrali da se rodite, treba da otkrijete svoje greške iz prošlih otelotvorenja. Vi ste izabrali, vi ste stekli utiske o ovom svetu i dalje, kroz život, iskazivali ih na ovaj ili onaj način, što je dalo rezultate koji vas u ovom trenutku ne zadovoljavaju. Sve više ste pod stresom, a na vašem emocionalnom telu se skuplja sve više negativne niskofrekventne energije. I ne uspevate da izađete iz tog kruga.

Mnogi ljudi traže ono, što oni nazivaju istinom. A istina je u vama. Sve novo što spoznate u svom životu i jeste istina za vas. Ljudi očekuju pomoć viših bića iz drugih dimenzija, a oni su sami ta bića. Svaki čovek ima svoje Više «Ja» koje istovremeno postoji u vašoj i drugim dimenzijama. Veza sa vašim Višim „Ja“ uvek postoji. Karma je i zaustavljena zbog toga da vi ne bi dopunjavali svoje emocionalno telo novom sakupljenom niskofrekventnom energijom i da bi mogli da ga očistite od nje i prosvetlite sve nivoe ispoljavanja na ovom svetu.

Vama je dato odobrenje za „vaznesenje vibracija“, a to omogućava stvaranje sledećeg života bez napuštanja fizičkog tela. Vi ćete još neko vreme biti u stanju dualizma, ali ćete ga doživljavati mnogo lakše jer će vam pravi razlog zemaljskog bitisanja postati jasan.

Vaznesenje je oblik integracije svih delova sebe. Vi ste višedimenzionalno biće. To je vaše sećanje o sebi kao peto-dimenzionalnoj ličnosti. Sve to zahteva promenu paradigme o ljudskoj svesti, jer ste vi duhovno biće u ljudskom obliku. I da bi se oslobodili teških niskofrekventnih energija i setili se svog BOŽANSKOG POREKLA, da bi savladali raskol između sebe i sveta i približili se ogromnim resursima Univerzalne Svesti,

vama se daruje saznanje o zapisima i mogućnost da u najkraćem roku zemaljskog vremena prosvetlite svoje emocionalno, fizičko i mentalno telo i ostvarite novo visokofrekventno ispoljavanje sebe u svetu. TO JE, JEDNOSTAVNO, NOVA ETAPA, NOVO SAZNAVANJE, koje će znatno olakšati put onima koji traže sebe u ovom svetu.

U svim fazama razvoja neophodno je da se nove ideje i nova znanja postepeno integrišu u masovnu svest, kako bi se promene neprekidno odvijale. Znanje će pomoći da se uspostavi istinska vrednost čoveka i čovek će zauzeti odgovarajuće mesto u jedinstvenom Kosmosu. Svi moraju shvatiti da predstavljaju neodvojivi deo jedne celine. To je pomak u duhovnoj evoluciji — razvoj duhovno jakih i odgovornih ličnosti koje cene svoj lični doprinos i kao članovi grupe prihvataju odgovornost. Jer, ako se vi nalazite u stanju «vlastite istine», opterećene niskofrekventnim utiscima o ovom svetu, vaše srce neće biti mirno zbog straha da je svet za vas opasno mesto.

Ovo saznanje će pomoći mnogim ljudima da se pozabave sobom. A ljudima koji se bave psihologijom će pomoći i pojasniti zbog čega su loši odnosi među ljudima u porodici i nekim drugim grupama, zašto izbijaju konflikti, svađe, zašto ljudi ne mogu da se osećaju smireno i da se raduju svojim uspesima.

## Deo IV. Uputstvo za one kod kojih je izvršeno pomeranje fokusa

**„Raduj se svakog trenu što živiš“**

### Ključevi raja

Bistrim pogledom gledam kao ptica,  
vidim, stoje ispred pakla  
mnoga nesrećna lica,  
i odabrane do kojih je Bogovima stalo,  
pa im raskrili vrata raja —  
malo ih je, baš malo.

Otvoriše im vrata raja jer su otkrili zapise,  
razumeli suštinu života.  
A oni pred paklom, što su duhom pali,  
ljubav su novcem zamenili  
suštinu života nisu razumeli, niti upoznali.

Odabrani imaju i dan i noć,  
i svetlost sunca i mesečeve zrake snene,  
izdanke prošlosti su počupali  
i rekli joj „Odlazi od mene“.

Oni prvi žive u tami,  
duša im je skoro na dno pala,  
na belom svetu ništa im se ne mili,  
oči im slepe —  
oblaci sivi ih prekrili.

Neću više o njima...

I sama tek što sam se ponovo rodila,  
do vrata pakla i sama sam zašla  
ali ključeve od raja, ipak sam,  
na vreme pronašla.

*Skačkova Margarita Igorevna*

## Poglavlje 1. Šta se događa posle pomeranja fokusa

Svakog dana, počev od trenutka pomeranja fokusa ka pozitivnom doživljavanju sveta i sebe u svetu dešavaće se začuđujuće stvari.

### Prva etapa pomeranja fokusa – 21 dan (sećanja od 0 do 14 godina)

U toku prve tri nedelje isplivavaće sećanja - slike iz detinjstva o situacijama, ljudima i događajima koji su „pomogli“, a da ni sami toga nisu svesni, da se formiraju vaša ubeđenja, zapisi, loši šabloni ponašanja, negativni programi, emocije, oblik ponašanja. Isplivaće porodične „priče“, koje se čuvaju duboko u vašem DNK i celom energetskom sistemu (vidi poglavlje o čakrama), t.j. utisci, osećanja, zaključci (zapisi) stečeni u periodu formiranja, kada su vas učili da postoji objektivni svet koji svi ljudi jednako doživljavaju i čijim se pravilima treba povinovati.

Ali, naučna ispitivanja kvantne fizike sve više nas uveravaju da ne postoji objektivni svet, već da postoji mnogo svetova. Svaki čovek živi u svom sopstvenom svetu, koji baš on oseća i stvara ga prema sebi i svom obliku.

Šta je to svet?

Svet je ono, što mi o njemu mislimo! Vi sami birate i odlučujete da li je on dobar ili loš. Svet ne stvara vas. Vi stvarate svoj svet. I to vam daje moć nad vašim vlastitim svetom i nad čitavim svetom.

Svako ima svoju istinu i ta istina se nalazi u samom čoveku. Reč je o zapisima koji se automatski unose u vašu arhivu evolutivnog razvoja duše. A vi i ne pamtite kako su oni tamo dospeli.

Ti zapisi su nastali na osnovu realnih okolnosti i emocionalnog odnosa sa ljudima koji su bili oko vas i koji su svoju istinu nazivali ponašanjem, pravilima, kaznama, zahtevima...

To je ono, čega ćete se sećati prve nedelje pomeranja fokusa.

**Zašto se čovek koji poseduje neograničene mogućnosti dobrovoljno pretvara u bespomoćno biće?**

**Zašto se vi ponašate isto u različitim godinama starosti, svaki put se iznova spotičete o iste prepreke i vrtite se u krug kao mačka koja juri svoj rep?**

**U čemu je problem? Zašto je to tako?**

Zato što su aktivni vaši zapisi, koji su ubeleženi u čakrama, a zatim preneti u svest i podsvest kao uputstvo i pravila vašeg ponašanja, koji vas teraju da postupate isto, ponavljate greške, da stvarajući svet putem svojih misli i osećanja upadate u zamke jednostranog rasuđivanja, zbog kojih o pojavama i odnosima rasuđujete samo sa pozicije vaših zapisa i zbog kojih ste zatvoreni za nove mogućnosti.

Vi koračate kroz život sećajući se sižea vaše porodične „priče“.

1. Usamljenost (vas su odbacili).
2. Ocena da je svet opasno mesto (nisu vas želeli).
3. Manjak poverenja (stidljivost, želja da se sakrijete).
4. Gubitak samopoštovanja (ponižavali su vas, kažnjavali, bili nepravedni prema vama).
5. Odbojnost (vas su odbacili).
6. Izdaja (gubitak želje za životom).

7. Strah (gubitak ravnoteže, gubitak sposobnosti kretanja napred).

Svaki čovek oseća i doživljava svet na svoj način. Svako ima svoju istinu. Ne postoji jedna istina. Istina ima mnogo. I svako ima svoju.

Ali ostaje pitanje: „Da li ta istina, t.j. utisak o svetu i o sebi pomaže ili ometa vaš razvoj?“

Mi se ne zadovoljavamo samo svojim svetom. Svi se mi trudimo da saznamo ko smo mi u stvari, kakvi su drugi ljudi, pa samim tim mi neprekidno analiziramo, izazivamo nesuglasice, stupamo u konflikte, vodimo ratove, jer nije moguće gledati na svet tuđim očima.

Vi ste ono što mislite o sebi. Vi morate, pre ili kasnije, steći nove navike življenja na ovom svetu.

**Pomoću svojih novih misli i osećanja vi možete promeniti svet – vaš svet. To će vam dati neverovatnu snagu. Ostvarićete svoje želje, osećaćete se u ovom svetu baš onako kako ste to želeli još pre nego što ste odlučili da posetite planetu Zemlju, pre rođenja i boravka u majčinoj utrobi. Moćićete da sa svojim svetom u ovom svetu učinite sve što želite, zahvaljujući slobodi koju ćete pronaći, a koju ste izgubili tokom vaspitanja, usled kojeg ste automatski zaboravili na podršku Božanskog Izvora, a svoje materijalno „Ja“ odvojili od duhovnog.**

**Novi zapisi pružiće vam mogućnost da se na ovom svetu osećate slobodno, da steknete pozitivno iskustvo.**

U toku, ili nakon 21 dana, u čakare će dospeti novi osećaji. Vi ćete otkriti te nove osećaje, trudićete se da ih prepoznate, lično doživite, ali nećete moći da ih prihvatite i koristite. To ćete moći kasnije, u situacijama koje će biti stvorene i vama date na raspolaganje, u kojima ćete moći da se iskažete kroz taj novi osećaj, koji još uvek neće postati osobina, niti crta karaktera. To će postati kasnije.

### **Druga etapa pomeranja fokusa – narednih 21 dan (sećanja od 14 do 28 godina)**

U dugoj etapi dešavaće se događaji u kojima ćete prepoznati sebe u novim osećajima. Ponašanje i reakcije, čak i u lošim situacijama, biće razumnije, mirnije. Vi ćete shvatati da se unutrašnji svet menja, uočavaćete situacije i ponašanje ljudi prema vama, realno ćete ocenjivati ono šta se dešava, bez obzira da li vam se to što se dešava dopada ili ne.

U svakom slučaju, imaćete mogućnost da ispoljite uverenost, čvrstinu, moći ćete da kažete „da“ ili „ne“. To ranije nije bilo moguće jer ste se uzdržavali, izbegavali konflikt, osećali strah, niste bili u stanju da se borite za pravičan odnos prema vama u krugu porodice, na poslu, u odnosima sa prijateljima. Sada ćete shvatiti da ste uspeli i da sada vi upravljate situacijama u svom životu. Biraćete ono, što se vama dopada.

Počete da živite svoj život, da namećete atmosferu odnosa, pri čemu ćete se osećati samouvereno, radosno i prirodno. Nećete se osećati ignorisano, odlučno ćete donositi odluke na osnovu kojih će okolnosti i situacije postati mnogo povoljnije, a vi ćete osećati radost i zadovoljstvo, punoću odnosa, unutrašnju slobodu i osećanje da ste dostojni ljubavi, radosti i lepih događaja, osetićete potpunu ravnotežu i poverenje u sebe.

Biti svoj – to je želja svakog čoveka!

***Pitanje: šta se dešava u životu i osećanjima čoveka posle 42 dana pomeranja fokusa?***

U toku 42 dana (6 nedelja) pomeranja fokusa vi ćete se sećati i preživljavati fragmente zbog kojih su nastali zapisi sa kojima ste živeli i ponašali se na određeni način. Preživljavaćete svoj intuitivni doživljaj kako vas je svet prihvatio – ljude, događaje, situacije, svoja osećanja, patnje, sve ono na osnovu čega ste stekli mišljenje o svetu. Ponovo ćete doživeti sve ono što se dešavalo u vašem životu.

**To, čega se budete sećali, automatski će se brisati iz sećanja na nivou DNK i gena, informacije će biti zamenjene novim zapisima koji će oblikovati nove osećaje, a vi ćete ih prepoznati u komunikaciji sa ljudima i u raznim životnim situacijama.**

Primetićete da su vaše reakcije na svet postale realne. Nećete biti u transu kada govorite i slušate to o čemu govorite, jer ste postali sposobni da trenutačno analizirate i pronalazite potrebne reči. Nestaće unutrašnja uznemirenost, osećanje stida, strah da nećete reći ono što treba i da ćete nekog uvrediti. Dok razgovarate do tančina ćete shvatati čoveka sa kojim razgovarate, moćićete da pogađate i izoštrano osetite stanje sagovornika, njegov odnos prema vama, iskrenost ili neiskrenost njegovih reči.

Da, to je realno doživljavanje sveta i sebe u njemu.

Ali to je samo deo osećaja koji vam predstoje na putu postizanja unutrašnjeg mira, radosti, prirodnih emocija, koje stvaraju osećanje unutrašnje slobode. Nestaće koprena koju nazivaju „Iluzija Maja“, koja vas je zbunjivala, zamagljivala i smetala da vidite svoj put. Zbog nje ste, bez obzira na rezultate koje ste postizali, bili nezadovoljni, osećali se bezvoljno i prazno i pitali se: „A šta dalje?“

### **Treća etapa pomeranja fokusa – period od 42. do 63. dana.**

U naredne tri nedelje (21 dan) dešavaće se duboka samospoznaja – ko sam zapravo ja, šta sam postigao, zašto sam to uradio i šta dalje u životu treba da radim i kako da živim.

U jednom trenutku ćete osetiti prazninu, ravnodušnost, kao da ste u vakumu, kao da je sve pusto oko vas i ništa vas se ne tiče.

To je zapravo tačka – trenutak oslobađanja, postizanja unutrašnje slobode i osećanja sebe. To ste vi koju (kojeg) ste dugo tražili i želeli da osetite. Sada vi pripadate sebi.

U tom istom trenutku saznaćete: ko sam zapravo ja, šta sam radio, kako sam živeo, kome sam se dokazivao, od koga se branio, u kakvoj se situaciji nalazim, od koga zavisim. Šta sam lično za sebe uradio, da li sam stvorio lagodnost koja me zadovoljava i dozvoljava da idem dalje, da se osećam ispunjeno, samouvereno, zadovoljno, radosno i prirodno.

Da, to je buđenje!

Ako ste vi sve vreme nekome dokazivali (mami, tati, nastavnicima) da ste bolji nego što oni misle (govorili su vam da ste nesposobni), uvređene duše i srca trudili se da budete bolji, hrabriji, da pokažete talenat koji su ti ljudi uništavali braneći vam da se bavite onim za šta ste bili spremni (možda su bili ljubomorni) i govorili vam da ništa ne vredite (plašeci se da ne postanete uspešniji od njih), sada, u ovoj etapi pomeranja fokusa vi ćete se svega setiti, biće vam uvredljivo, gorko i prazno u duši.

Ali ne budite tužni, nemate za čim da žalite!

Vi ste talentovani za ono čime se bavite. Skinute su iluzije Maja u kojima ste živeli i zapisi sa kojima ste koračali kroz život. Sada vas niko i ništa ne ometa. Ispunite svoj život onim što ste želeli da činite i osećate.

Vaš talenat će se pokazati u novom svetlu. U vama više ne postoje ograničenja. Videćete i osetićete da svet nije tako okrutan prema vama, moćićete da dobijete ono što ste nekada želeli, a zbog upamćenih zabrana roditelja i učitelja niste sebi dozvolili.

**Sada vas niko ne ometa. Osetili ste u sebi pouzdanje i ljubav prema sebi. U harmoniji ste sa Božanskim Izvorom, prisustvo Božanskog se manifestuje kroz vas i vašu realnost.**

Koračaj Čoveče smelo i odlučno kroz svoj život i uverićeš se da ćeš svakako postići ono što želiš i da ćeš se radovati što si prisutan na Zemlji! Osetićeš da možeš mnogo toga, videćeš da ti polazi za rukom ono što umeš! Postićeš rezultate kojima težiš.

Razumećeš kakva je tvoja misija na Zemlji i koje kvalitete treba da razvijaš. Setićeš se kako si lično ti želeo i maštao

da proživite ovaj život, a ne neko drugi ko je tobom upravljao radi sebe samog.

Ispuni svoj život novim događajima, imaj želje, raduj se!

**Pitanje:** *Šta će se dešavati u životu i osećanjima čoveka nakon 63 dana pomeranja fokusa? Na koji način će ispoljavati sebe i predstavljati se svetu?*

Njegovi osećaji će biti u skladu sa novim pozitivnim zapisima.

Ako su kod čoveka bili izraženi negativni stavovi u odnosu na svet, on će u ovom periodu (63 dana) videti, kao da posmatra sa strane, kako se on sada ponaša i kako se ponašao ranije. U toku razgovora i postupaka, negde u dubini svesti njegovog bića odvijaće se misao — poređenje kako bi on u istoj situaciji ranije reagovao i šta oseća sada posle pomeranja fokusa. U svojim razmišljanjima i analizama događaja iznenada će sebi postaviti pitanje: „Šta je ovo?“ Primitiće nešto novo, što ne naliči onome kako se ranije osećao u kontaktu sa ljudima i u drugim situacijama. Moći će da spontano upravlja i kontroliše svoje emocije. Drugim rečima, neće, kao ranije, u toku konatka sa ljudima biti u transu ili odbranbenom stavu, već će realno gledati na ono što se dešava, čuće sebe šta govori i moćiće da prati reakciju čoveka s kojim kontaktira.

Iluzije su skinute!

Vi sada prihvatate svet realno, veoma realno, primećujete, analizirate, reagujete ovde i sada, i nećete posle razgovora sa nekim čovekom reći u sebi: „Ja bih mu rekao...“ ili „Trebalo je to i to da mu kažem“.

Ali nemojte se opustiti i uspavati. Vi ste čovek i imajte to na umu. I živite kao čovek.

Potrebno je da u sebi otkrijete i razumete da li ste ikada ranije, pre pomeranja fokusa, osećali nešto slično slobodi koju sada osećate.

U vama možda postoje izvesna oboljenja i deformacije prouzrokovane starim osećajima. Vaša ranija emocionalna baza prouzrokovala je događaje, koji su još više pojačavali oboljenja, deformacije, blokade, hernije na kičmi.

Sada, kada ste se oslobodili iluzija počnite da se bavite svojim fizičkim omotačem — svojim telom, oblikujte ga i spasite! Bavite se onim čime možete, a te aktivnosti će raditi za vas i videćete rezultate isceljenja. Ako to ranije nije pomagalo, sada će pomoći i rezultat neće izostati.

U isto vreme, dok novi osećaji zauzimaju sigurno mesto u vašem ispoljavanju, vi ćete automatski, instinktivno, početi da se na njih oslanjate. Vaše telo, vaše raspoloženje, vaš život će postepeno ulaziti u harmoničnu atmosferu ispoljavanja sebe u svetu. Svet će vam dati sve o čemu ste u sebi, tajno maštali.

U raznim situacijama vi ćete primetiti da se dešava pravo čudo. To će vas u početku začuditi i zadiviti. Zatim ćete to prihvatati kao nešto uobičajeno, kao da je uvek baš tako i bilo u vašem životu. Naučićete sebe da živite u divnom svetu, ujutru kad se budite osećaćete radost. Otkrićete da su strahovi i uznemirenost nestali, da ne postoje u vama, bićete smireni i razmišljaćete razumno jer ćete jasno videti i razumeti kakvi ste vi i šta se dešava oko vas.

Ljude ćete jasno videti, razumećete motive njihovog ponašanja i raspoloženja, osećaćete njihove vibracije. I vaše ponašanje će biti adekvatno i ispravno. Vaše reakcije i odgovori biće u skladu sa vašim raspoloženjem, a neće ih diktirati neko ko je hteo da iskoristi vaše vreme i vas.

Otkrićete da ste u stanju da kažete „Ne“, što ranije niste mogli sebi da dozvolite, loše se osećali zato što ste ćutali nakon što ste nekoga uvredili, ili zato što niste bili u stanju da se suprotstavite kada je to bilo potrebno.

Sada, kada se vaše smopouzdanje, snaga volje i samouverenost povećavaju, vi ćete osećati njihovu snagu i ona će vas radovati.

Vi se sada učite da realno gledate na događaje i sebe u njima i da sprečavate drskost ljudi prema vama. Ranije ste u sličnim situacijama trpeli čuteći, a zatim se nervirali što niste bili u stanju da odgovorite, da bilo šta promenite, bili ste uznemireni, trudili se da ispunite tuđa očekivanja, bivali licemerni i servilni u želji da ostavite bolji utisak i da vas ne bi optuživali i kažnjavali kao u detinjstvu.

Sada ste se setili da ste vi odrastao čovek. Dete u vama, koje ste vi štitali, odraslo je. A vi osećate da ste kompletni, zadovoljni sobom, slobodni. Osećate da **POSTOJITE**.

Postali ste ono što jeste, pronašli ste sebe u sebi! Da, to ste sada vi, vi koji verujete sebi i živite onako kako vi to želite.

U toku 6 meseci od pomeranja fokusa shvatićete da ste drugačiji nego pre i da se vaš život promenio. Verovatno ćete ostati bez nekih ranijih «prijatelja», od kojih ste doživljavali neprijatnosti i koji su vas primoravali da budete onakvi kakvi bi oni želeli da budete. A vama neće biti teško da živite bez njih, jer sada znate da sve možete sami.

Vaše ispoljavanje biće drugačije, novo, vaš talenat će dostići nove granice u profesiji kojom se bavite. U vama će se roditi nove ideje, planovi, strategija i taktika izvršenja zadataka. Pojaviće se odmerenost i strpljenje u odnosu ka samom sebi, ljudima i događajima.

Svet će vam odgovoriti novim situacijama i ispunjenošću koju ste tražili, a niste je mogli pronaći ni u sebi, ni u svetu.

*Elj Morija*

## **Poglavlje 2. Setite se svega!**

**Detalnije o tome šta se sve može dešavati za vreme 9 nedelja pomeranja fokusa i istiskivanja negativnosti koje ste nosili u sebi u period života na Zemlji do trenutka pomeranja fokusa.**

**Negativnosti potiču od energetskog polja vašeg energetskog omotača i njegovih elemenata za komunikaciju sa svetom i Božanskim Izvorom, kao što su čakre, energetska polja vaše aure, zraci međusobnog uticaja sa Božanskim tokovima, geni i DNK, koji vaš život na Zemlji zapisuju u fizičkom telu.**

### **Prva nedelja – sećanja od 0 do 14 godina**

Ako je ovaj vaš životni period, kojeg vi ne pamтите bio manje ili više dobar, ova nedelja će za vas biti prijatna i spokojna.

### **Druga i treća nedelja – sećanja od 14 do 21 godine**

Događaji, ljudi, situacije, vaša osećanja, reakcije na svet.

Pre svega oni koji su za vas bili neprijatni. Moguće je da ćete imati neprijatne trenutke, osećati uznemirenost, razdražljivost, srdžbu, uvredu.

Sve to ste osećali u periodu školovanja, služenja vojske ili nekim drugim situacijama iz tog perioda.

To je fizičko potvrđivanje zapisa koj je vaš energetski sistem formulisao u periodu otvaranja čakri (u uzrastu od 0 do 14 godina).



**Četvrta nedelja – sećanja od 28 do 35 godina**

Događaji, ljudi, vaša osećanja, ponašanje, reakcije na druge ljude.

Spoznaja onog čime ste se u tom periodu bavili, bez obzira da li vam se to čime ste se bavili dopadalo ili ne, da li ste to sami izabrali ili su vas roditelji primorali.

Sećaćete se situacija iz detinjstva kada su vas terali nešto da uradite, a vi to niste želeli ili vam se to nije sviđalo.

To osećanje se manifestuje u uzrastu od 28 do 35 godina. I vama se takođe nije dopadalo to čime ste se bavili. Bili ste nezadovoljni svojim poslom i postojećim odnosima, ali ste bili poslušni, ispunjavali tuđe zahteve i niste bili zadovoljni.

Organizam će ovako reagovati na sećanja: razdražljivost, neraspoloženje, panika, mučnina. Mogu se pojaviti bolovi u mišićima, gripozno stanje, bol u zglobovima.

Ako se sećate onog što vam se ne dopada ne pružajte otpor, pustite, ne osvrćite se uporno u prošlost, jer vaš energetski sistem pre nego što će obristai sve informacije iz DNK, gena, čakri i energetskih polja, želi da vas podseti kako je pre bilo.

Hrabro recite sebi: „Da, tako je bilo u mom životu. Ja to sada poništavam“. Poništite sve što osetite u ovom periodu. Poništite neprijatna osećanja, razdražljivost, nezadovoljstvo, gnev prema ljudima kojih ste se setili, uvrede, strah iz bilo kog razloga, osećanje nadmenosti, osećanje da vam je u odnosu na druge ljude sve dozvoljeno, i mnogo drugih emocija, osećanja, koja u vama bude neprijatne uspomene.

I tako svakog dana, sto puta na dan, sve dok ne osetite mir u duši. A dok vi poništavate, vaš energetski sistem automatski zauvek briše niskofrekventne naslage iz vašeg emocionalnog tela.

Vi se više nećete sećati situacija i ljudi koji su vam nanosili bol. A, ako ih se i setite, to vas neće boleti.

Posle brisanja starih informacija novi zapisi će zauzeti njihovo mesto, a vi ćete u jednom trenutku osetiti unutrašnji mir kome ste težili, a niste ga mogli naći u svojoj duši. Sada ste ga osetili i primetili.

Sledeća etapa.

**Peta nedelja – period od 35 do 42 godine**

Sećaćete se situacija iz tog životnog perioda, kao i iz poslednje dve-tri godine. Sećaćete se budni ili u snu samo onog što je za vas bilo loše, pa će se u vama ponovo pojaviti razdražljivost, gnev i nezadovoljstvo. Na okolinu ćete reagovati netrpeljivo, osećaćete ljutnju. Mogu se pojaviti glavobolja, bol u vratu, napetost u celom telu.

Vaš energetski sistem se pročišćava, vibracije postaju finije. Postajete sve više i više osetljivi na pitanja, razdražuje vas glasan zvuk, smeta vam glasan govor. Želite da budete u tišini, da nikoga ne vidite i da ni sa kim ne razgovarate.

To je normalna reakcija. Vaš organizam počinje da se menja, kako bi se pripremio za novu energiju.

Sećate se uvreda, svađi, ljudi koji su vama manipulisali, a kojima se niste mogli suprotstaviti. Vi se ljutite na sebe, jer upravo vi niste bili u stanju da se nosite sa događajima, sa sobom, sa okolnostima i niste znali zašto ste tako a ne drugačije reagovali i postizali ono što vam se nije dopadalo.

**Šesta nedelja – sećanja od 42 do 49 godina**

Ovo je nedelja osećaja sebe samog. Osećate da drugačije reagujete na svet. Vidite i osećate njegovu realnost. Vi čujete ono što govorite. Jasno vidite sve oko sebe, u kući, na ulici, sve ono

što ranije niste primećivali jer ste bili opterećeni svojim mislima, koje su se neprekidno množile u vašoj glavi, a vi ste osećali uznemirenost i nespokojstvo.

Dublje razumete sve što se događalo u vašem životu, pojavljuju se misli o sebi. Sećate se situacija u kojima ste bili, ali vi ih posmatrate kao neko sa strane, kao u bioskopu. Vi ste gledalac koji gleda vlastiti život.

U jutarnjim časovima možete primetiti otečeno lice, osip na telu, glavobolju. Bićete vrlo osetljivi (na svetlost, zvuk). Možda će se pojaviti nesanica, jer se povećala količina energije koju propušta vaše telo i vi ćete se osećati sveže i neće vam se spavati.

Ubrzo će se sve harmonizovati i vi ćete se adaptirati na novu količinu energije. Sve će doći na svoje mesto.

### **Sedma nedelja – tvoj novi svet i početak novih osećaja u njemu**

Učinili ste korak kako bi pronašli Boga u sebi (na šta vas pozivaju duhovna učenja) i počeli ste samostalno da razmišljate. Sada više nećete slepo ići za nekim ili nečim, počeli ste realno da prihvatate svet. Osetili ste „providnost“ svih situacija i ponašanja ljudi, njihovu suštinu, odnos ka vama, jer se povećala frekvencija vibracija vašeg energetskog sistema i vi ste postali osetljiviji na energije prostora koji je oko vas.

U vama se pojavila izoštrenost doživljavanja sveta. Knjige koje čitate su vam jasne, jasni su vam ljudi sa kojima ste u kontaktu. Sebe vidite onakvim, kakvi vi sada jeste.

Osećate novu snagu, nestali su lenjost i uznemirenost. Pojavili su se radost i prirodnost u vašim postupcima i aktivnostima, rađaju se misli o budućnosti. Pojavile su se želje i razumevanje sadašnjih zbivanja u vašem životu. Vi realno gledate na to kako

ste ranije živeli i šta ste postigli. Više vas ne muče crne misli. Vi ste slobodni. Osećate unutrašnju slobodu.

### **Osma nedelja**

Veoma duboke i teške energije koje su se manifestovale u vašem životu kao osobine koje ste ispoljavali u životnim situacijama. One su vas dovele do određenih rezultata i sećanja koja vas duboko ranjavaju.

Sve ovo prati loše raspoloženje, ljutnja, mržnja ka nekom iz vaših sećanja i jake emocije. Mogu se pojaviti bolovi u bilo kom organu.

Nemojte se držati toga. Setili ste se i pustite, tako ćete izbeći bol.

### **Deveta nedelja**

Sagledaćete realnu sliku sveta i onog što postoji u vašem životu. Ko ste vi? Šta ste vi po vašem mišljenju? Kakvi ste sada i kakvi ste bili? Kako ste živeli ranije i čemu ste težili? Kakve ste rezultate postizali? Sa kim ste? Sami ili sa porodicom? Šta postoji u vašem životu? Deca, muž, žena, biznis? Čime se bavite? Šta vam je bio životni cilj? Da li ste zadovoljni sobom ili ne? Kakvi su vam odnosi sa ljudima oko vas?

Ove nedelje vi ćete savršeno jasno razumeti u kakvom stanju se nalazi vaš život. Da li je sve u redu sa vašim osećanjima i materijalnim stanjem (stan, vikendica, kola, posao). Ko vas voli i kako to pokazuje. Koga vi volite.

Stvoriće se realna slika o tome ko ste vi i šta imate u životu. I kako se vi osećate zato što imate, to što imate. Da li vam se to dopada, da li ste zadovoljni, radosni. Šta ste ranije mislili o svom životu.

Sve ovo će biti praćeno lakom groznicom, povećanom nervozom i kritičnošću, unutrašnjim protivljenjem svemu što se dešava, unutrašnjom ustreptalošću, a zatim ravnodušnošću ka svemu, zamorom i indiferentnošću. Moguće je da će reagovati vaš pankreas (bol u crevima i dijareja).

Morate se usredsrediti samo na sebe, a vaše misli moraju biti o vama.

**Napomena:** Ako još uvek niste u godinama života navedenog perioda vaše energetsko polje će, bez obzira na to, izvući sećanja nastala kao potvrda zapisa koji su već zabeleženi za taj period i potvrđeni u raznim situacijama vašeg života protivljenjem dešavanjima i ljudima, prisutnim u vreme pomeranja fokusa. Nije bitno koliko godina živite na Zemlji. Vaš sistem će se oslobađati niskih vibracija koje ste iz prošlih života doneli u ovaj život.

Pomeranje fokusa može se izvršiti ako imate najmanje 12 godina.

Imajući u vidu složenost, kao i napetost u vreme „ponovnog starta“ i promene strukture, moramo te upozoriti (Elj Morija se obraća SiLjviji). Pažljivo i savesno pristupaj svakom pojedincu koji želi promene, vodi računa o elementima iz kojih se sastoji njegov život, postavi mu niz pitanja koja proveravaju njegov um i namere. Postoje ljudi konzervativnih nazora, koji ne veruju ni sebi, ni svetu, ljudi sa telesnim deformacijama u obliku teških bolesti, sa psihičkim deformacijama. Postoje ljudi koji već dosta dugo žive na Zemlji i kada se sete svega iz svog života nisu u stanju da počnu novi život. Oni mogu pasti u depresiju žaleći za životnim vremenom koje nisu iskoristili i nisu postigli rezultate koje bi želeli da vide nakon prosvetljenja aure.

Budi dosledna u odnosu sa ljudima koji su proživeli na Zemlji deo produktivnog perioda svog života (35–40 godina), koji će kad nestanu okovi niskih vibracija sagledati realnost tog

perioda: ničemu nisu težili, živeli su isprazno, uvređeni ili ljuti. U trenutku kad „progledaju“ shvatiće da nemaju na koga da se oslone u životu. Biće im teško i tužno zbog propuštenog vremena i praznog života.

Ti ljudi će se postepeno menjati, njihove vibracije će se povećavati u opštem evolutivnom procesu promene čitavog čovečanstva i zemlje.

Molimo te da odbiješ takve ljude, kako bi se sprečila prekomerni napor duše i fizičkog tela i pogoršanje duševnog stanja. A ono bi se manifestovalo kao gubljenje životnog smisla, zato što se razbuktava trograni plamen srca, koji spaja sa Božanskim Izvorom i koji ima za pretpostavku ispoljavanje realnosti u viđenju sveta i sebe u tom svetu na svim nivoima životnog toka na Zemlji.

Povišene vibracije pružaju čoveku višedimenzionalnost poimanja, a to mu omogućava da veoma senzibilno oseća ne samo sebe, već i energetske omotače drugih ljudi, kojima je možda suđena postepena evolucija ka prelazu u petu dimenziju bez prethodnog pomeranja fokusa.

Ljudi koji su u ovom periodu promenili svoje zapise pomaće nam u nastojanju ljudi da se promene do nastanka časa „X“. Ne ulazeći u njihove životne tokove, ti ćeš kada si pored njih, svojim prisustvom menjati njihovo energetsko polje, osvetliti ga i povećati njegove vibracije, čak i kada to ne činiš po zadatku.

*Elj Morija*

### Poglavlje 3. Prošla su 63 teška dana

**Pitanje duhovnim učiteljima: Možemo li smatrati da se čovek promenio ako je za 9 nedelja njegov energetski sistem na svim nivoima izbrisao sećanja o njegovim negativnim reakcijama na svet i ljude. Šta će biti dalje?**

Postavite sebi pitanja:

Kako se u ovom trenutku manifestuje moj unutrašnji život?

Kakav sam ja?

Kako živim?

Vaša psihička transformacija se mora učvrstiti, fiksirati, jer je to neophodno da bi ste otkrili sebe u sebi i svoju unikalnu individualnost u narednom periodu koji sledi nakon 63 dana restrukturizacije, u toku koje ste se oslobodili starih zapisa i misli da je svet baš onakav kakav se vama činio kada ste i vi bili drugačiji.

Sada vam predstoji da otkrijete i osetite zapise sa kojima ste se ponovo rodili.

To je trenutak nakon 63 teška dana, nakon 9 nedelja sećanja koja su vas vratila u prošle događaje, u susrete sa ljudima i situacije koje su u vama izazivale razdražljivost, gnev, nezadovoljstvo, strah i t.d.

To znači da je vaš energetski sistem otkrio stare negativne informacije i pre nego što će ih obrisati, prosledio ih na nivo svesti i podsetio vas da su ti ljudi, događaji i vaša emocionalna reakcija na njih bili prisutni u vašem životu.

To su događaji koji su potvrđivali vaše zapise koje je vaš energetski sistem zabeležio i koji su za vas predstavljali uputstvo za ponašanje na ovom svetu i bili stereotip vašeg ponašanja u svim situacijama. Vi ste se ponašali upravo tako, i nikako drugačije.

Vi ste odlučili i u sebi čuvali takva osećanja i zato se šema ponašanja nije menjala.

To je vaša unutrašnja istina, vi ste znali da ste vi onakvi, kakvim ste videli sebe kroz svoje reakcije na svet, događaje i rezultate koje ste postigli u tom periodu svog života.

To je odgovor na pitanja:

- ✦ Zašto su moji rezultati u odnosima sa ljudima, u poslu, u braku ivek isti?
- ✦ Zašto ne mogu da ostvarim pravi odnos sa voljenom osobom?
- ✦ Zašto ne mogu da uspostavim odnos poverenja sa kolegama na poslu, sa pretpostavljenima?
- ✦ Zašto ne mogu da budem zadovoljan i srećan?
- ✦ Zašto ne mogu da pronađem posao koji volim i da budem zadovoljan poslovnim rezultatima?
- ✦ Zašto ne mogu da postignem unutrašnji mir, na osnovu kojeg ću moći da od života dobijem sve što želim?
- ✦ Zašto se vrtim u krug i saplićem o isti kamen?

To je tako, zato što svako ima svoju istinu. A ta istina se zasniva na zapisima koji su se pretvorili u sedam celina čovekove pokretačke snage. Ona se bazira na hipertrofiranim instinktima sedam energetskih tela, vezanih za negativnu reakciju čoveka na spoljašnji svet, ljude, okruženje, porodicu, roditelje kod kojih vas je vaš Duh doveo da bi se rodili na Zemlji. To je okruženje u kome ste doživljavali stresne situacije, a one su doprinele da se stvore celine, potrebne za karmičku obradu u ovom otelotvorenju. Pošto je karma skinuta sa planete Zemlje, kako kaže Krajon, čovečanstvu je data mogućnost za evolutivni skok i prelaz čovečanstva ili njegovog dela u četvrtu, i dalje, u petu dimenziju.

Škole Učenja postoje u celom svetu. Više od sto godina Vladari Planete preko svojih Izaslanika upućuju obnovljeno

drevno učenje o Jedinstvu vasiona, sa ciljem da obezbede odziv čovečanstva na Poziv Vladara Planete i pomognu da se ujedine naponi Uzvišenog i Zemaljskog u ostvarenju zajedničkom cilja — vraćanja Jedinom Gospodu.

Posle pomeranja fokusa ka pozitivnom doživljavanju sveta i sebe u njemu, restrukturizacije vaših energetskih tela i obnavljanja čakri, vi primete i privlačite kosmičku energiju u mnogo većoj količini nego pre. To vas spaja sa Božanski Izvorom, Božansko Prisustvo se manifestuje kroz vas i vašu realnost.

**Vi ste dobili realnu snagu i morate biti odgovorni za svoje postupke na ovom svetu!**

Vaše putovanje ka sebi biće u početku sporo, jer vam predstoji da prvi put upoznate dublje nivoe onog što vam je nepoznato, t.j. novog sveta koji je u vama.

Vaš život će početi ispočetka. Otkrićete u sebi osećanja i vaše ponašanje i emocije prema spoljašnjem svetu biće kao da vam je četrnaest godina.

U vašem napredovanju možete se neočekivano sudariti sa preprekama i teškoćama, ako se u sebi protivite promenama, kao što ste se u detinjstvu protivili naredbama.

U nekom trenutku vi ćete se setiti kakvi ste bili ranije ili ćete poželeći da se setite kakvi ste bili ranije, kakvi su bili vaši pogledi na život i kako ste živeli.

Ali to nije moguće. Vaš energetski sistem će, dok ste vi u procesu sećanja, obrisati sve informacije o tome kako ste doživljavali svet i sebe u njemu. A ako se i setite, ta sećanja je teško pomiriti sa novim vidicima koji vam se otkrivaju.

Istinsko razumevanje života počće da se razvija u vama sve brže i brže.

U periodu od pola godine, koji sledi nakon 63 dana, vaši novi instinkti, novi zapisi koji će doći iz podsvesti, biće adekvatan odgovor na ljude i događaje oko vas, zahvaljujući tome što ste otkrili i doživeli samospoznaju.

Sve češće ćete otkrivati svoje nove reakcije na svet i ljude i to će stvarati pozitivna osećanja.

Vi ste se uzdigli i živćete koristeći viši centar svesti, šesto telo i njegove fine vibracije, koje ne reaguju na događaje i ljude sa nižim vibracijama, t.j. na one koji imaju negativan, agresivan odnos ka svetu i sebi. Zato će takvi ljudi i situacije nestati iz vašeg života.

U vaš život će doći drugačiji ljudi i događaji.

Doćiće trenutak kada će se energija, zatvorena u vama, izliti napolje poput velikog talasa i tada ćete pronaći svetlost, slobodu, radost, smirenost, svoju prirodnost, lako ćete rešavati životne probleme koje ste hteli da rešite kada ste se rodili ovde, na Zemlji, i tako korak, po korak, vi ćete kompletno promeniti sebe, a i svet će postati drugačiji, život na Zemlji će se nastavljati i Bogovi neće morati da uništavaju kontinente, kako bi time naterali ljude da se promene.

Oslobodili ste se unutrašnje agresije koja iz čoveka izbija i protiv njegove volje, zagađuje atmosferu Zemlje i prouzrokuje bolesti.

Vaši negativni zapisi zamenjeni su novim, pozitivnim, uz dozvolu Vladara Planete za globalne promene, koje se sada odigravaju u Kosmosu i na Zemlji.

To vam daje mogućnost da postignete potpuno saglasje sa Božanskim Izvorom, da bezbolno pređete u četvrtu, a zatim do 21. decembra 2012. godine u petu dimenziju, da lako preživite, ili čak i da ne primetite kvantni skok Zemlje, koji će se tada dogoditi.

U toku vremena, koje je još ostalo do časa „X“, vi i vaš život potpuno ćete se promeniti.

Vi se čak i sada, nakon 63 dana, drugačije osećate, kao da su sa vas skinuli iluzije Maja i vi ste realno pogledali na svet, sebe i ljude oko sebe. I ono što je izuzetno važno — vi se ne ponašate više kao kritičar i negator, već prihvatate sve onako kako jeste.

Oslobodili ste se negativnih postupaka, emocija i misli. Probudili ste se rano ujutru i odjednom primetili da ste smireni, čak

i radosni, da su nestale vaše reakcije kojima niste znali uzrok, a koje su se spontano manifestovale:

- razni oblici uznemirenog ponašanja
- emotivna i misaona uznemirenost iz bilo kog razloga
- negativni filmovi u vašim mislima o nesreći i zlu i o tome da je sve upereno protiv vas.

#### SAD JE DRUGAČIJE:

- vi vidite lica ljudi i kako oni reaguju na vas i vaše reči
- otkrili ste u sebi sposobnost da osetite tuđe raspoloženje
- nestali su emotivni i mentalni protest i osećanje nalegodnosti koji su potvrđivali prisustvo vaše unutrašnje agresivnosti

Promenio se ili se menja karakter emocionalnog stanja, koje su karakterisali:

- strah, osećanje da vam je život ugrožen, nemir, zabrinutost;
- žudnja da se osećanja regenerišu;
- razočarenje, frustracija, dosada, mržnja;
- zloba, bes, uvredljivost, razdražljivost, neprijateljstvo;
- kritikovanje sudbine, samosažaljenje, potištenost, depresija;
- prekorevanje sebe i drugih, uvredljivost;
- oholost, revolt, prezir;
- neprihvatanje tuđeg mišljenja, želja da druge prekinete u reči, da dokažete da ste vi u pravu;
- srdžba, netrpeljivost, protivljenje, neskromnost, prezir;
- narcisoidnost, isticanje svoje volje;
- preziranje ljudi, nezadovoljstvo postignutim;
- skrivena i ispoljena agresivnost;
- nasilje, pohlepa, uvredljivost, razdražljivost, želja da sve bude po vašem, želja za osvetom i nečasnim postupcima;
- strah, neprijatne situacije, želja da ih izbegnete, okrivljavanje sebe i drugih, gomilanje neoprostjenih uvreda, prezir, gubitak životne radosti;

- neprihvatanje ljudi, osećanje poniženosti i uvređenosti, sve do želje da «nekoga ubijete»;
- potreba za pažnjom, odobravanjem, pohvalama, nežnošću, sebična ljubav;
- strah od zavisnosti, žurba da se postigne i ostvari cilj, želja da se snagom volje promeni sudbina;
- navale gluposti: „ne, ali, a ja..“, nestrpljivost, želja da emotivno dokažete da ste vi u pravu — sve do gneva i tvrdoglavosti;
- prekorevanje ljudi, kritikovanje sebe, insistiranje na izvršenju nečega («morate!»);
- uvređenost što vas ljudi ne razumeju, sve do ljutnje i zatvaranja u sebe;
- prekorevanje sudbine, depresija;
- uništavanje ljubavi;
- uvredljivost zbog sebe ili svojih bližnjih sve do suza („trebalo je“);
- sažaljevanje sebe, dece, roditelja, umesto nesebične ljubavi.

Pročitajte i razmislite o gore navedenim emocijama, ispoljenim u vašim reakcijama na svet i sebe u njemu.

Ako ste još uvek uznemireni, vaše „uključivanje“ će se dogoditi nešto kasnije. Nećete ni primetiti kada će se promena dogoditi. Jer stare zapise vi niste primećivali, već ste se ponašali onako kako ste mogli i kako ste osećali. A da zapisi postoje niste ni pretpostavljali.

Zar nije tako?

Tako ćete i nove zapise spontano pronalaziti u svojim reakcijama na svet, na ljude, u svojim rezultatima. I zatim ćete reći sebi:

„Da! Ja sam se zaista promenio. Ja sam drugačiji i meni se to dopada!“

**Savet:** Pišite dnevnik i beležite kako reagujete na događaje i ljude. Kako sada rešavate svakodnevne probleme. Šta bi hteli da postignete u životu i kakvo iskustvo želite da steknete. Kako želite nadalje da živite, čime da se bavite. Koje ljude želite u svojoj blizini. Kakav životni standard želite.

Bitno je da ste se vi lako oslobodili zapisa i shvatili zašto i zbog čega vaš život nije bio onakak, kakav ste želeli.

Sada živite Novi Život! Hrabro napred!

Svako je gospodar svog života! Gospodarite njime!

Bavite se onim što vam se dopada, gradite svoj život.

Sada će vam uspevati sve ono što ranije niste mogli, bez obzira što ste se trudili.

Bavite se i svojim fizičkim telom:

- koristite vitamin „C“, limun, sušene šljive, namirnice koje će povećati nivo PH krvi do 7,5,
- ako želite da oslabite, stavite to sebi u zadatak,
- ako želite da pronađete ljubav i dobre odnose, postavite to sebi za cilj.

*Elj Morija*

**P. S.** Napišite svoje želje i obratite se Kosmičkoj Službi. Ako ne znate kako da ih formulišete koristite sledeće knjige: Karolina Bojz „Kako se sa svojim željama obratiti Kosmičkoj službi“, Debbi Frank „Kosmička služba za naručivanje sreće u ličnom životu“ – izdanje „Sofija“.

Postoje i druge knjige koje će vam pomoći i odgovoriti na vaša pitanja, a vi ćete otkriti da niste sami na ovom svetu. Vi imate mnogo pomoćnika, koristite njihove savete i bićete prijatno iznenađeni.

Uvidećete i osetićete da se u vama pojavio viši Kosmički, Božanski kvalitet – Strpljivost i Tolerancija.

07.02.2009

## **Poglavlje 4. Vaše mogućnosti posle psihičko-fiziološke transformacije, t.j. posle novog rođenja (64. dan posle pomeranja fokusa)**

Vaš svakodnevni život pre pomeranja fokusa stvarao je u vama, kao i kod drugih ljudi, visoki nivo unutrašnje napetosti. Posle svakog novog doživljavanja stresa vi ste se sve ređe vraćali na svoj prirodni nivo fiziološke lagodnosti, t.j. niste se mogli opustiti i odbaciti negativne misli i slike. Tako ste se, iz godine u godinu, prilagođavali povišenom, intenzivnom nivou fiziološke aktivnosti. Vaš organizam je zaboravio mogućnost dubokog opuštanja i prihvatio visoki nivo napetosti kao uobičajeno stanje.

Dugotrajna napetost je bitno smanjivala radnu sposobnost, socijalno-psihološku adaptaciju, stvarala je u vama razdražljivost, netrpeljivost, zamor u odnosima sa porodicom, decom, mužem, ženom. Pogoršavalo se vaše fizičko stanje i raspoloženje, što predstavlja glavni uzrok razvoja mnogih bolesti, stvarali su se energetske blokove, povećavao se vaš otpor prema događajima koji su pratili vaš život, jer se nisu podudarali sa idealima i željama koje nosite duboko u sebi. Ništa nije bilo onako kako bi vi želeli da vidite i osetite. A radost je za vas bila samo reč, napisana u nekom rečniku ili enciklopediji.

Posle pomeranja fokusa vaš energetski sistem je istisnuo i obrisao sve stare stavove (zapise) – vaše loše sećanje na situacije, ljude, događaje.

U toku 63 dana vi ste primećivali promene u svom raspoloženju, a to čega ste se sećali stvaralo je u vama nelagodnost i nemir.

Sledećih 6–7 meseci vi jasnije i detaljnije vidite promene i ispoljavanje novih zapisa (utisaka o svetu, o sebi) u svojim postupcima.

Život se nastavlja.

Unutrašnji svet je veliki dar. Čuvajte ga, štítite i nikada ne zloupotrebijavajte!

Nađite vremena za duboko opuštanje. Vi se nalazite u dobroj poziciji u odnosu na svet i sebe, sa koje možete da razmišljate o prošlosti (sada već bez gorčine u duši), sadašnjosti i budućnosti. Zapišite svoja osećanja.

Vi imate mogućnost izbora. Vi ste tvorac svog života. Pred vama su razne mogućnosti, interesovanja, proširenje vidika, razvoj vrlina.

U procesu prilagođavanja novim energijama u vašem energetskom sistemu formiraju se nove, vama ranije nepoznate, reakcije na situacije i ljude.

Vi ste se izlečili od straha, agresije, osećate unutrašnje spokojstvo. Knjige koje čitate doživljavate i razumeti duboko i istančano.

Vaše čakre, ceo vaš energetski sistem, sada su u skladu sa Božanskim Izvorom.

Sledite svoja stremljenja i želje, birajte put kojim ćete dalje ići, koristeći:

- ♦ svoja profesionalna znanja;
- ♦ svoje talente, koji će zablistati u punoj svetlosti i koje ćete sada slobodno koristiti ne prezajući ni od koga.

Stečena unutrašnja sloboda sada vam pruža prirodnost i poverenje u sebe. Sklad sa Božanskim Izvorom pruža vam mogućnost da, verujući sebi, bez straha i uznemirenosti odredite svoj put.

Formulišite želju da krenete baš tim putem koji ste za sebe odabrali i postignete rezultate koje ste zamislili.

I, jednostavno, krenite. U početku u svojim mislima, a ako je neophodno – u realnosti.

Vaše poverenje u sebe i Božanski Izvor ima veliku ulogu. Božanski Izvor zna šta je za vas korisno i šta će vam pružiti zadovoljstvo i užitak.

Vaš svet je stabilan i vi slobodno možete poželeti bilo koji uspeh i on će se, poput čuda, ostvariti. Vaš zadatak je da se ne čudite, već da ga prihvatite kao nešto sasvim obično i uključite unutrašnje saznanje da ste vi dostojni tog divnog što se dešava u vašem životu i raduje vas.

Usklađeni ste sa Božanskim Izvorom i vaše srce je otvoreno.

Vi ste upravo ta magija, koja na čudesan način ostvaruje vaše misli, želje, potrebe, osećanja.

To je Božanska Svetlost vašeg života.

Vi ste sada odlično naštimentovani klavir. Klavir iz koga se širi Božanska muzika, usklađena sa Božanskom harmonijom i muzikom sfera.

Vi ste duga, sačinjena od čudesnih zvukova i boja vaše aure. To je magija stvaranja vašeg života.

Želimo vam usklađenost sa Božanskim Izvorom!

Mi vas volimo.

*Elj Morija*

## Poglavlje 5. Još 6 meseci promena

Šezdeset četvrti dan od početka pomeranja fokusa. Vi ste se danas ponovo rodili! Upamtite ovaj dan, jer je on vaš novi rođendan.

Danas ste se probudili. Mutno vam je pred očima i ništa ne shvatate. Pitajte se:

- Gde se nalazim? Šta se to događa?
- Vi ste se rodili!
- Ovaj dan je nekako čudan. Kao da sve oko mene lebdi.



**Pitala sam Učitelje:** *Kakvo je to stanje?*

**Odgovorili su mi:** Svako dete, svako mače, pile, svi koji su se tek rodili, kroz maglu vide svet u koji su došli. Shvatite, vi ste se rodili. Počeo je vaš novi život.

Vi se nalazite u periodu svog uzrasta od 0 do 14. godine. Vi ste dete, ali i odrastao čovek.

U duši vam je spokojno. Ravnodušni ste prema svemu. Svejedno vam je. Vratili ste se u trenutke vašeg rođenja.

U ovom periodu postaje aktivna vaša prva čakra, vaša sigurnost, ili osećanje sigurnosti, osećanje stabilnosti u svetu na Zemlji. Prva čakra će biti aktivna mesec dana. Za to vreme vi ćete jasno shvatiti ko ste, gde ste i sa kim živite, t.j. ono što vi zapravo i jeste u ovom trenutku vašeg života. Razumećete da ste vi to što sada osećate ili ćete malo kasnije osetiti.

To ste postigli u ovom trenutku. To je vaša realnost. Vi ste ono što jeste. Baš sada!

Postepeno, korak po korak, vi ćete upoznati svoje novo lice. Osetićete da ste sposobni da stvarate i saznaćete šta je to apsolutna ljubav. Vaš odnos prema voljenoj osobi biće nesputan, vaša osećanja će biti punija i intenzivnija, jer je vaš sistem izbrisao uzroke sputavanja: stidljivost, osećanje krivice, strah da otvoreno pokazujete svoja osećanja, strah da ne ispadnete smešni.

Društvo nas je učilo da seks povezujemo sa osećanjem krivice, a ne sa osećanjem radosti. Sada ćete osetiti i setiti se da je seks savršeno prirodna potreba čoveka, koja ga podmlađuje fizički, emocionalno i duhovno i predstavlja veoma lep i moćan izraz ljubavi.

Naučićete u toku promena da slušate svoje telo i primećujete znake koje Vasiona uvek šalje. Osećanje krivice i stida vezano za seks, duboko je ušlo u vašu psihu, urezalo se u moždane ćelije gde je seks izjednačen sa slabošću, a to vas je sprečavalo da razumete pravi smisao izražavanja strasti, predstavljalo sredstvo kontrole i mnogobrojnim zabranama ostavilo u vama duboke ožiljke.

Imajte na umu, da promenom vaših vibracija i prilivom nove energije vi treba da se oslobodite osećanja krivice u kontaktima sa ljudima. Bez toga se prava ljubav ne može razviti.

Vaše enetregtske vibracije su sada na višem nivou, vaši energetski centri, vaše čakre, počinju brže da se okreću.

Postepeno se isceljuju drugi sloj aure i druga čakra — emocionalno telo, odgovorno za vaša osećanja. Ovo polje povezuje vašu unutrašnju realnost osećanja sa spoljašnjom realnošću, osećanjima ili ljudima koji provociraju vaša osećanja i emocionalna stanja i aktiviraju ih.

Iscljuje se vaše emocionalno telo, ono se oslobađa uznemiravajućih misli, često povezanih sa predubedenjima, ubedenjima, predrasudama, osećanjem stida, krivice i vlastitom istinom, koju ste vi sebi odredili u detinjstvu i potvrđivali je u ostalim periodima svog života, a sebi zabranjivali mnogo toga lepog što bi hteli da doživite. Međutim, osećanje stida i zabrane bili su jači.

Osetićete priliv seksualne energije i njeno oslobađanje kroz druga osećanja koja vam ranije nisu bila svojstvena, zato što su razne zabrane i spontana kontrola držali tu energiju zatvorenu u vašim emocionalnim telima. A ta energija slobodnog iskazivanja ljubavi je važan element za jasno i suptilno osećanje sopstvenog bića.

Vi se spajate sa svojim višim „JA“. Vi ste sada mnogo veći od svog fizičkog tela i vaša veza sa višim „JA“ je čvrsta.

Nestaje strah u vama. Strah je nedostatak razumevanja onog što se događa u vama ili oko vas, nerazumevanje postupaka drugih ljudi prema vama. Čovek se uvek plaši onog što ne razume.

Vaš energetski sistem se menja i isceljuje. Vi postajete senzibilni. Upozorenje: ova osobina zahteva veliku odgovornost u ponašanju i postupcima prema drugim ljudima.

Morate biti strpljivi u najrazličitijim situacijama. Morate zavoleti i potpuno prihvatiti sebe.

U vama se pojavljuje vaša lična snaga, koje ste se odricali u korist društva, države ili verskih organizacija i zato ste bili odvojeni od vlastitog srca i stvarnih želja.

Učite se da pozitivno primenjujete energije koje se bude u vama u različitim situacijama.

Ne budite neprijatni i razdražljivi prema ljudima koji su još uvek u procesu usvajanja životnih istina.

Nije loše napomenuti da ljudi žive sa iluzijom da su jedni od drugih odvojeni, a u stvari svi smo mi jedno. To znači, da svaka naša aktivnost utiče na bilo kog čoveka, ma gde se on nalazio.

Vi ste se uključili u vremensku liniju sadašnje realnosti i menjate je.

U toku šest meseci bićete i u situacijama u kojima ste ranije ispoljavali karakterne osobine i zapise kakvi su bili pre pomeranja fokusa. Sada ćete u takvim situacijama moći da uporedite svoje reakcije sa ranijim reakcijama, da u sebi otkrijete nova, ranije nepoznata osećanja, jer ljudi koji su znali vaše ranije osobine i način ponašanja odnosiće se prema vama po starom šablonu. Ali vaše reakcije će se veoma razlikovati od ranijih. Uvidećete tu razliku i shvatiti koliko ste se promenili.

Moguće je, da će neki ljudi, nezadovoljni vašim novim ponašanjem, nestati iz vašeg života ili da će, videvši promene u vama, pokazati aktivnije interesovanje.

Konačni rezultat vaših promena biće osećanje unutrašnje slobode, umećete sa ljudima oko vas da gradite odnose ispunjene pozitivnim smislom i srećom.

Vaše želje će se ispunjavati vrlo brzo, jer će vaš energetski sistem (energetsko polje) primati i emitovati u svet energije svetlosti Božanskog Izvora, neophodne za materijalizovanje svega što vam je potrebno u životuu, za osećanje radosti, zadovoljstva i prirodnosti u iskazivanju sebe u vašoj fizičkoj realnosti.

Vi ćete postati moćan tvorac svog života!

Budite strpljivi i trpeljivi.

### Prvi mesec posle 63 dana

Uključuje se prva čakra. Ona će vam u toku ovih mesec dana pokazivati vaše stanje.

Pojavljivace se ljudi i situacije iz prošlosti. Budite obazrivi! Kako sada reagujete na te ljude? Kao i pre, ili dugačije? Da, svakako drugačije. A to je veoma važno. Znači da sada uvidate ko je ko. Vi sada osećate tog čoveka, a njegova greška je što je on navikao da vas vidi onakvim, kakvim ste ranije bili. I tako se i ponaša. Ali vi se ne ponašate kao pre, vi tog čoveka vidite i osećate. I imate spremne odgovore. Znači šta treba da mu odgovorite i ne ostavljate to za kasnije. Vi to činite ovde i sada.

Vi sada vidite njegove manipulacije i spremni ste da odmah reagujete, a ne posle tri dana, kako je to bivalo ranije. Ranije bi oćutali, progutali uvredu, a zatim razmišljali o njoj i prekorevali sebe što niste imali hrabrosti da mu kažete šta mislite, a u glavi ste «vraćali film», vodili dijalog i govorili onako kako taj čovek zaslužuje.

U prvoj polovini ovog meseca ponavljace se stare situacije i osećanja, a u drugoj polovini vi ćete spoznati svoje nove reakcije i manifestacije. Vaše misli i vaše istinsko razumevanje sada su tu, u vašem životu. Isto kao i osećaj da ste bezbedni i zaštićeni.

Da li ste sigurni u sebe?

Šta je potrebno za vaše samoiskazivanje?

### Drugi mesec posle 63 dana

Uključuje se druga čakra.

Kakva su vaša osećanja? Da li ste uspeli u životu? Ili ste živeli tuđi život? Ispunjavali tuđe želje i zahteve? Da li su vaša osećanja zdrava?

Sada vaša duša dobija podršku i postaje fleksibilna, a to je potrebno da bi uspeli u životu. Druga čakra (osećanja, odnosi) biće aktivna svih 30 dana.

U ovom periodu biće aktivne misli i situacije u kojima ćete videti sebe u odnosima sa ljudima oko vas. Osetićete i videti da li su dobronamerni i da li se možete na njih osloniti. Videćete svoje reakcije, osećanja, ponašanje. Saznaćete kakvi su ti odnosi za vas. Da li su prirodni, da li vam čine dobro i da li vam pomažu, ili su neiskreni i ometaju vaš mir. Da li doprinose vašem miru, da li su fleksibilni ili licemerni. Da li vas neko koristi i manipuliše vama, ili ste vi ranije manipulirali drugima. I kakav je bio vaš odnos prema ljudima.

Sve ovo će se veoma jasno pokazati u ovom periodu. I vi sada možete da uporedite kako je bilo ranije, a kako sada reagujete. Sada ste u stanju da u pravom trenutku kažete „ne“, da sagledate i osetite čoveka sa kojim kontaktirate.

Vaše telo posle pomeranja fokusa privlači pozitivne energije Svetlosti, koje osećate fizički i emocionalno. Osećate priliv snage, povećava se pozitivno emocionalno stanje, ispoljavaju se prirodna osećanja i nežnost, privlačnost, duboko osećanje ljubavi prema svetu i ljudima.

To je posao druge i četvrte čakre.

Vaše emocionalno telo se oslobađa negativnosti koje vam je život doneo i kojima su bile blokirane energije ljubavi.

Sada osećate aktivnost i želju da se družite sa ljudima koji vas raduju i bude u vama prijatna osećanja. Osećanja koja vam dozvoljavaju da budete prirodni, da vas ponesu, da otkrijete svoj skriveni potencijal ljubavi, da se otvorite i osećate jednostavno i prirodno.

### **Treći mesec posle 63 dana**

Uključuje se treća čakra i vi ćete u toku ovog meseca kroz kontakte, situacije i aktivnosti, uobičajene u vašem ličnom

i profesionalnom životu, shvatiti da li se oslanjate na vlastita uverenja i da li u sebi osećate energiju, neophodnu za donošenje efikasnih životnih odluka.

Da li prihvatate sebe, svoje ciljeve, pobude, ispoljavajući najviša osećanja, kao što su dobronamernost, miroljubivost, vera?

Da li verujete sebi? Da li pokazujete svoju individualnost, ili ponovo manipulišu vama?

Situacije i događaji u ovom mesecu omogućiće vam da sve to osetite i shvatite.

### **Četvrti mesec posle 63 dana**

Narednih 30 dana predstavljaju miran prelaz na četvrtu čakru.

U ovom periodu ćete osetiti da vam se duša raduje. Da li se osećate prirodno u ovom periodu? Da li je vaša ljubav uslovljena ili je uslov slobodno izražavanje vašeg bića?

Da li prihvatate ljubav bez predubeđenja, prirodno, veselo, bez zahteva prema voljenoj osobi?

Da li možete da se opustite, da budete bez teških misli, da spokojno pojedete sladoled, odmarate se na suncu, da jednostavno ništa ne radite i osećate podršku Božanskog Izvora o kojoj ste od detinjstva maštali?

### **Peti mesec posle 63 dana**

U toku ovih trideset dana vi ćete saznati i osetiti da li poznajete svoje vlastite istine.

Šta vam je važnije: da vašim telom upravlja vaša duša ili još i neka tuđa?

Sada ste spremni da slušate samo informacije koje su vam od koristi, vi čujete šta vam pričaju, dobro razumete i ne grešite u izboru svog pravca.

Vi birate i formulišete ono što želite, a ono što ne želite i što se vas ne tiče odbacujete.

Ova čakra radi kao ulazna tačka najrazličitijih osećanja.

Šta možete reći o sebi? Kako, kome i zašto?

U ovom periodu saznaćete više o sebi, primetićete šta i kako od vama govore ljudi i kako vi na to reagujete i šta možete drugima pričati o sebi. Saznaćete koliko ste se približili osnovnim božanskim osobinama — strpljenju i tolerantnosti.

Dolaziće vam sećanja iz svih perioda vašeg života. Prvih 15 dana setićete se svih i svega što se dešavalo u prethodnim periodima vašeg života, kako ste reagovali u situacijama, na ljude i sebe.

U ovom periodu možete osetiti napetost u visini grlene čakre (bol u grlu). Ako se pri sećanju na okolnosti i ljude u vama sakupi mnogo uvreda, bol može biti jak (angina). Lečite se na uobičajeni način i ne zaboravite da kažete: „JA ODBACUJEM“.

Ujutru možete osetiti napetost na zadnjoj strani grlene čakre. To govori da ste dugo bili pod uticajem drugih ljudi i njihovih manipulacija. Manipulacije od strane rođaka, prijatelja, direktora bivale su direktne (naređenja, zahtevi), ili rafinirane, uobličene u ljubazne, licemerne molbe koje niste mogli da odbijete, a u sebi ste se ljutili i prekorevali što ste popustljivi i meki.

Osećaćete se neprijatno i ogorčeno dok se sećate. Tada treba da kažete: „Da, bilo je tako u mom životu, a sada to ODBACUJEM“. I vaš sistem će zauvek izbrisati ta sećanja. Sva neprijatna osećanja: gnev, razdražljivost, misli o besmislenosti, razočaranje, uvredu, osećanje nadmenosti i druge emocije treba odmah i zauvek odbaciti. Sve niskofrekventne emocije biće obrisane, a vi ćete se osećati slobodnije i radosnije.

Vaš glas. Kakav je? To je veoma važno. Kako govorite? Tiho, glasno, melodično? Da li je vaš glas prijatan drugima, ili je visok,

piskav i razdražuje? Da li ste nekad primetili kako se osećaju ljudi kojima nešto govorite? To kako govorite zavisi od vaših zapisa.

Da li pevate? Leonid Utjosov je rekao: „Ne peva glas, duša peva“.

Neko može imati snažan i lep glas i uz veliki trud i pomoć sa strane dospeti na scenu. Ali neće postati popularan i brzo će ga zaboraviti. Zašto? Zato što on peva iz grlene ili šeste čakre, a ne iz četvrte (srčane) čakre ili iz druge čakre (čakre osećanja). Nas oduševljava i želimo da slušamo glas koji budi u nama prijatne uspomene — pevači koji pevaju dušom i srcem, t.j. iz četvrte i druge čakre, čak i kada pevaju neku sasvim običnu pesmu. A od onih drugih boli nas glava, postajemo razdražljivi, oni su za nas izvor buke, a ne izvor pesme, i prestajemo da ih slušamo.

Mnoge žene i muškarci u svakodnevnom životu vibracijama svog glasa «ubijaju» svoje ukućane, izazivaju kod njih razdražljivost i nezadovoljstvo, a to ne primećuju ili ne znaju zašto je to tako. I ne shvataju zašto nisu prijatni svojim najbližima i zbog čega je atmosfera u porodici napeta.

### Šesti mesec posle 63 dana

U toku ovih 30 dana reflektovaće se sve mogućnosti koje će vam biti dostupne u životu.

Da li dobro i u skladu sa svojim najvišim ciljem procenjujete svoja viđenja?

Duša i šesta čakra pomažu da se vizuelizuje ne samo ono što bi se moglo dogoditi, već i ono što će se dogoditi ukoliko se držite izabranog puta.

Da li ste spremni da stvaralački razmišljate kada se vaša viđenja obistinjuju u realnosti?

Kakav je vaš odnos prema samom sebi?

Da li razumete kakvi ste, da li možete da definišete svoje želje i angažujete sposobnosti koje će ih realizovati?

Vi ćete to osetiti kroz ljude, događaje i svoje postupke.

### **Sedmi mesec posle 63 dana**

Vi ste otvoreni za energije, fizičko i duhovno isceljenje.

Vi ste velika vrednost za svet i vaša individualnost je jedinstvena u okeanu Velike Celine.

Osećaćete potpunu smirenost, blaženstvo, radost i prirodnost.

U kontaktu ste sa Božanskim Izvorom.

Sve vaše čakre su otvorene, vi ste u akciji i interakciji sa svetom, ljudima, sa sobom, sa svim Suštественim i sa istinom vašeg postojanja.

Vi poznajete svoju individualnost, ali i razumete da niste odvojeni od drugih i osećate jedinstvo sa drugima.

Dalje će vaš život teći svojim tokom među ljudima sa kojim ste i ranije bili.

Ali vaša poimanje sveta se promenilo. Vi sve više osećate svoj pozitivni početak.

Vaše mogućnosti će se proširivati, privlačićete ljude energijom Božanskog Izvora koja se širi iz vas.

Vaš život pripada vama.

Vi ste za ovo vreme osetili sebe i počeli ste da verujete sebi. Živite i igrajte svoju ulogu na sceni svog života. Stvarajte odgovarajuće situacije, određujte ciljeve i rešavajte zadatke.

Srećno!

Dalje će se sve potčinjavati zakonima vašeg viđenja sebe u ovom svetu i vašim željama. I samo od vas će zavisiti kako ćete živeti i šta ćete raditi.

## **Deo V. Pomoć**

### **Pomoć**

(za transformaciju vašeg energetskog sistema)

Čitajte ovo svakodnevno sve dok ne osetite da su vaše reakcije na svet usklađene sa vibracijama čakri. To će vam pomoći da pronađete put u svoj svet. Da na sve što se dešava u životu pozitivno reagujete. Da osetite radost, zadovoljstvo, prirodnost.

Čitajte, prihvatajte i osećajte svoju novu psihološku transformaciju. Osetite pomoć Svemira Božanskog Izvora u rešavanju svakodnevnih problema.

Vi ste spokojni, harmonični i srećni jer su vaše reakcije na sebe i svet pozitivne sada i uvek.

Želimo vam uspeh!

### **Poglavlje 1. Pozitivna i negativna stanja čakri koja utiču na vaša osećanja i manifestacije na svim životnim nivoima**

Uporedite ono što osećate kada ste u saglasju sa Božanskim Izvorom i blokove (stresove) koje ćete, možda, otkriti u sebi.

Odlučno odbacujte te blokove, t.j. odlučno recite sebi: „Ja odbacujem ovaj stres!“. I vaš energetski sistem će ga obrisati na svim nivoima. Vaše biće oslobodiće se napetosti.

Potvrđujte to što je pozitivno u vama, poredite svoje reakcije na svet pre i posle pomeranja fokusa.

Da li pišete dnevnik zapažanja?

### Pozitivne misli

Ja sam shvatio(la) mogućnost i neophodnost promena u mom ličnom životu.

Ja sam spreman(a) za promene.

Ja celim svojim bićem prihvatam poklon ljubavi i obostranog odnosa sa voljenom osobom.

Taj poklon prihvatam u svoj njegovoj lepoti i sjaju, u svoj dubini i širini.

Neka se taj poklon odrazi na sve delove mog života, nek prodre u sve kutove moje duše i procveta kao cvet blaženstva, radosti i prisutnosti velike Ljubavi Boga na Zemlji, u zemaljskoj ljubavi između mene i moje voljene osobe.

Amin!

**PRVA ČAKRA** — bazna energija koja povezuje čoveka sa fizičkim svetom, fizička snaga, snalažljivost, nepokolebljivost, stabilnost, jaka želja za životom.

#### Najčešći stresovi koji blokiraju prvu čakru:

- ◆ nepoverenje u vlastitu životnu snagu
- ◆ manjak želje za životom
- ◆ pakost prema stabilnim i energičnim ljudima
- ◆ negiranje fizičke snage — „nije mi potrebna jer sam pametan“
- ◆ depresija
- ◆ želja da se uzmakne ili pobegne od života.

### Pozitivne misli

Moje ispoljavanje je slobodno, ja stvaram i fizički napredujem.

Ja sam otvoren(a).

Ja palim «plamen života», otvaram sebe za strast, pobude i želje, primam sve energije potrebne za ostvarenje mojih fizičkih želja i potreba, jer shvatam da sam ja fizički model pojave Božanskog Izvora.

Otvarajući prilaz i put ka Izobilju ja shvatam svoju vrednost, postizem savršeno zdravlja i veru u svoju duhovnu prirodu.

Ja zaslužujem dobrobit jer potpuno razumem i prihvatam da sam ja pojava Energije Božanskog Izvora i da zaslužujem sve što je mom najskrivenijem „JA“ potrebno za samoiskazivanje.

Ja verujem u svoju dobru prirodu.

Ja zaslužujem srećan život!

**DRUGA ČAKRA** — elementarna energija osećanja. Seksualna osećanja, erotika, senzibilnost. Izvor osećanja, stvaralačke energije i preduzimljivosti, vezane za nastanak i sazrevanje (dece, biznisa, ideja i projekata). Osećanja prema drugima i ocena sopstvenih osećanja, koja nam omogućava da se izborimo sa svojim destruktivnim uverenjima, da analiziramo osećanja i misli.

#### Najčešći stresovi koji blokiraju drugu čakru:

- ◆ nesposobnost da se voli suprotni pol
- ◆ okrivljivanje drugih radi prikriivanja svojih grešaka
- ◆ osećanje krivice i manje vrednosti
- ◆ rutinski seks bez ljubavi
- ◆ mržnja i želja da se drugome nanese bol
- ◆ ne postizanje seksualnog zadovoljstva i nemogućnost da osetite strast seksualnog partnera

- ◆ razočarenje seksualnim životom
- ◆ gušenje sopstvene strasti
- ◆ tvrdoglavost i preveliki zahtevi prema partneru
- ◆ odbacivanje seksualnosti
- ◆ negiranje značaja seksa
- ◆ strahovi, vezani za seksualnost
- ◆ onos prema seksu kao ružnom, nemoralnom činu, koji oduzima snagu
- ◆ neverovanje da seks regeneriše životnu snagu i pruža osećanje vlastite vrednosti
- ◆ osećanje stida zbog partnera ili sebe
- ◆ strah zbog svoje seksualne nemoći
- ◆ uzdržavanje svoje seksualnosti
- ◆ negiranje svog pola

### Pozitivne misli

Sva tela mojih osećanja nose i primaju energiju isceljenja, energiju adaptacije, potrebnu za životne promene.

Moj odnos prema osećanjima je da su sva osećanja jednako važna i dobra za prilagođavanje prirodnim ritmovima života i prirodnim krizama.

Ja sam otvoren(a) za vibracije i energije, potrebne za stvaralaštvo i životno iskustvo.

Ja prihvatam svevišnju pomoć kako bih uspešno plivao nizvodno i savladao krivine i oštre zaokrete u životu.

Moja duša dobija podršku i fleksibilnost, neophodne za prilagođavanje i uspeh u životu.

Ja vidim i osećam smisao života, sigurnost, dobrotu, postojanje mog „JA“ i celog sebe, kao i druge dualizme života i njihove fizičke manifestacije.

Moja osećanja su uravnotežena i povezana sa vasionom.

Ja spolja primam i sprovodim frekvencije koje napajaju vredna i zdrava osećanja i leče manje vredna osećanja.

**TREĆA ČAKRA** — centar emocionalnog života osećanja, psihičke i emocionalne uravnoteženosti, formiranja misli. Energija otvaranja ličnosti, gospodarenje i vlast. Zadovoljstvo koje pruža uspeh. Stečena mudrost. Razumevanje emocija. Samoocenjivanje. Daje nam ideje, misli i intelekt. Pomaže nam da postignemo uspeh u životu, da se iskažemo, ostvarimo odnose sa ljudima i donosimo efikasne odluke. Skladište rasuđivanja, mišljena i ubeđenja koje ste stekli o sebi i svetu. Ta ubeđenja utiču na vaše samoocenjivanje.

### Najčešći stresovi koji blokiraju treću čakru:

- ◆ nezadovoljstvo, pakost
- ◆ nadmoć i samovolja
- ◆ verovanje da se moć može postići isključivo pretnjama, upozorenjima i sl.
- ◆ tvrdičluk
- ◆ odsustvo osećanja radosti prema sebi i drugima
- ◆ odsustvo želje da se razumeju i provere svoja osećanja
- ◆ kompleks niže vrednosti, negiranje svojih fizičkih potreba (kao i negiranje ljubavi i seksa)
- ◆ zavisnost u odnosu sa roditeljima i drugim ljudima
- ◆ prejak vezanost za majku i previše kontakata sa majkom
- ◆ ne želite da budete zdravi

### Pozitivne misli

Oslanjam se na sopstvena uverenja, ulazim u energije koje su mi potrebne za donošenje efikasnih životnih odluka.

Dozvoljavam mojoj pokretačkoj snazi i težnji za uspehom da rade za mene.

Ja sam ispunjen(a) životnom energijom. Moj metabolički centar u telu podržava ukupni nivo moje energije i moje duševne pobude.

U potpunosti prihvatam sebe, svoje ciljeve i pobude i ispoljavam najviša osećanja: dobnamernost, miroljubivost i veru.

Verujem u sebe, u svoju istinsku prirodu, verujem u svoju ličnu najveću sreću i predodređenost.

**ČETVRTA ČAKRA** — osećanje ljubavi prema svima i prema životu. Samostalnost, pružanje pomoći, pozitivno samopožrtvovanje. Snaga volje koja određuje vaš život.

#### **Najčešći stresovi koji blokiraju četvrtu čakru:**

- ♦ potištena ljubavna osećanja: mene ne vole, ja nisam vredan ljubavi
- ♦ osećanje krivice pred voljenom osobom
- ♦ odsustvo uzajamnosti
- ♦ ugušena ljubav
- ♦ sve mi smeta da živim onako, kako bi trebalo
- ♦ svet je okrutan, u njemu pobeđuju veliki i jaki
- ♦ ni do čega mi nije stalo i radim kako ja hoću
- ♦ primoravam sebe da živim i nemam šta da očekujem od života

#### **Pozitivne misli**

Ovo je «prostor za igru» moje duše. Ona istražuje, uči, razvija se, trpi, hrani se i oslobađa, baš kao što to čine deca i ja, dete Božanskog Izvora.

Moje srce me otvara za iskrene želje duše. One su po svojoj prirodi detinjaste: želja da se okupam u jezeru, lenčarim na suncu, pojedem sladoled, ili da se jednostavno opustim i ništa ne radim.

U potpunosti poistovećujem svoju individualnost sa Božanskom Svetlošću Vasiona.

Znam i prihvatam činjenicu da je četvrta čakra veliki prostor koji je Božanski Izvor – Veliki Projektant izgradio za jednostavna zadovoljstva. Moja ljubav je u tom prostoru uslovljena, a uslov je slobodno iskazivanje celog mog bića.

Prihvatam ljubav bez razmišljanja i primam mentalne energije, koje su čiste i jednostavne.

Ja uvek dobijam podršku Božanskog Izvora, o kojoj sam maštao(la) još u detinjstvu.

Ja sam u potpunom kontaktu sa Božanskim Izvorom.

Moja osećanja se odnose na ničim ograničenu ljubav i osećanja, koja mi daju volju za životom.

Moja Božanska Ličnost povezana je sa Božanskim Izvorom.

**PETA ČAKRA** — kontakti, otvorenost. Samostalnost, nezavisnost. Nadahnuće, prilagodljivost životu. Branjenje svojih prava. Uspešnost. Osećanje poštovanja.

#### **Najčešći stresovi koji blokiraju petu čakru:**

- ♦ problemi u odnosima sa svetom
- ♦ nervozno procenjivanje, osećanje bespomoćnosti
- ♦ sva osećanja koja stežu grlo i izazivaju more suza
- ♦ neumeće, nesposobnost živeti svoj vlastiti život, jer neko ili nešto smeta
- ♦ neumeće prihvatiti ono što život pruža
- ♦ nerazumevanje svojih želja
- ♦ okrivljivanje drugih
- ♦ ubeđenje da vam svi žele zlo



- ◆ ubeđenje da nikome nije do vas stalo
- ◆ osećanje odbačenosti
- ◆ strah od neuspeha
- ◆ ocrnjivanje drugih

### Pozitivne misli

Za mene je važnije da mojim telom gospodari moja duša, a ne neka tuđa.

Ja pričam ono što znam, ne protivim se učenju i sticanju novog znanja koje mi je potrebno.

Ja sam otvoren(a) za reči koje dolaze od mog Božanskog „JA“. Ja slušam njegove reči i neću pogrešiti u izboru svog puta.

Ja sam otvoren(a) za korisne informacije i uputstva. To mi pomaže da svoj život organizujem onako, kako ja hoću.

Ja biram i zatim iskazujem, formulišem, ono što želim da stvorim i ono što ne želim.

Ja znam o mom postojanju i poznate su mi sve moje lične istine.

Peta čakra je centar kroz koji ja sprovodim misli, ideje, pojmove koji dolaze od drugih bića, iz drugih dimenzija i drugih aspekata mog „JA“.

Tu ja dobijam uputstvo koje mi je potrebno i odbacujem ono što me se ne tiče.

Ova čakra funkcioniše kao ulazna tačka najrazličitijih osećanja. Ona mi prezentira moja lična rasuđivanja i tuđe ideje vezane za ono što je najbolje za moje subjektivno osećanje.

**ŠESTA ČAKRA** — spoznaja vidljivog i nevidljivog. Intuicija, vidovitost. Rađanje ideja. Ostvarenje želja. Odnos sveta prema meni.

### Najčešći stresovi koji blokiraju šestu čakru:

- ◆ konflikti između sveta osećanja i sveta razuma
- ◆ želja da se dobije više
- ◆ uvredljivost
- ◆ nezadovoljstvo svojim izgledom
- ◆ nemoć pri sačinjavanju ili ostvarivanju planova
- ◆ predstave koje ne odgovaraju realnosti, ili su negativne
- ◆ strah od odgovornosti
- ◆ odsustvo želje za akcijom
- ◆ protest protiv svega i svačega
- ◆ nestabilnost osećanja

### Pozitivne misli

Ja predstavljam sve mogućnosti koje su mi dostupne, moj istinski put.

Ja u skladu sa svojim višim ciljem ispravno procenjujem sve moje eventualne vizije.

Ja sebe doživljavam konstruktivno, jer centralni sistem uverenja moje šeste čakre ima pozitivan, afirmativni karakter.

On mi pomaže da vidim ne samo ono što bi se moglo dogoditi, već i ono što će se dogoditi, jer se ja držim izabranog puta.

Ovo je moj centar stvaralačke percepcije, u kome se moje vizije pretvaraju u fizičku realnost.

Spreman(a) sam da prihvatim onaj put, čiju mi viziju šalje Božanski Izvor i moje Božansko „JA“.

Obavezujem se da ću ići tim putem.

Šesta čakra mi otkriva moje predstave o mojim istinskim mogućnostima.

Ja znam i prihvatam da je moja priroda božanska.

Ja imam jasnu predstavu o tome ko sam ja. Ja potvrđujem svoje Božansko „JA“.

Ja jasno doživljavam sebe i moj odnos prema meni je odličan.

Ja sam otvorena za najviše uputstvo — za Božanski Izvor, za gospodara Svetlosti.

Ja mogu da izrazim svoje želje i privučem mogućnosti koje će ih pretvoriti u stvarnost.

**SEDMA ČAKRA** — savršenstvo. Spoznaja Sveopšteg jedinstva. Duboko osećanje veze sa svojom duhovnošću — vera u svoje duhovne mogućnosti.

#### **Najčešći stresovi koji blokiraju sedmu čakru:**

- ◆ nepoverenje u svoju duhovnost, samim tim i u svoje sposobnosti
- ◆ odsustvo poverenja u sebe i odsustvo duševnog mira
- ◆ nemanje životnog cilja
- ◆ strah od natprirodnih vizija i snova ako čovek ne veruje i samim tim se ne udubljuje u suštinu svojih natprirodnih misaonih vizija

#### **Pozitivne misli**

Ja sam otvoren(a) za Božansko znanje.

Ja kontaktiram sa svim stvorenjima Božanskog Izvora, bez obzira da li oni postoje u materijalnom svetu ili ne.

Ja sam povezan(a) komunikativnom niti sa svim što postoji i sa istinom mog postojanja.

Ja pratim „zlatu Kundaline“ — „krv života“ mog duhovnog postojanja.

Energije su za mene otvorene, ja sam otvoren(a) za energije, koje su mi dostupne za moje fizičko isceljenje.

Moja vrednost je velika i moja individualnost je jedinstvena u okeanu Velike Celine.

Ja osećam potpuno spokojstvo i apsolutno blaženstvo.

Ja čuvam svoju individualnost, ali pri tom znam da jedinstvo i sjedinjenje, nasuprot razdvojenosti, imaju iskonski, ključni značaj.

## **Poglavlje 2. Idealna usklađenost**

Idealna usklađenost predstavlja umeće upravljati svojom energijom.

U bilo koje vreme možete koristiti

Izložene metode, koje će vam pomoći da u periodu promene svog energetskog sistema uravnotežite svoje psihoemocionalno stanje.

Svakodnevno, po 30 minuta spajajte jastučić prsta sa jastučićem palca, što češće, sve dok ne osetite promene u sebi i svojoj realnosti.

To će uravnotežiti vaša stanja. Život se može promeniti onoliko, koliko ste vi spremni za te promene.

Samo, ne preterujte!

Ponuđenog može biti mnogo više nego što vi možete savladati. Nerealne želje, kao i slavljaljubivi i koristoljublivi planovi ne mogu dobiti pokretačku energiju.

**2.1. Leva ruka**

<b>Spojiti</b>	<b>sa PALCEM</b>
<i>KAŽIPRST</i>	Gradi se se suptilna čovekova strana – dar opažanja, intenzivnost percepcije, prilagodljivost razuma, spretnost, pozitivna programiranost za aktivnosti, celovitost aure, harmonija osećanja, unutrašnji mir.
<i>SREDNJI PRST</i>	On ima posebnu funkciju. U teškim periodima života vi se budite sumorni, javlja se depresija i ne želite ništa da radite, nikoga da vidite, ni da čujete. To govori da vaša krv, kao informativno-registraciona supstanca, osetljivo reaguje na promene koje se dešavaju oko vas i muči se jer su životni uslovi i kontakti napeti i vi već dugo niste njima zadovoljni. To utiče na psihičko-emocionalni nivo, na raspoloženje. Dugotrajna potištenost dovodi do smanjenja pokretljivosti i kretanja. Spajanje srednjeg prsta sa palcem stimuliše krv, obnavlja je, usmerava svest ka upravljanju spoljašnjim uslovima. Okolnosti će se promeniti ili zameniti, a vaša svest će biti smirenija, čistija, aktivnija. Život će poprimiti novi, lepši smisao. Postaćete aktivni, a vaše raspoloženje znatno će se popraviti.
<i>DOMALI PRST</i>	Spajanje domalog prsta sa palcem pruža izoštrenu percepciju okoline i jasnoću. I ako srce stvori vibracije podstreka i posebnosti, čovek će mnogo postići. Postaćete Tvorac svog života, moći će da upravlja Vratima. Vrata su posebni stvaralački

<b>Spojiti</b>	<b>sa PALCEM</b>
	uslovi i ona se otvaraju ako čovek kroz bogato doživljavanje sveta impulsima volje obeleži sferu uticaja u svom životu, u kojoj je on Tvorac i stvaralac. Spajajući ova dva prsta možete razmišljati o onome što želite, kakvo iskustvo hoćete da steknete, koje događaje da privučete u svoj život, šta bi želeli da vas obrađuje.
<i>MALI PRST</i>	Mali prst prima samo Božja znanja koja kontrolišu delovi velikog i malog mozga zaduženi za najvišu nervnu funkciju. Pomoću malog prsta možete oblikovati budućnost, stvorivši ozbiljnu nadgradnju za već postojeće planove, jer je organizaciona sposobnost najviše nervne aktivnosti povezana sa srcem. Vi mislite. A misao pomaže formiranju vaše budućnosti. Budući događaji će primiti impuls za realizaciju želja. Međutim, nerealna maštanja, častoljubivi i koristoljubivi planovi neće dobiti pokretačku energiju, oni će se osipati i već od samog početka neće napredovati. Ali to će uštedeti vaše vreme i novac. Stvoriće se rezerva snage, koja će biti iskorišćena isključivo za stvari koje imaju smisla.

**2.2. Desna ruka**

<b>Spojiti</b>	<b>sa PALCEM</b>
<i>KAŽIPRST</i>	Ovaj prst je posrednik između vas i ljudi. Ako ste osetili nesigurnost, sumnjičavost, neodlučnost, vaši odnosi sa ljudima će izgubiti na snazi. Spajanje ova dva prsta stvara uslove za postizanje izbalansiranih, dobrih odnosa. Čovek je uvek u kontaktu sa nekim. Naš organizam senzibilno reaguje na misaoni uticaj. On nas guši. Ako je misaoni uticaj agresivan mi se zgrčimo i činimo razne pokušaje da bi se osećali slobodno i lagodno. Spajajte ova dva prsta kada se osećate jadno, kada su vam živci rastrojani, kada ste razdražljivi, kada imate osećaj beznadežnosti. Tako ćete stvoriti dobro biopolje, moćićete da upravljate emocijama, da ogradite sebe od straha i zabluda. Stvorićete uslove za samokontrolu, koja će se pokazati kroz razumno ponašanje, uverenost, odlučnost, hrabrost.
<i>SREDNJI PRST</i>	Spajanje ovog prsta sa palcem oslobađa vas neodlučnosti, neprilagodljivosti razuma, oholosti, eksplozivnosti. Uklanja stres poboljšavajući rad bubrega, nadbubrežne žlezde, srca i vid. Harmonizuje emotivno stanje.
<i>DOMALI PRST</i>	Predstavlja vas u višem svetu. Ovaj prst konsoliduje rezervu staralačkih snaga. Njime možete učiniti veliki pomak u svim pravcima koje ste definisali u vašim mislima (željama). Osetićete određeno znanje,

<b>Spojiti</b>	<b>sa PALCEM</b>
	unutrašnji integritet i pri malom napredku vaših projekata. Sve iluzije odstranite kroz domali prst desne ruke.
<i>MALI PRST</i>	Oslobodiće vas iluzija, nerealnih ciljeva, a vašu pažnju će usredsrediti na ciljeve, zadatke i pronalaženje glavnog puta, sačuvaće integritet percepcije. Kada u mislima definišete želje i ciljeve počnite da spajate ova dva prsta i pustite da okolnosti idu svojim tokom i realne mogućnosti će se pojaviti. Prostor će ih akumulirati 9 dana od trenutka kada ste ih zamislili. Nemojte ih uplašiti svojim nepoverenjem! Ako se ništa ne događa znači da se vaše srce nije otvorilo i pokušajte ponovo.

## O autoru



Aljehina Tatjana, duhovno ime Si-Ljvija – psiholog sa visokim obrazovanjem (diplomirala je na fakultetu za psihologiju, na Moskovskom Državnom Univerzitetu). Radi kao psihoterapeut i iscelitelj, a u svom radu koristi moć intuicije.

U toku dvadestogodišnjeg opštenja sa duhovnim učiteljima – Uzvišenim Učiteljima Svetog Bratstva Svetlosti Božanskog Galaktičkog Saveza pomagala je i pomaže ljudima

da shvate i reše lične, profesionalne i fizičke probleme. Uz pomoć energetskih informacija prenosi duhovna znanja koja bitno popravljaju psihološko i psihosomatsko stanje čoveka, uči nas kako treba da reagujemo u svakodnevnim situacijama, pomaže da se razumeju i usklade odnosi sa partnerom, rođacima, prijateljima, kolegama.

Pružajući konsultacije pojedincima, kao i pri radu sa manjim grupama, ona podučava kako se primenjuju duhovna znanja, sa ciljem da čovek samostalno, uz pomoć tih znanja, kardinalno promeni viđenje sebe u svetu na Zemlji, uravnoteži sve delove svog bića, nauči da oseća ovaj svet, postane provodnik Božanske energije i da za uzvrat na svim nivoima iskazivanja na svom životnom putu dobije zasluženo Izobilje.

Aktivno radeći sa ljudima neprekidno se i sama usavršava, stiče nova duhovna znanja i metode rešavanja raznih problema, vezanih za poboljšanje čovekovog života i aktivnosti. Učitelji uvek rado i otvoreno odgovaraju na pitanja koja im postavlja.

Uzvišeni Učitelji su predstavnici Bratstva Svetlosti. Ta savršena bića su već prošla kroz inkarnaciju u trećoj dimenziji. Oni su evolucionirali i prekoračili granice utelotvorenja u fizičkom svetu.

Učitelji Bratstva rade u više pravaca i kroz mnoge „kanale“. Oni unose visoku duhovnu mudrost u masovnu svest. Oni su boravili na Zemlji, bavili su se i bave se ljudima.

