

Диалог с Высшим Разумом

ЭЛЬ МОРИЯ

НОВОЕ РОЖДЕНИЕ

Девизы, о которых мы не знали

Мир в тебе, ты в мире.

Две жизни в одной

Ченнелинг через Татьяну Алёхину (Си-Лвия)



Москва

Частное издательство

«Золотое сечение»

2009

УДК 882-1
ББК 84(2 Рос-Рус)6
М 79

Эль Мория

М 79 Новое рождение: Девизы, о которых мы не знали. — М.: Частное издательство «Золотое сечение», 2009. — 124 с.: ил.

ISBN 978-5-904020-09-5

Эта книга — ответ Вознесенных Владык на конкретный вопрос каждого человека на Земле.

Почему человек получает одни и те же результаты в разные возрастные периоды? Почему человек проявляет себя одинаково и не может выйти из стереотипа в поведении? Почему он никак не может найти в этом мире покой в душе, ощутить, что он есть, разрешить себе быть?

Причина в том, что люди не знали о главном, важном знании, чтобы объяснить себе это, о «Маятнике подсознания», который зафиксирован в одном положении в течение всей жизни человека; о «Девизах», являющихся инструкцией, путеводителем по дороге жизни. «Девизы» — тончайшие вибрации сущности, которые заставляют каждого из нас действовать и проявлять себя именно так, а не иначе.

Это книга о бесценном знании, бонусном подарке от Иерархов Планеты, о возможности **НОВОГО РОЖДЕНИЯ**.

В связи с поворотной стадией развития эволюционных процессов в космосе, развитии Земли — перехода человечества или части его в пятое измерение, дана подсказка человечеству.

Меняются вибрации Земли, меняются люди, меняется мнение Богов. Время пришло.

УДК 882-1
ББК 84(2 Рос-Рус)6

ISBN 978-5-904020-09-5

© Алёхина Татьяна, 2009
© Оформление. Частное издательство
«Золотое сечение», 2009

Оглавление

Благодарности.....	5
Отзывы	6
Обращение к людям Земли	8
Введение.....	10
Часть 1. Где же мой мир?	14
Загляни в детство	16
Часть 2. Что делать?	21
Глава 1. В поисках истины. Откровение про Ангелов	21
О маятнике подсознания	24
Глава 2. Сенсационное откровение Богов.....	28
Часть 3. О взаимодействии с миром	39
Глава 1. Чакры. О раскрытии чакр после рождения.....	39
Раскрытие чакр.....	43
Глава 2. Об эфирных пуповинах	52
Глава 3. Вопросы и ответы	55
Часть 4. Инструкции для тех, кто прошел перефокусировку	60
Глава 1. Что происходит после перефокусировки?	61

Глава 2. Вспомнить все!.....	70
Глава 3. Позади 63 трудных суток.....	79
Глава 4. Ваши возможности после психофизиологической трансформации, нового дня рождения (64-й день после перефокусировки)	87
Глава 5. Еще 6 месяцев изменений	90
Часть 5. Помощь вам.	103
Глава 1. Позитивные и негативные настройки чакр, влияющие на ваши ощущения и проявления на всех жизненных уровнях	104
Глава 2. Идеальная настройка	115
1.1.1. Левая рука	116
1.1.2. Правая рука	118
Об авторе.....	121

Благодарности

Работа над книгой «Новое рождение» началась в декабре 2008 года.

Получив новое Духовное знание и думая о нем снова и снова, применив его на себе, получая мудрые наставления Учителя, увидела первые результаты, которые вдохновили на активные действия — началась интересная работа.

Я хочу лично поблагодарить за вклад в написание этой книги моих родных, друзей — старых и новых, появившихся в ходе этой успешной работы.

Я благодарю: за моральную и техническую поддержку моего старшего сына Владимира; за реальное осуществление моих внутренних картинок в оформлении обложки книги и схемы подсознания и профессиональных подсказок в работе на компьютере. Моего младшего сына Александра за моральную поддержку и умение правильно реагировать на мою занятость.

За превращение рукописного текста в машинописный, и психологическую поддержку в ходе реализации знания Диану Мамонтову, моего компаньона и участницу многих событий, в процессе получения этого важного, бесценного знания.

За активную обратную связь Ирину П., Марию К., Марию Ш. и многих других людей, прошедших перефокусировку, находящихся в процессе реструктуризации, которые воспринимают мир с интересом, энтузиазмом, активны в жизни, открыты переменам. За их поддержку, доверие; сообщения о результатах применения знаний, полученных от Вознесенных Владык и примененных в многочисленных жизненных ситуациях.

ОТЗЫВЫ

Драгоценный дар

Более полутора веков назад русская литература задала себе и миру два главных вопроса: «кто виноват» и «что делать». Вопросы эти волнуют нас и сейчас. И если на первый вопрос ответов можно найти неисчислимое множество, то ответ на второй неведом до сих пор.

«Что делать, чтобы изменить мир и себя в нем?» — этот вопрос я задавала себе много лет. И много раз встречала на своем пути важные откровения, значительные слова и бесценную информацию. Встречала — и не знала, как поступать с этим и что делать дальше. Потому что мне мало просто ЗНАТЬ, мне важно научиться ПРИМЕНЯТЬ полученные знания.

Но именно это и не удавалось. Откровения и сообщения копились где-то на чердаке сознания, а руководства к действию так и не было. Дверь оставалась закрытой, и мир не менялся, или менялся лишь на мгновение, а потом все возвращалось на круги своя.

Так было, пока я не пришла к Татьяне. От бесед с нею я получала не только утешение и успокоение — я получала и получаю гораздо большее — импульс к действию, к осознанным изменениям своей действительности.

«Никто не может изменить вас — кроме вас самих». И когда я это поняла, стало очевидно, насколько важную миссию выполняет Татьяна, разворачивая нас лицом к самим себе, побуждая нас меняться и — самое главное — давая нам возможность реализовывать свои намерения.

Эта книга — ее (и не только ее) драгоценный дар всем нам, тем, кто хочет меняться, но еще не знает как.

МаШа

Открытие

Каждый день мы делаем то же, что обычно и не задумываемся над этим. Что с нами происходит? Мы идем по кругу, делаем одно и то же с разными людьми. Отношения вроде бы разные и в то же время все те же. Те же ошибки, те же эмоции, те же переживания.

Ставим цели, но не всегда чувствуем внутри себя, что именно этого хочется. Может цель навязана кем-то другим? И разобраться невозможно, что мое, а что вбито в голову родителями, школой, обществом, негативным опытом. Где же мой свободный выбор, который нам всем дан на Земле? Он где-то внутри или в космосе?

Когда казалось, что себя уже изменить невозможно, а где-то глубоко в душе знаешь, что хочется свободы, поставить и достичь истинные свои цели, полюбить этот Мир не на словах, а в сердце, встретить любовь и создать гармоничные отношения, тогда случилось это!

Тогда Бог дал эту чудесную возможность стать самим собой. Открыть в себе непознанный мир, себя, свое сердце.

Как гармонично, без слов, в тиши творения. Без тренингов и самовнушений, которые только раздражают и не меняют нашей сути.

Просто потому, что есть такой необыкновенный человек как Татьяна, который имеет эту великую возможность и способность.

Без пафоса и осуждения, спокойно и уравновешенно создается новое.

То, что задумано для каждого индивидуально его сущностью, может теперь воплотиться в жизнь.

Пусть это проявится. Пусть станет новой жизнью, пока неизвестной, но очень интересной, радостной и счастливой!

И. Павлова



ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮДЯМ ЗЕМЛИ

Каждый эволюционный этап развития Земли определен эволюцией души человека, освещением ауры и расширением сознания.

Я, ВЛАДЫКА ЭЛЬ МОРИЯ, обращаюсь к человечеству через посланника Света Си-Лвию, передавая через неё НОВОЕ ДУХОВНОЕ ЗНАНИЕ О ДЕВИЗАХ (СЕМИ ИНСТИНКТАХ) ЧЕЛОВЕКА, воплощенного на Земле.

Для свершения изменения тонкой вибрации их сущности, способной к изменениям и расширению сознания, и приведения их аур К СВЕТУ ЕДИНОЙ ЗВЕЗДЫ, СИЯЮЩЕЙ И ПРОВОДЯЩЕЙ В МИР ЗЕМЛИ ПОТОКИ БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБВИ и СВЕТА.

Определив для себя тонкую вибрацию сущности, поймешь человек, ТЫ ИНДИВИДУАЛЕН В СВОЕМ ПРОЯВЛЕНИИ В ЭТОМ МИРЕ.

Твои индивидуальные впечатления, ощущения, чувства определяют твоё поведение. Наитончайшая вибрация души, вобравшей первоначальный опыт, едва уловимое тобой ощущение ведет тебя по жизни. Из глубины твоего сердца исходит тот импульс, заставляющий тебя идти вперед

или оставаться в тени грез. Желания твоего сердца придают смысл твоей жизни.

И кто бы не говорил тебе что-либо, ты слышишь и чувствуешь только себя, ощущаешь и действуешь по велению своей души.

Как яркий маяк света, твоё сердце указывает тебе путь в мире на Земле, ведет тебя, где исполняются эти желания. И какими бы они ни были, ты сам знаешь, человек, где и как тебе лучше.

«Новое Рождение»

Введение

Вопрос: «Если бы Ты мог стать кем угодно, кем бы Ты стал?»

Ответ: «Мне достаточно быть самим собой»

В данный период в связи с поворотной стадией развития эволюционных процессов в Космосе, Иерархия Планеты обеспечивает эволюционный скачок в развитии Земли — переход человечества или части его в пятое измерение¹.

Эта помощь для тех людей, которые в этот период находились и находятся в духовном поиске. Для той части человечества, которая не пребывает в полном забвении, замкнув себя в своем тесном мире, а задает себе вопрос «ПОЧЕМУ?»:

- ✦ Я живу на Земле?
- ✦ Зачем я здесь?
- ✦ Что я должен вспомнить, чтобы понять это?
- ✦ Почему я получаю одни и те же результаты?
- ✦ Не могу найти внутреннего покоя, не ощущаю радости, уверенности, естественности в проявлении себя?

¹ Смотри более подробную информацию в книгах следующих авторов: Стив Ротер, Друнвало Мельхиседек, Ли Кэрролл (издательство «София»)

- ✦ Что сдерживает меня изнутри?
- ✦ Откуда внутренние барьеры, страхи, агрессия, недовольство?
- ✦ Совершаю одни и те же ошибки, хожу по кругу, веду себя одинаково в разные возрастные периоды?
- ✦ Почему я такой, какой я есть?

Духовность — это знание о мире, Вселенной, о своей энергетической системе, о взаимодействии с Божественным Источником, примененное для создания равновесия и гармоничного сосуществования с силами природы и ощущения себя в физической реальности уверенно, радостно, естественно.

Эти знания через опыт применения на Земле становятся мудростью Души.

Но если человек категорично отрицает вышесказанное, в нем доминирует страх, чувство вины, внутренняя агрессия. Он заперт в своем тесном мирке, который сам создал и ревниво охраняет, отрицая очевидное.

Такой человек, накопив земные богатства, так и не находит ни покоя в душе, ни радости в сердце. Он постоянно неудовлетворен, зол на мир, упрям и сверхтребователен и к себе и к окружающим, отрицая свою истинную природу, его материальное «Я» отделено от духовного «Я».

Все вы пришли в физический мир Земли из невидимого и потому непонятного для вас мира.

Эволюция человечества прошла через множество этапов роста и познания материальной жизни.

Открытия в ведущих областях науки, литературы, искусства помогают вам жить, сохраняя ваши тела, согревая и настраивая для проявления вашей сущности в этом мире.

Я получила возможность заново переписать сценарий своей жизни. Почувствовать себя другой, свободной на-

столько, насколько мне хочется. И помочь людям обрести такую возможность.

«Просто быть, не нуждаясь в чем-то, не держаться, не цепляться ни за что. Будь то предметы, ситуации или люди» — сказал Далай Лама.

Каким образом можно добиться чего-либо, не впадая в одержимость? Мы всегда чему-то сопротивляемся. Даже не понимая этого.

Признать, ощутить, понять, что я сопротивляюсь, ограничиваю себя в чем-то.

Сопротивление — это то, что мешает нам изнутри, создавая препятствия. Сопротивление свидетельствует о том, что мы боимся шагнуть в неведомое, нам страшно, когда что-то остается для нас непонятным.

Как понять, когда это происходит? Почему и чему мы сопротивляемся? Ведь, как ни странно, сопротивляемся мы всегда.

Когда Вы чувствуете себя в безвыходном положении, это означает, что включилось сопротивление.

Когда у вас есть нерешенные вопросы, обычно какая-то часть вас самих не хочет искать решение.

Это — сопротивление вопреки своему счастью.

Непонимание того, что вы можете сделать, неуверенность в следующем шаге. Туман в голове, нервозность, неуверенность, страх.

Вы создаете его сами, чтобы избежать необходимости принимать решение.

Важно не то, что с нами происходит на самом деле, а то, что мы об этом думаем!

Сопротивление возникает, когда что-то внутри вас говорит: «Нет, это страшно!», «Нет, я стесняюсь» и т.д.

Вам кажется, что вы чего-то не можете, или вы просто мешаете этому произойти. Вы попадаете в замкнутый круг: чем больше вы чего-то хотите, тем сильнее противодействие.

Как быть самим собой?

Почему мои реакции на мир, людей, ситуации именно такие?

Почему мое поведение, казалось бы, в разных ситуациях, с разными людьми остаются в ощущениях одинаковыми? Смысл ситуаций повторяется снова и снова, и результат остается неизменным!? В чем дело?

Почему все происходит одинаково: не меняется поведение, эмоциональный подход в разные возрастные периоды?

Потребность в возможности понять, полностью принять и полюбить того человека, каким вы являетесь — простого человека, который имеет тело, ум и душу.

Постичь то, насколько важны вы для человечества и Божественного Источника, для себя лично.

Познав себя, проявляясь в своих ощущениях по-другому, вы сможете продвигаться вперед, узнавать других людей и открываться для своего исключительного предназначения.

Часть 1. Где же мой мир?

Сегодня я осознала себя в себе, я поняла: то, что я рассказываю о себе другим, принимается, т.е. воспринимается ими через призму собственной жизни, собственных ощущений, впечатлений.

Эти люди являются, в данный момент жизни, лишь слушателями и им нет никакого дела до меня, до моих мыслей, ощущений, настроений.

В момент получения информации от меня, слушатель сравнивает события моей жизни со своими, и в этот момент он осознает, чувствует, сожалеет или понимает в глубине души, что испытывает те же чувства, находится в такой же ситуации, проводит аналогию.

Но он не рассматривает это под таким углом зрения и ощущений и не придает этому значение, а просто идет дальше, не замечая этих основных знаков и не придавая им значения, как «вот этот рассказчик своих ситуаций».

Он ощущает, что стал зрителем того, что происходит на сцене чужой для него, жизни. Он бессознательно проводит аналогии и видит, **что** у него так или не так, **что** он не добирает, недостаточно ощущает, не проживает этого хорошего.

А ему хочется!

А он не знал, что ему именно этого и хотелось. Он не знал, что это можно чувствовать так, как этот «рассказчик».

Вот это да!!!

Он открывает в себе это ощущение, удивляется, негодует, обижается на себя за то, что он не так воспринимал похожую ситуацию, событие.

Не так радовался, не так наслаждался, а только угрюмо заметил то, что должно было радовать его, как этого «расказчика».

Что это? Почему? Что со мной не так?

Почему я реагирую именно так, а не иначе?

В чем дело???

Вот это вопрос!!!

Это уже вопрос!!!

Это супер — вопрос!!!

Это тот вопрос, который заставит задуматься, что что-то со мной не так!

Почему я такой?

Почему я не способен почувствовать радость, удовлетворение в любых ситуациях, которые предоставляет мне мир, моя жизнь?

ДА!!! Надо бы разобраться!

Мне это очень нужно!

Это то, что нужно!!!

НО...! Где найти тот корень моих проблем?

Как открыть себя миру, а мир принять таким, какой он есть?

Где?

И мысль наткнулась на этот барьер.

Где выход из лабиринта?

Где это то, что я должен увидеть, победить, ощутить?

Не знаю-ю! — раздается эхом внутри.

Где найти себя?

И в этом весь я! И в этом вопрос!!!

ДА-А-А!?!?!?

Где тот мир для меня? Где он???

Мир, в котором я могу радоваться, наслаждаться, быть естественным???

Мир в тебе, а ты в мире!

А я думал я есть я, а мир и не замечал(а)!

А как найти мир в себе, ощутить, почувствовать себя в мире???

Загляни в детство

Вы помните, как решили прийти в этот мир?

Через что вы прошли, чтобы появиться здесь?

— ДА!!! Конечно! — скажете вы себе.

— Но нет, что за бред? Откуда же я помню? Ничего я не помню.

Я только потом понял, что я здесь. И то не сразу, а намного позже. И то, только тогда, когда понял, что мне не очень нравится то, что происходит.

И то, только после того, как получил боль.

— Где?

Да по ходу движения по жизни.

— А где именно?

Ну, например, человек, с которым я живу, не знаю зачем, причинил мне боль.

— А зачем вы с ним живете?

Потому что он подтверждает, отражая своим поведением, впечатления о мире, которые ты принял для себя там, в детстве.

Это то, что вы ощутили, увидели, почувствовали, сделали выбор, провели и выбрали линию поведения, благодаря которой вы будете именно так вести себя всегда, где бы вы ни были, какие бы люди вас не окружали и т.д.

Вы такой(ая)! И все! Точка!

Вы даже не помните эти выводы, вы не знаете, что вы брали, что чувствовали в тот или иной отрезок времени вашей жизни, потому что не осознавали, не оценивали, были естественным и все принимали на веру.

Вы думали, что все так и должно быть, раз у вас так.

Вы же не знали, что у других, не могли сравнить и выбрать лучшее для себя.

Вы были в том мире, который вам был предложен и вы приняли его без борьбы. Просто так.

Приняли и все.

И только потом вы ощутили или на мгновение подумали:

— Да-а-а! Что-то не так! Я так не хочу! Надо что-то делать!

А что делать?

И вы начинаете искать, читать книги, спрашивать у людей, ходить на тренинги, в церковь или находите секту, или едете далеко от цивилизации в надежде ощутить себя вне обществ, которые учат, как надо жить.

Но в результате вы видите, что снова наступаете на те же грабли и бегаєте, как кошка, за своим хвостом.

Ведь ничего не изменилось и вы такой (ая) же.

Так в чем же дело?

Столько сил, времени жизни потрачено вами и все напрасно.

Вы счастливы лишь короткое время, а затем все снова.

Та же неудовлетворенность, те же ощущения, то же поведение, и тот же результат.

Вы стараетесь соответствовать чему-то, кому-то и вам это очень не нравится, вы раздосадованы, и не знаете, что делать дальше.

Мир не понятен вам. Вы сами себе не понятны. И у вас вопрос:

— Зачем это??? Зачем я здесь???

— Что же делать? — звучит в вас вопрос, там, где-то внутри.

Думая об этом снова и снова, мне очень хотелось понять, разобраться в ситуации. Почему человек, как бы он ни старался измениться, никак не получает ощущение внутреннего покоя, чтобы радостно творить свою жизнь, основываясь на уже имеющихся результатах, не может чувствовать себя счастливым, чтобы дальше жить и становиться участником новых ситуаций, которые сделают его счастливым. Даже применив самые радикальные меры, меняя страну, жену, мужа, друзей, работу, человек все равно остается неудовлетворенным и опустошенным. Вот почему в народе говорят: «От себя не убежишь», «Человека нельзя изменить».

И проснувшись рано утром в свой день рождения 14 октября 2008 года, я спросила у наставников: «Что не так? Что необходимо изменить в себе, чтобы радоваться, быть довольной от уже существующих в моей жизни положительных результатов, которые были получены, благодаря работе над собой, прочтению многочисленных книг, размышлениям, ранее полученным знаниям, успешно примененным в моей жизни, и жизнях людей, с которыми я работала и работаю многие годы.»

Ответ был получен не сразу. Видно мне было дано время для осознания чего-то важного, необходимого для восприятия того, что я услышала в ответе Великих Учителей через 24 дня.

Итак. Работая с женщиной по вопросам её отношений внутри семьи, я услышала подсказку, что решать такие вопросы можно одним способом, еще неизвестным человечеству.

«Что это за способ?», спросила я.

Ответ был таким:

«Мы не говорили ранее о том, что существует **маятник подсознания**. Вы знаете о хрониках и архивах в простран-

ственно-временных континуумах каждого жизненного потока. Подсознание определено секторами, и в одном из них размещены, заархивированы ваши ощущения о мире, в котором вы приняли решение родиться, и информация о том, как принял вас мир. Маятник зафиксирован в одном положении весь период времени вашей жизни на Земле, а в периоде от 0 до 14 лет посредством внутреннего иероглифа внесена информация в виде *девизов, вопросов*. Эти девизы являются вашей стратегией, руководством к действию в этом мире, этими девизами определены ваши психологические характеристики. Тонкие вибрации вашей сущности, названные характером человека, имеют разные оттенки проявления, но основные характеристики не меняются всю вашу жизнь. Ваши ощущения зафиксированы Ангелом-летописцем в единстве и согласии с вашей душой, являясь первым и непоколебимым проявлением свободной воли вашей сущности в этом мире. Сам ребенок не мог выразить это мнение, так как он не понимал, что происходит. И не мог сопротивляться тому, что ему не нравилось. Но его Телесный Элементал¹ — энергетическая система, фиксировала вибрации, которые исходили от окружающих его людей и формировала выводы, которые были зафиксированы в данном секторе навсегда.

Именно поэтому ЧЕЛОВЕК в разные возрастные периоды ведет себя одинаково, сам не зная почему.

В следующий период от 14 до 21 года вы физически подтверждаете эти девизы, попадая в те ситуации и общаясь

¹ Телесный Элементал — это-первый слой ауры человека. Представляет собой кожу и определенные аспекты физического тела.

Первый аурический слой связан с первой чакрой, поэтому его функции подобны функциям первой чакры. Он защищает, определяет и укрепляет наше физическое тело. Соединяется с эфирным телом, которое находится в непосредственной близости с кожным покровом.

с теми людьми, которые своим поведением и отношением к вам подтвердят ваши первоначальные впечатления.

Период от 21 до 28 лет — духовное подтверждение, то есть ваши размышления, ощущения о себе, о полученных результатах и способностях. В этот период вы убеждаетесь, что мир для вас таков, как принял вас изначально. **ТОНКИЕ ВИБРАЦИИ ВАШЕЙ СУЩНОСТИ** — ваш характер заставляет вас проявляться одинаково в любом возрастном периоде. В последующих периодах жизни вы меняете только обстоятельства в надежде чувствовать себя комфортно, пытаетесь разобраться в себе, но безрезультатно.

Почему? Потому что вы не знали о девизах. Теперь пришло время для этого знания. Меняются вибрации Земли, меняются люди, меняется мнение Богов. Чтобы ускорить программу изменений, я говорю тебе об этом знании, которое ты передашь людям. Позже скажу тебе как. И что делать.

Эль Мория

Часть 2. Что делать?

Глава 1. В поисках истины. Откровение про Ангелов

Понимание нашей человеческой сущности приходит через наши усилия — индивидуальные, личностные. Оно требует изучения нашей духовной природы, а не просто материальных потребностей.

Ясно, что мы живем в такое время и в таких условиях, когда все пришло в движение и новые парадигмы сменяют старые.

Как члены всемирного человеческого сообщества, мы все вовлечены в этот жизненный эволюционный процесс.

Рассматривая положение человека в этом мире, большинство из нас в первую очередь замечает то, что находится на поверхности, т.е. болезненные явления, что жизнь приносит нам больше трудностей, чем радости, больше ловушек, чем предупредительных знаков.

Ведь все мы имеем одинаковые потребности: мы чувствуем, мечтаем, надеемся на лучшее, и даже тогда, когда жизнь принесла нам любовь, процветание, радость, отличное здоровье постоянно чем — то не довольны. Человек находится в постоянном развитии.

Но с другой стороны, что бы мы ни делали, всегда кажется, что этого недостаточно.

Эти парадоксальные аспекты человеческого существования и терзают наши сердца.

Что же делать?

Почему?

Даже при глубокой работе над собой в современных условиях жесткой реальности, используя различные метафизические, и духовные принципы, изучая свою духовную природу разными, доступными сегодня, методами и практиками, основанных на философских концепциях и методах целительства, заимствованных у наших мудрых предков, мы все же неудовлетворены и не можем соединить в себе наше видимое материальное «Я» с невидимым духовным «Я».

Болезненное восприятие себя, своих жизненных ситуаций таких как:

- Заниженная самооценка
- Детские травмы
- Сексуальные расстройства
- Пагубные привычки
- Финансовые проблемы
- Нездоровые взаимоотношения
- Запутанный образ жизни
- Невозможность достижения необходимых результатов
- Другие препятствия и трудности, с которыми человек

сталкивается на своем жизненном пути

Как жить в соответствии с нашим предназначением?

Это динамический процесс, в ходе которого человек избавляется от своих блоков и ложных форм восприятия и проявляет свое истинное «Я».

Такая жизнь означает: полное самовыражение или проявление своего духовного «Я» в материальном мире, достижение полной реализации.

Как же найти свое «Я в этом мире?

К счастью, не все так безнадежно.

Вне сомнений, все очень просто!

Вы имеете возможность узнать все детали, подробности.

Всё, что вам нужно — Всеми востребованное Знание!

Будьте одним из первых, кто оценит важную для человечества и себя лично информацию.

Вы просто должны сделать это для себя!!!

Вы можете этого добиться.

Полное понимание не только сути своего назначения, но также и природы своих энергетических систем, становится обязательным, так как через тело, разум и душу мы познаем себя и свои способности.

Усвоение таких понятий как чакра, энергетический центр, аура и т.д. крайне важно.

Понимание и принятие своих собственных страхов, трудностей и возможностей также становится важным, поскольку требуется определенная подготовка и решимость для того, чтобы разрушить всевозможные ограничения, сужающие наше восприятие и принять перемены.

Поскольку все мы имеем разные цели, процесс исцеления является индивидуальным, требующим уверенности в себе. Сделать шаг, чтобы обрести мир и равновесие внутри себя, отбросить сомнения, энергии гнева, страха, вины, агрессии, разобщения, которые мешают нам проявить весь наш потенциал.

Никто другой не может сделать это за вас.

Итак, о главном, бесценном знании, бонусном подарке от Иерархов Планеты для человечества в связи с поворотной стадией развития эволюционных процессов в Космосе, эволюционного скачка в развитии Земли — перехода человечества или части его в пятое измерение.

Это знание о возможности «Нового Рождения».

Вопрос наставникам:

Что это такое? Что это за девизы, о которых мы до сих пор не знали?

Ответ: *«Мы хотим рассказать тебе о маятнике подсознания. Настало время перемен, и это знание объяснит вам многое из того, что вы ранее не могли понять».*

О маятнике подсознания

Чрезвычайно важно понять, что существует процесс, при котором любое наблюдение пяти чувств автоматически переводится на внутренние уровни подсознания, где события, свидетелем которых он был, или материи, изученные им, записываются посредством внутреннего иероглифа, именно так, в акашических анналах¹ существа каждого человека покоится полный перевод данных из внешнего мира во внутренний.

Процесс вывода, хотя и достаточно сложен с технической стороны, происходит почти мгновенно.

Отбор и классификация этих записей лежит на ответственности Телесного Элементала и Ангела-летописца индивидуального жизнепотока, т.е. каждого человека.

Вознесенные Владыки Джавал Кхул и Кутхуми сообщили, что упоминание об Ангелах-летописцах можно обнаружить в словах Иисуса о малых сих: «Ибо говорю вам, что ан-

¹ Все, что происходит в мире индивидуума, записывается на некой субстанции, известной как Акаша.

Акаша — это первичная субстанция, самая тончайшая эфирная сущность, которая заполняет все пространство; эфирная энергия, которая вибрируя, вбирает (записывает) все впечатления жизни.

Эти записи могут быть прочитаны адептами или теми, чьи душевные (психические) способности развиты.

гелы их на небесах всегда видят Отца моего небесного» (*Матф. 18:10*).

Каждый индивидуум имеет такого Ангела, являющего собой чистоту бесконечного Бога и назначенного жизнепоток Божественным велением, с самого основания мира. Этот Ангел способен не только читать хроники жизни любого человека, живущего на этой планете, но и непосредственно общаться с сердцем Божиим, «видеть лице Отца моего небесного».

Таким образом, замысел Божий открыть себя Ангелу своего Присутствия, назначенному каждому из его детей, претворяется посредством Святого «Я» Христа в совершенной гармонии с божественным планом (Божественным Источником).

Бог устроил так, что, одаря Христовым пламенем, он, тем самым, поместил всю полноту себя самого в каждом сыне и дочери.

Когда эта божественная природа будет правильно понята, человечество с легкостью сможет произвести на свет Божий антахкарану¹ и начать, таким образом, корректно ткать свое жизненное проявление.

Цель жизни человека — выражать эту истину во всем, что вы делаете, так как неверное употребление мысли и чувств приводит к проявлению множества нежелательных черт, злоупотребления энергией чувственного мира — такие как гнев, страх, ненависть, ревность, осуждение, обида и ханжество — приводят в действие рычаг усиливающего действия.

И человек никак не может найти в этом мире покой в душе, ощутить, что он есть, разрешить себе быть.

Почему?

Потому что он все время утешает, жалеет своего «внутреннего ребенка» — себя, того маленького мальчика или ту

¹ *Антахкарана* — сплетение жизни или сеть света, соединяющая с сердцем Бога каждое его творения

маленькую девочку, которые до сих пор прячутся внутри взрослого тела.

Он также стесняется, боится, плачет, защищается, борется, старается заслужить любовь близких ему людей (в любом возрастном периоде).

Это происходит, потому что «маятник подсознания» в книге жизни каждого человека навсегда зафиксирован в секторе на отметке «внутренний ребенок», в котором Ангелом-летописцем сформулированы основные «девизы», с которыми человек идет по жизни, пытаясь изменить что-то в себе.

Но изменить себя не получается, как бы он ни старался, так как ощущения, которые ребенок получил, родившись в определенной семье или условиях, которые он выбрал для себя, стали навсегда зафиксированными выводами о том:

- ✦ Как принял его мир.
- ✦ Каким он его ощутил.
- ✦ Каким для него показался мир в возрасте от 0 до 14 лет.

Те ощущения (выводы), записанные посредством внутреннего иероглифа и переведенные на внутренние уровни подсознания, чувство Телесного Элементала каждого тела, попадают в сектор жизнеощущения, архивируются, запаковываются навсегда.

Они становятся для каждого человека инструкцией, путеводителем по дороге жизни.

Это тончайшие вибрации его сущности, которые заставляют действовать так и не иначе. Это его выбор и его собственные впечатления.

Девизы записываются во время раскрытия чакр (от 0 до 14 лет).

Человек подтверждает их от 14 до 21 года, в период семилетнего раскрытия седьмой чакры.

Именно эти девизы становятся шаблонами его поведения и создают ситуации через поведение человека, в которых он снова и снова подтверждает их, не может выйти из стереотипа.

Кто мы — зависит от того, как мы себя воспринимаем.

Мы можем вылечиться и при этом все еще нуждаемся в исцелении.

Мы снова и снова освещаем свои ауры, стремимся познать мир, что-то изменить в себе, занимаясь духовными практиками (йога, цигун и др.), читаем психологическую, духовную литературу, но почему-то не получаем радости от результата, а снова и снова находимся в тревоге, недовольстве.

Не можем быть естественными в проявлении себя, в своих ощущениях.

И, когда я задала правильный вопрос, опираясь на свой жизненный опыт, Иерархи планеты, Великие Учителя Человечества, объяснили мне, что в хрониках жизни каждого человека существуют «девизы», выводы, которые записаны Ангелом — летописцем. Они и являются руководством к действию и шаблоном проявления в мире на Земле, и, что человек не может вести себя иначе.

На данном этапе эволюционного развития Человечества, впервые в Истории Земли, указано на данное обстоятельство и разрешено изменить эти «девизы».

И ТОЛЬКО с помощью Учителей возможно распаковать их, стереть и написать новые «девизы» для руководства к действиям в этом мире, позитивного ощущения себя, сонастроенности с Божественным Источником.

С согласия Учителей, выполняя свою Миссию здесь на Земле, мне поручено и разрешено обнаружить, изменить «девизы» каждого жизнепотока.

Мое духовное имя СИ-ЛЪВИЯ — принимающая и передающая Духовное Знание людям.

СИ — нота седьмой телесной чакры. Открытость энергиям Божественного Источника и Связь коммуникативной нитью со всеми существами Божественного Источника, с истиной моего собственного бытия. Открытость для Божественного Сознания.

Являясь «психическим центром» человеческого высшего познания, седьмая чakra получает духовные энергии и руководства, необходимые для нашего предназначения. Мое имя в реальной жизни Татьяна.

Глава 2. Сенсационное откровение Богов

Две жизни в одной. Мир в тебе, ты в мире. Новое рождение, новое восприятие мира, ощущения себя в мире.

Все мы обладаем духом, искрой Божественного, которая отражает исключительность и важность каждого из нас. Ваш дух, равно как и дух любого человека, наделен особой Божественной истиной.

Цель жизни человека — выразить эту истину во всем, что вы делаете, воплотить ее в слове, деле и своем теле — то есть просто стать этой истиной. Так, все вместе, люди создают небо на земле, соединяясь в одну великую Истину, имя которой — Любовь.

Познать Любовь можно, только став самой Любовью. Две жизни в одной. Найти Себя в Себе. Это задача, которую не могут решить люди, все человечество. Это то, что ищет каждый человек, но не знает как, где и что именно он должен найти.

Поиск себя в профессии, увлечениях, тренингах, религии, в природе, различных сектах, хобби, чтении книг оттачивает

какую-либо грань, одну или две. Человек всегда пытается найти внутренний покой, почувствовать себя гармоничным, радостным, довольным.

Получает признание, становится непохожим на других, но в тишине с самим собой не находит утешения и покоя.

Почему?

Потому что он все время утешает, жалеет своего «внутреннего ребенка», себя, того маленького мальчика или ту маленькую девочку, которая до сих пор прячется там внутри взрослого тела. Он так же стесняется, боится, плачет, защищается, борется, старается заслужить любовь близких ему людей, которых помнит как маму, папу и тех других, которые были тогда, давно, рядом с ним.

И если все было не так, как он представлял, желал, когда решил родиться, он всей своей жизнью желает доказать, что он хороший, но этого не заметили и обошлись с ним крайне несправедливо.

Самые знаменитые люди, создавая шедевры искусства, музыки, архитектуры, науки, посвящали их только одному человеку, маме или папе, потому что именно эти люди не поняли их уникальности в раннем детстве, запрещали заниматься любимым делом. Но они, вопреки всему, именно в той области деятельности, которую запрещали, и создали свой шедевр, доказав свою уникальность, но так и не смогли полюбить себя.

А когда они все создали и доказали, то впали в уныние и тоску, почувствовали себя одинокими, потому что к тому времени этих людей на Земле уже не стало, они «ушли», не увидев этого творения. А если и живы, то им все равно, они не помнят своих запретов. (Это о тех детях, которых держали в строгости, жесткости или вообще не занимались ими, а они были и остаются талантливыми людьми).

Люди чувствуют себя молодыми в любом возрастном периоде.

Почему?

Потому что этот «внутренний ребенок» не вырос вместе с вашим телом, выросли только вы, но не он.

Именно ребенок от 0 до 14 лет определил для себя в ощущениях, каким ему показался мир, в который он пришел. Те ощущения и стали для него девизами, с которыми он идет по жизни.

Утвердив их в период от 14 лет до 21 года, он и далее ведет себя одинаково в разных возрастных периодах, подчиняя свою жизнь шаблонам.

На данном этапе истории развития Земли, впервые Высший Разум решил все же помочь людям найти свой мир внутри себя, а себя в мире. Это та уникальная возможность, которая передана пока одному человеку — тебе.

Ты откроешь эту тайну людям, помогая вырастить «внутреннего ребенка», через новое рождение, перефокусировку сознания и подсознания каждой отдельной личности. Мы поможем и поддержим каждого из этих людей в период изменений его энергетической оболочки, подскажем, посылая ему знаки, и в ощущениях своих он почувствует нашу любовь и Присутствие в его жизни.

Это даст возможность ощутить себя целостным, довольным, радостным и естественным человеком в своем проявлении. Обрести опыт наполненных отношений, полноты и обилия в радости, удаче и славе.

18.12.08г. (04:12,утро)

Вопрос: *В каком виде, каким образом передать это знание людям? Что мне сделать, как вести себя, какова моя стратегия?*

Ты вольна передать его людям в любом, удобном тебе, конструктивном варианте.

Вопрос: *Кто именно передал мне это уникальное знание?*

Это знание уникально. Великие Учителя приветствуют тебя, Таня.

Татьяна: Я приветствую вас и рада, счастлива этому общению. Моя благодарность безмерна.

Мы рады слышать тебя, нас радует твой интерес, Мы будем говорить с тобой предельно точно и конструктивно, объясняя нюансы, чтобы донести до людей то, что передано тебе.

Татьяна: Спасибо.

Ты избрана нами не зря. Постигая духовные истины в помощи людям, ты обрела и развила тот потенциал проявления, который дает тебе право узнать и передать это знание через твоё делание на данном этапе.

Мысли материальны. Они как волшебные гроздья определили твоё знание. И Духовное Братство выбрало тебя.

Вознесенный Владыка Эль Мория говорит с тобой!

Татьяна: Здравствуйте. Я безмерно рада.

Мы рады твоему присутствию в нашем сообществе.

Определи время диктовки, и мы будем говорить тебе то, что необходимо тебе знать. Мы всегда отвечали на твои вопросы, какими бы они не были. Поддерживали тебя, и ты благодарно принимала наши ответы.

В данный период именно ты будешь передавать, через свои действия, то, что ты узнала.

Это уникальная возможность для Человечества, которое ищет именно то, что теперь знаешь ты.

Это тот корень, который никто ранее не мог обнаружить, ни через медитации, ни через духовное развитие.

Мы решили помочь Человечеству приблизиться и слиться с Божественным Источником, в полном смысле этих слов.

Ранее Боги не давали людям такой подсказки. Вы были почти у двери этого открытия, но никто, кроме тебя, ещё не вошел в нее.

Теперь настало время кардинальных изменений и тот, кто войдет в эту дверь, обретет Божественное Сознание в себе, ощутит себя Божественным Присутствием в целостности своей, внутреннем покое и уверенности, радости и наслаждении жизнью здесь, на Земле. Это истинно так.

Ты уже чувствуешь это в себе, и мы рады этому преобразению, рождению целостного, во всех отношениях, человека, без сомнений, в радости идущего по дороге своей жизни; проявляющегося всеми гранями своей личности, проявлением таланта, в гармонии, ясности и удовлетворении.

Будь уверена в Себе. Мы поможем тебе. И все, что будет тебе необходимо, будет явлено в нужный тебе момент времени, чтоб все люди Земли могли воспользоваться этой возможностью нового рождения и при текущей жизни стать целостными в своих ощущениях, радостным, довольным, естественным в своем проявлении.

Изменение видения себя в этом мире, уравнивание всех граней своего существа, умение видеть невидимое, чувствовать этот мир, позволит стать проводником Божественной энергии в свой мир, получив при этом заслуженное Изобилие на всех уровнях проявления на своем жизненном пути.

Умиротворенность, ясность цели, раскрытие всех граней таланта личности в разных, необходимых человечеству, областях знаний внесет в ваш мир гармонию, здоровье и процветание.

Ты защищена нашей любовью. Ты сама любовь. Мы рады взаимодействовать с тобой на важном этапе перехода Земли в пятое измерение.

Мы поддерживаем вас и любим.

Татьяна: Спасибо Вам, дорогие Учителя.

20.12.2008г.

Здравствуй Таня. Мы рады приветствовать тебя. Сегодня, не смотря на столь ранний час (3 часа 20 минут утра), ты бодрствуешь.

Татьяна: Да, видимо в связи с изменениями во мне, сбились мои биологические часы. Я приняла Ваш зов и рада говорить с вами сейчас.

Спасибо! Мы позвали тебя в это время земной тишины, зная, что ты будешь предельно внимательна к нашему посланию людям Земли в приближении часа «X».

Мы хотим сказать, что любим Вас, люди Земли. И приветствуем Вас сегодня и всегда. Итак, начнем.

Никогда прежде Боги не были так добры к людям, как на данном этапе вашего эволюционного развития. Сила Знания ведет вас вперед к радикальным изменениям в вас самих и в вашем мире.

Люди открыты Знанию и мы рады видеть ваши светящиеся прекрасным светом ауры и слышать ваши мысли. Мысли тех, кто неустанно трудится, чтобы победить в себе тяжелые низменные энергии отрицательных качеств, эмоций, вызывающих в вас тревогу, беспокойство, страх, печаль и много других низменных проявлений, заводящих вас в жизненный тупик, не позволяющих видеть тот свет, радость, удовлетворенность на своих лицах, несмотря на все ваши светлые стремления к тому просветлению, о котором говорится во всех духовных учениях Земли, во все времена истории существования людей и Земли.

Мы, Великие Учителя Священного Братства Божественного Межгалактического союза. Божественное Присутствие, отражением которого вы являетесь, приняло решение «О корневых изменениях» тех самых впечатлений о мире, которые вы получили еще в утробе матери, а также благодаря ситуациям, определившим ваши условия воспитания среди тех людей

и событий, в которых вы оказались, выразив желание пройти Великий путь воплощения и вернуться Домой просветленными и очищенными от низких вибраций, приобретенных ранее, в других жизнях. И также, как и сейчас, проявляли те качества, которые вы обрели, опираясь на те самые, первоначальные впечатления о мире. Они появились в ваших ощущениях в тот отрезок времени вашей жизни в этом мире, который вы не могли понять и оценить осознанно, т. к. были в бессознательном состоянии. Вы принимали, нет, вынуждены были принять те условия, в которых оказались в периоде от 0 до 14 лет.

Эти первоначальные впечатления стали вашими девизами, которыми вы руководствуетесь в своих ощущениях, идете по дороге жизни, попадая в ситуации, в которых подтверждаете и утверждаете в себе мнение, что мир таков и все в нем так, как видите вы.

Ощущения — очень тонкая вибрация вашей сущности и вы не помните тот момент, в который приняли тот или иной девиз, подтверждая его в разные возрастные периоды, так как эти ощущения и мнение о мире определяют это движение. От 0 до 14 лет вы идете бессознательно.

Вы много знаете о чакрах в вашем теле.

Это сложный и тонкий инструмент вашего взаимодействия с окружающим миром, с самим собой, Божественным источником и всей сложной структурой Вселенной, всего Космоса.

До этого момента мы никогда не говорили о том, что телесные чакры — это информационные носители тех самых девизов, определяющих ход вашей жизни.

Эти девизы вытеснены на уровень подсознания и дублированы на каждой из семи чакр, вызывая в вас те самые впечатления о мире, заложенные в виде информации во всей энергетической структуре.

И определить их в точной формулировке не может никто из вас, так как они зашифрованы как архивные данные

и как руководство к действию в этом мире. Это и есть правда вашего внутреннего мира, определяющая для вас правду о мире, в котором вы живете и действуете сегодня.

Кроме того, взаимодействуя друг с другом посредством телесных, а затем и внетелесных чакр, вы создаете сгущенные, тяжелые вибрации, сцепки невидимыми пуповинами между полями и одной или двумя чакрами, которые позволяют вам манипулировать родственниками или близкими вам людьми, находящимися в тесном эмоциональном контакте с вами.

Мы рады тому, что применяя это знание, ты помогаешь людям обрести внутренний покой и самостоятельность в решении вопросов жизни.

Учитель Иисус говорил, что пришел к вам, чтобы разделить Отца с Сыном, Мать с Дочерью, Невестку со Свекровью, чтобы каждый человек шел своим путем, познал себя, проявил себя всеми гранями своего существа, определил и использовал свой жизненный потенциал, талант на благо людей, подтвердив тем самым свое Божественное происхождение, свою силу и могущество дара, принадлежащего каждому из вас от рождения.

Но вы, люди, так и не научились жить самостоятельно и позволять другим пройти свой путь, найти и ощутить наполненность отношений.

Было слово: «Почитай родителей своих».

Но не было сказано: «Подчиняйтесь им на всех возрастных этапах вашей жизни».

Что творится в ваших семьях?!

Сколько разводов, трагедий...

Матери грубо внедряются в жизнь взрослых дочерей и сыновей, считая, что вправе манипулировать ими в отношениях внутри их семьи.

Отцы подчиняют взрослых сыновей, заставляя их служить ему, забывая о том, что он тоже уже отец и у него есть дети, что он желает познать себя, ощутить свое право быть человеком,

равновесие и гармонию в отношениях с любимой женщиной и своими детьми.

Люди ищут себя, хотят понять свое предназначение через предоставленные в ваше распоряжение инструменты: нумерология, предсказания, астрология, духовные практики (йога, медитация — уход из реальности), чтобы «нащупать» истинные ощущения, впечатления о себе.

Человек желает почувствовать именно себя, жить в своем мире с самим собой, не опираясь на папины и мамины впечатления о жизни.

Именно эти самые навязанные ему чужие впечатления — «девизы», через которые он и создает не свой, а чужой мир, который ему очень не нравится.

Кроме того, он должен постоянно перед кем-то оправдываться, что он не соответствует требованиям мамы, которая очень пристально следит за своим чадом, чтобы он «ни дай Бог», не отошел. «От чего?»... Им самим неизвестно.

Когда родители видят это несоответствие самим себе — очень возмущены! Они тут же стремятся исправить, изменить что-то в семье своего чада, забывая о том, что он уже не их подопечный. Им уже нельзя управлять, советовать, внедряться, свободно заходить на территорию его семьи. Они забывают, что нельзя контролировать его поведение, его жены (если это сын) или ее мужа (если это дочь), выдвигать требования по поводу обязательного присутствия в родительском доме на всех праздниках, поездках каждую субботу и воскресенье на дачу к родителям, чтобы им было веселей.

Постоянное внедрение, контроль по телефону через огромное количество вопросов:

мать — дочери:

— А что ты делала сегодня?

— А что он тебе подарил? Ничего-о-о? Ну все, он тебе не подходит...

... и так далее

мать — сыну:

— Она постирала твои рубашки?

— А что ты сегодня ел?

— Она не ухаживает за тобой, как я. Она тебе не подходит...

...и так далее.

Рассматривают отношения, вызывают сомнения в партнере, не дают создать свою атмосферу в отношениях внутри семьи.

От этого теряется оптимизм, появляется чувство тревоги, неудовлетворенности, страх и начинаются рассуждения:

«А может и вправду я выбрал/а для себя не ту женщину/не того мужчину».

Вместо того, чтобы посмотреть, как же и чем живут эти самые «советчики»?

Чего они достигли в жизни?

Каковы их отношения друг с другом?

В каком состоянии духа, настроении они находятся? Вправе ли они с такими наработками советовать мне что-либо?

А если подумать?

Обратить внимание прямо сейчас, в эту минуту, отложив в сторону эту информацию, эту книгу.

1. Мать и отец живут душа в душу?
2. Они счастливы?
3. Кто он, мой отец, чего он достиг в своей жизни?
4. Могут ли они бесцеремонно внедряться в мой мир?
5. Каким образом почувствовать внутреннюю свободу, уверенность, получив их правду?
6. Какую правду о мире открыли для меня родители?
7. Какова их правда?
8. Что они делают, каковы их интересы, достижения?
9. Стоит ли копировать их модель жизни?

Изменение «корневых девизов» приводит к изменениям на всех уровнях проявления человека в мире.

Возможности нового рождения определены для каждого человека, он достоин нового рождения, он достоин перейти на новый уровень, определяющий его возможности. И вместе с переходом планеты войти в новый мир ощущений и опыта проявления себя в мире.

Это новое ощущение растет и вытесняет то, что было до этого.

«Я другой!», вдруг ощущает человек.

Он радуется новому дню!

Он знает, что новый день принесет ему радость, потому что он другой для себя и для мира. Он готов принять эту радость и излучить ее в свой мир. И это важно, ощутить себя довольным и радостным от того, что он есть в этом мире, а мир есть у него. И это прекрасно!

Это полноценное принятие себя, ощущение себя в этом прекрасном мире, полное проявление. Это полное открытие себя, Божественное звучание и соответствие Божественным энергиям, выраженным в твоём мире.

«Ваше очарование можно учуять издалека» (из кинофильма). Измени мир в себе. И мир изменится к тебе. Ты и будешь сама Любовь, которую ты ищешь и не находишь ни в себе, ни в людях, ни в ощущениях.

Истина — во внутреннем покое и естественном проявлении своего Духа, радости восприятия себя в этом мире, выражении себя в естественных чувствах проявленного бытия.

Ты естественен в своем проявлении и мир естественен по отношению к тебе!

Часть 3. О взаимодействии с миром

Глава 1. Чакры. О раскрытии чакр после рождения

Чакры — это энергетические центры, на которых базируется вся энергетическая система человека. «Чакра», санскритский термин, означающий «колесо света». Существуют главные и второстепенные чакры.

В своей книге «Вибрационная медицина» Ричард Гербер дает следующее определение: «Чакры являются специальными энергетическими центрами, которые связывают нас с многомерной вселенной. Чакры являются пространственными вратами, расположенными в тонких телах, и они принимают и преобразуют высокочастотную энергию так, чтобы должным образом ассимилировать её и использовать для трансформации физического тела».

В данной книге не ставится цель подробно описать всю энергетическую систему человека, так как автор надеется, что те, кто читает эту информацию, имеют понятие о том, что это такое. Здесь рассматриваются только семь телесных чакр и десятая чакра (заземления).

Итак. О семи телесных чакрах, десятой чакре (заземления) и о том, откуда взялись эти «ДЕВИЗЫ».

Рождению человека на Земле предшествует «переход» из мира света в плотный материальный мир.

Сущность в сопровождении Ангела-Духа, Наставника «заземляется», чтобы находиться в реальном контакте с Землей, и полностью пребывать внутри своего тела, которому предстоит пройти этапы зарождения, внутриутробного формирования и рождения в том месте на Земле, которое сущность выбрала для воплощения. Это семья, страна, где будет проходить накопление бесценного опыта, для трансформации в развитии и упорядочивании волновых субстанций его сущности, для осуществления миссии в повседневной жизни. Научиться быть эффективным, уметь успешно проявлять психические функции, пытаться осуществить цель жизни, иметь представление о своих собственных потребностях и чувствах. Трансформировать реакции страха, чтобы чувствовать себя в своём теле, научиться не отторгаться от своего опыта и от самого себя. Чтобы таким образом справиться с проблемами и трудностями, сопровождающими вас в жизненном пути.

Каждая воплотившаяся сущность имеет свое место на Земле. Это десятая чакра (заземления), через которую энергосистема человека получает энергию Земли.

До и во время зачатия десятая чакра выбирает физические хромосомы, регулирующие генетическую структуру, осуществляет программирование, опираясь на наследственной информации. Из генетического фонда каждой сущности она отбирает те гены, которые дадут возможность человеку решать физические и психологические вопросы его жизни.

Десятая чакра находится непосредственно в Земле под ступнями ног на расстоянии вглубь Земли примерно от 0,5 до 1,2 метра. Через эту чакру человек получает энергию Земли и вводит её в физическую систему. У женщин эта энергия сохраняется во второй телесной чакре, а у мужчин в третьей чакре (солнечного сплетения), обеспечивая и поддерживая приток энергии, необходимой для взаимодействия с повседневной жизненной реальностью.

Эта чакра служит ключом к эффективной энергетической восприимчивости, через заземление энергии всех остальных чакр. Держит их в состоянии взаимного равновесия и согласованности. Это энергетическая воронка, которая постоянно вращается, подпитывая энергией Земли повседневную жизнь человека, очистительные процессы, происходящие в физическом теле и так далее. Она держит и поддерживает всю энергетическую систему (капсулу — ауру) физического тела.

Аура — важнейший аспект нашей энергетической системы. Ореол света, окружающий все одушевленные предметы. Каждый аурический слой, или пояс, связан с определенной чакрой, и сами чакры имеют связь с определенными органами физического тела. Энн Бреннан в своей книге «Руки света» объясняет эту связь, как своего рода затвор регулирующий обмен энергии: «Точки, или заостренные верхушки чакр, непосредственно соприкасающиеся с главным силовым потоком, называются корнями или главными центрами чакр. Внутри этих центров находятся затворы, которые контролируют обмен энергии между слоями ауры через эту чакру. Каждая из семи чакр имеет 7 слоев, каждый из которых соотносится с соответствующим слоем аурического поля».

Из книги «Психическая жизнь женщины» Дианы Штайн: «Чакры имеют формы спирали, которая своим узким концом начинается в центральной нервной системе (в позвоночнике), и, расширяясь, как воронка, проходит через ткани тела наружу».

Каждый человек может обратиться к своим духовным проблемам через чакру или энергетическую точку, тщательно изучив и работая с системой чакрального развития, анализируя свою жизнь, можно выявить деформированные чакры, подвергшиеся воздействию негативного и травматического опыта, найти в себе духовные блоки.

«Духовные блоки — это неправильные представления о Вселенной и нашем месте в ней. Они представляют собой, возможно, наиболее мощные и важные образования, потому что лежат в основе других проблем. Они могут быть вызваны чем угодно — всем, что случается с нами или вокруг нас. Духовные блоки, или наше неоднозначное мнение по поводу наших собственных достоинств, лежат в душе. Душа несет в себе все, что мы испытывали в каждом своём воплощении, в каждой чакре и в каждой клетке. Душа фиксирует весь наш опыт: когда нас стыдят, или хвалят, осуждают или поддерживают, отвергают или лелеют, любят, ненавидят или убивают. Она записывает то, что мы узнаем в этом мире. И это затрагивает наши высшие духовные энергетические точки.

Душа сама по себе запечатлевает эти убеждения о жизни, смерти, о других людях, о себе и обо всем, что находится в пределах нашего существования.

Всё что мешает проявляться в нас и через нас — это духовная проблема». (Из книги Синди Дейл «Чакры»)

Человек родился, Ангел—Дух Наставник, сопровождавший его до момента заземления и рождения, покидает его. Он свою миссию выполнил. Остаются Ангел-летописец, который, не участвуя в ситуациях человека, только записывает, что происходит, и Ангел Присутствия, поддерживающий, спасающий, подсказывающий, защищающий человека всё время его жизни на Земле. Он всегда рядом за вашим правым плечом, вы знаете об этом и замечаете его помощь и поддержку.

РАСКРЫТИЕ ЧАКР

ПЕРВАЯ ЧАКРА (КОРНЕВАЯ)

Корневая чакра, цвет красный, нота «До», Расположена на внутренней поверхности копчика.

Это базовая энергия, связывающая человека с физическим миром. Пользуясь энергией этой чакры, выраженной в:

- ✦ физической силе,
- ✦ пробивной способности,
- ✦ жизнестойкости,
- ✦ стабильности,
- ✦ сильной воли к жизни,
- ✦ чувстве безопасности,

человек строит ситуации в своей жизни, чтобы чувствовать себя уверенно, комфортно, быть в активности и чувствовать себя в безопасности.

Эта чакра формируется и открывается в период до зачатия, во время внутриутробного развития и до 6 месяцев после рождения человека.

На эту чакру записывается вся информация о безопасности пребывания в мире на Земле.

Учитывается все, что происходило в ощущениях матери, её мысли, чувства в событиях, которые с ней происходили. Чувствовала ли она себя в безопасности во время беременности. Какие мысли у неё были в период планирования беременности. В каких условиях рожден ребенок (в роддоме, самолете, поезде, автомашине, или, может быть в поле или другом неожиданном месте). Все эти обстоятельства определяют ваше ощущение безопасности или опасности, тревоги в дальнейшей жизни и выражены в девизе, записанном вашим Ангелом — летописцем, то есть вывод за период примерно 2 года, например: «Мир тревожен», или, «Мир опасен», если женщина ощущала опасность во время беременности, была

в сложных отношениях с мужчиной, сомневалась, нужен ли ей этот ребенок. Какая атмосфера царила в семье, в которую попал только что рожденный младенец и так далее. Ситуаций может быть множество и одни не похожи на другие, но, тем не менее, вся информация имеет значение для ваших ощущений безопасности в этом мире, как принял мир этого человека. Это ощущение он пронесет через всю свою жизнь. Оно становится убеждением, что мир опасен. И в последующие возрастные периоды, **МЕНЯЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ЖИЗНИ, НЕКОТОРЫЕ ИЗ СВОИХ НАРАБОТАННЫХ КАЧЕСТВ**, отгораживая свой мир высокими заборами, накопив богатства, человек не чувствует себя в безопасности, притягивая к себе своей спонтанной тревогой людей, создавая ситуации, в которых он снова и снова убеждается, что мир опасен для него.

ВТОРАЯ ЧАКРА — расположена на уровне лобковой кости, цвет оранжевый, звук ноты «Ре».

Стихийная энергия чувств. Источник энергии, которые питают, поддерживают и исцеляют наши чувства. Здесь находятся модели тел чувств человека, которые держат энергосистему открытой и способной к адаптации в этом мире. Записаны установки относительно чувств по отношению к миру, к себе, можем ли мы считаться с чувствами других людей, умеем ли строить комфортные отношения в семье, на работе, с друзьями, подругами.

Эта чakra постепенно открывается в период **от 6 месяцев до 2,5 лет** вашей жизни.

В этот период ребенок находится среди людей с существующими между ними отношениями, и не участвуя, а только чувствуя и присутствуя в сложившейся атмосфере взаимоотношений, получает ощущения через вибрации, исходящие от этих людей.

В течение двухлетнего раскрытия второй чакры происходит достаточно много событий, что отражается на телах чувств, и в конце двухлетнего периода Ангел записывает вывод, что такое отношения для этого родившегося вновь человека, можно ли свободно выражать свои чувства в этом мире, или, все же необходимо чего-либо опасаться. Вывод выражен в девизе, например: *«Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО ТАКОЕ ОТНОШЕНИЯ»*, или, *«Я должен скрывать свои чувства — это опасно»*. И так далее, у каждого свой девиз, который может быть положительен: *«Я СВОБОДНО И УВЕРЕННО ОБЩАЮСЬ»*, *«Я свободно проявляю свои чувства»*. **И этот вывод-девиз сопровождает человека всю жизнь. Он ведет себя в жизни именно так и не иначе**, не понимая почему. А ведь это его впечатление, ощущение, которое он вобрал в себя, оказавшись в определенной атмосфере.

ТРЕТЬЯ ЧАКРА — солнечного сплетения на уровне пупка, цвет желтый, нота «Ми». Центр эмоциональной жизни чувств. Здесь копится и используется энергия раскрытия личности, понимание эмоций, установки относительно успеха и возможностей. Центр формирования глобальных суждений, место принятия решений. Она связана с тем, что мы чувствуем по поводу успеха и принятия себя. Чакра проводит универсальную энергию, необходимую для осуществления наших целей, задач. Ключевая область, связанная с верой и доверием.

Третья чакра открывается в период **от 2,5 лет до 4,5 года жизни ребенка**.

Записывает вывод-девиз — «Какой я».

«Это период, когда ребенок более активен в общении с окружающими людьми: ходит в детский сад, общается с чужими людьми (няня, другие дети, родственники, которые приходят в гости и так далее). А так, как вторая чакра чувств уже открыта и активна, ребенок чувствует отношение к се-

бе, слышит, что о нем говорят, может, не понимая смысла, но его тело копит информацию об ощущениях, полученных в результате общения.

Наши отношения, реакция на нас окружающих людей и мира в целом имеют огромное значение и определяют наше мнение о себе и о других, особенно о нашей личной силе. А Ангел-летописец записывает девиз о том, какой вы, например:

«Я послушный мальчик», «Я — послушная девочка», или, «Я не знаю, какой я, кто я», «Я — дисциплинированный», «Я — хитрый», «Я — стеснительный» и так далее. Предубеждения, суждения и предрассудки о себе и о других также хранятся и приводятся в действие третьей чакрой. Она влияет на мыслительные процессы, установки. Теперь эта чakra сбрасывает суждения во вторую чакру, что вызывает появление эмоций (комбинация чувств и мыслей).

В духовном отношении, представления человека о том, что он заслуживает, а что нет, формируются в этом возрастном периоде и фиксируются в этой чакре. И если мы не верим в себя, то только по той причине, что важные для нас люди не верят в нас и постоянно демонстрируют это своим отношением, поведением. А если верят, поддерживают, то мы считаем, что можем влиять на мир и что заслужили это, мы сможем встретиться с трудностями лицом к лицу — наша жизнь может сложиться совершенно иначе.

Девиз, сформулированный в этот период, записан и вытеснен в подсознание, и станет стратегией вашего поведения и проявления в жизни навсегда.

В других возрастных периодах, человек, обнаружив в себе проявление в ощущениях собственного девиза, пытается измениться, но меняет только обстоятельства, и некоторые из неудобных для него качеств. Тонкая вибрация его сущности не меняется по причине того, что человечество никогда не знало

о существовании «девизов», которые необходимо обнаружить, сформулировать и переписать, чтобы кардинально измениться самому, и изменить обстоятельства своей жизни.

ЧЕТВЕРТАЯ ЧАКРА — Сердечная. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА. Расположена на уровне сердца, цвет зеленый, нота «Фа». Проводит универсальную энергию, необходимую для осуществления наших целей. Это пространство вмещает в себя и излучает в наш мир энергии силы любви. И если эта чакра не блокирована, она открывает нас истинным желаниям души. Эти желания по своей природе ребяческие.

Чакра раскрывается в возрасте **от 4,5 лет до 6,5 лет жизни ребенка.**

Она содержит установки любви, желаний сердца, взаимоотношений и принципов «принимать и отдавать». В этом энергетическом пространстве зарождается такое чувство, как сострадание. Начало установления различий между полами, основы любви к себе, к другим.

Ребенок в этом возрастном периоде естественен в проявлении себя в мире. Часто и всем задает один и тот же вопрос: «Мама, ты меня любишь?», «Папа, ты меня любишь?», и тем людям, которые оказываются рядом с ним: подруги мамы, родственники, принесли игрушку в подарок. Ребенок спрашивает и снова задает этот вопрос: «Ты меня любишь?». Он чувствует себя свободно, воспринимает любовь без всяких суждений, рассматривает цветочки, букашек, радуется солнышку, птичкам, исследует, развивается, испытывает, пытается и забавляется. И если наши родители отвели развитию этой духовной энергии важное место в нашей жизни, человек естественно будет понимать человеческие взаимоотношения и любить себя, будет знать, когда следует давать или принимать, проявлять сострадание или твердость, когда необходимо защищать себя.

Но если опыт ребенка в этом периоде негативен, копятся, а затем проявляются установки, нарушающие этот естественный циклический процесс взаимообмена. Они ограничивают отношения, мешая ему проявляться открыто, прямо и естественно.

В течение двухлетнего периода душа исследует, копит впечатления для того, чтобы сделать вывод, который выразит в девизе, чем для него является в этом мире любовь, каким образом он может действовать, чтобы исполнились желания его сердца?

Пример:

Если в этот период родители были строги и требовательны, девиз может быть таким: «Любовь — это требования». Ребенку говорили строгим голосом: «Иди сделай то-то, сделаешь, получишь вкусную конфетку, игрушку». И человек с таким девизом на сердечной чакре будет требователен к другим. Мужчина или женщина в будущем, в своей семье будет ждать от жены, детей таких же требований, а, в случае их отсутствия, будет считать, что его не любят.

Если ребенок в этот период слышит часто слова «Ты обязан», его девизом станет фраза: «Любовь — это обязательства», и он всегда будет считать и чувствовать, что всегда и всем чем-то обязан: жене, мужу, детям, друзьям и так далее. Он даже не сможет понять, почему у него такое ощущение и такой девиз.

Если ребенок постоянно ощущает, что о нем все заботятся, то девизом станет: «Любовь — это забота», и в других возрастных периодах, чтобы ощутить любовь, он всегда будет обо всех заботиться, даже если вместо благодарности он будет вызывать у окружающих только раздражение (когда эта забота станет слишком навязчивой), или спокойное равнодушное принятие. Ну и пусть заботится, если ему так хочется, говорят про него.

Но, если ребенок в этот важный период чувствует равнодушие, невнимание, раздражение, ненависть, и другие отрицательные вибрации, его девизом станет: «Я не знаю, что такое любовь», тогда всю жизнь человек будет искать любовь, захочет ощутить, понять, но ничего не получится, и он почувствует себя несчастным. Он будет всем говорить о себе, что он никогда никого не любил, не влюблялся, и не знает, что это за ощущение.

Итак, девиз зафиксирован, вынесен в подсознание, подтвержден жизненными ситуациями, становится стратегией проявления в мире, в отношениях в течение всей жизни.

СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА ЯВЛЯЕТСЯ СВЯЗУЮЩЕЙ ТОЧКОЙ ДЛЯ СЕМИ ТЕЛЕСНЫХ ЧАКР.

Это пространство любви. В этом пространстве любовь обусловлена, и условием является свободное выражение всего нашего существа.

Девизом, определяющим свободное проявление должно быть такое ощущение: «Мир любит меня, я люблю мир. Я свободно, легко принимаю и отдаю энергию любви. Я сама любовь».

ПЯТАЯ ЧАКРА — горловая чакра, расположена на уровне гортани. Цвет голубой, нота «Соль».

Энергии, лежащие в основе силы этой чакры, регулируются чувствами: человек открывается тому, что кажется правильным, и отвергает то, что представляется неправильным. Получает руководство, которое желает получить, и отвергает то, что его не касается.

Чакра проводит мысли, идеи и понятия, исходящие от других существ и различных частей нашего Я.

Пятая чакра раскрывается в период **от 6,5 лет до 8,5 лет жизни ребенка**. Несет в себе истины посеянные и контролируемые кем-то, а также воссозданные самостоятельно. Через

эту чакру человек общается с миром, с людьми, проявляется в общении, открытости, независимости, чувстве уважения к себе, миру, людям. Отстаивает свои собственные права, получает вдохновение, которое исходит от души.

Ребенок в этот жизненный период наиболее активен в общении со сверстниками, начинается школьный период. Он каким-то образом должен заявить о себе, общаться, отвечать на вопросы учителя, научиться принимать то, что предлагает жизнь, обрести чувство уверенности, самостоятельности, открытости, научиться жить своей жизнью, не обвиняя других, что никому нет до него дела.

Чакры, раскрытые в предыдущий период, и «девизы» записанные на 1, 2, 3 и 4 чакрах, события, ощущения ребенка, атмосфера взаимоотношений в семье или в другом, предоставленном для него жизнью месте, где он получил впечатления о том, как принял его этот мир, играют ключевое значение для открытого общения и проявления самостоятельности в действиях.

Каким образом он может это делать:

- *свободно, громко заявить о себе,*
- *будет говорить тихо, считая, что говорить громко опасно,*
- *будет говорить только тогда, когда на него смотрят,*
- *станет кричать, всегда и везде, чтобы его услышали.*

Это зависит от атмосферы взаимоотношений в семье, внимания к нему, и разрешения от родителей говорить, спрашивать и получать или не получать ответы на свои многочисленные вопросы.

Пример: ребенка не слушали, грубо одергивали, не отвечали на вопросы, наказывали, оценивали обидными словами, и т. д. Все эти факторы влияют на тот «девиз», с которым он пойдет по жизни дальше.

Он становится уязвимым, доступным для манипуляций со стороны недоброжелательных людей. Получая руководства из сомнительных источников, он может принять решения, которые приведут к нужде, к проблемам во взаимоотношениях в его будущей семье и к расстройству здоровья, вызвать широкий круг осложнений — от денежных проблем, до серьезных болезней горла.

Девизом, определяющем свободное проявление себя в мире, может быть ощущение: «Я свободно, открыто общаюсь, самостоятелен, уверен в себе».

ШЕСТАЯ ЧАКРА — лобная чакра, или третий глаз, на уровне лба. Тыльная сторона затылочная часть головы. Цвет синий (индиго). Нота «Ля».

Эта чакра раскрывается в период **от 8,5 лет до 14 лет**.

Воздействует на наше внутреннее и внешнее видение. Эта чакра — центр творческой визуализации, где наши видения воплощаются в физическую реальность. Проявлены ощущения по отношению к себе со стороны мира, исполнение желаний, представления, соответствующие действительности, или негативные, желание действовать, стабильность чувств, оценка своей внешности, принятие или протест против всего, что не соответствует внутренним ощущениям. Сила или беспомощность в составлении и осуществлении планов, наши возможности в этом мире. Следование своему правильному видению обеспечивает чувство своей значимости.

И если в период взросления ребенок испытывал негатив со стороны близких ему людей, ощущал страх, не исполнялись его желания, создавались конфликтные ситуации в семье, в школе, со сверстниками, он не сможет воспринять этот мир позитивно, радостно. А «Девизом» в таком мире станет ощущение: «Мир тревожен, я не знаю, кто я».

Подобный «Девиз» будет руководством к действиям в следующих возрастных периодах, и всю жизнь человек не будет удовлетворен, радостен и доволен.

Позитивным «Девизом», может и должно стать ощущение, что: «Мир любит меня. Я люблю мир. Я уважаю себя, я ясно понимаю, кто я».

СЕДЬМАЯ ЧАКРА — расположена на темени, раскрытие этой чакры происходит в период **от 14 лет до 21 года**.

Эта чакра открывает нас божественному сознанию и позитивным установкам Вселенной относительно нас самих.

Цвет чакры фиолетовый. Нота «Си».

Энергии, лежащие в основе силы этой чакры, прочувствованная связь со своей духовностью — вера в свои духовные возможности, в свои способности, жизненные цели. На этом уровне нет убеждений — только состояние принятия. Ощущение позитивного настроения по отношению к миру, чувство полноты и гармонии.

Позитивное ощущение, выраженное «Девизом», должно звучать так: «Я знаю, зачем я здесь. Мир открыт для меня, я открыт миру».

Глава 2. Об эфирных пуповинах

Связующие эфирные пуповины являются энергетическими связями между людьми, существами и различными частями человека, они обычно выполняют функцию негативных взаимосвязей.

Пуповины формируются, когда мы вступаем во взаимоотношения, заключаем «контракт» с другим человеком для удовлетворения своих потребностей.

Эти, своего рода, «контракты» могут казаться благоприятными, пока мы не поймем, что они обычно заключаются из чувства страха или из-за разрушительных убеждений.

Эти убеждения (у каждого своя правда) приводят к такому состоянию, которое формирует у нас деструктивные привычки, выводит нас на качественно низкий уровень связывающих нас отношений.

Эфирные пуповины опасны особенно тем, что они существуют на протяжении многих лет и даже всей жизни.

Пример:

- | | |
|--------------|-----------------|
| ♦ Мать—дочь | ♦ Я — подруга |
| ♦ Мать—сын | ♦ Я — друг |
| ♦ Отец—сын | ♦ Я — начальник |
| ♦ Я — сестра | |
| ♦ Я — брат | |

♦ И любые другие формы связи между родными из корневой семьи и людьми, пришедшими в нашу жизнь для общения или помощи.

Эфирные пуповины устанавливаются между душами, между умами, между различными физическими телами (возможны и другие комбинации) на протяжении всей жизни.

Они влияют на нас прямо (родственники) или косвенно (подруги, учителя, друзья), но почти всегда они оказывают негативное воздействие.

Они закупоривают нашу энергетическую систему, заполняя отверстия, которые должны быть открыты, затуманивая чакры, наше самостоятельное видение, заполняя отверстия, которые должны быть ясными, повреждая барьеры, которые должны быть крепкими.

И в результате мы не можем эффективно работать со своей энергетической системой, и даже просто использовать ее. Если мы не займемся вплотную нашими энергетическими

связями и не разберемся в причинах их существования, то у нас не получится разорвать эти связи и избежать манипуляций со стороны людей, родственников (мамы, папы, братьев, сестер, бабушек, дедушек, тетя, дядя и их родственников). Вы должны активно включиться в свою жизнь, самостоятельно думать, принимать решения, стать внутренне свободным, ощущая радость от результатов деятельности.

Вы пришли в этот мир, чтобы жить, не отвечая на манипуляции тех людей, которые обнаружив ваши слабые стороны, выраженные в используемых вами качествах и чувствах (стеснительность, боязнь отказа, страхи, неумение постоять за себя и т.д.), руководят вашей жизнью, используя вас, заставляя делать так, как хотят они.

Эти люди растрачивают время вашей жизни в угоду себе, не позволяя вам идти своей дорогой, жить так, как хотите вы.

По своему устройству, человек — творение простое, но сложное во внешнем проявлении этого устройства.

Впервые задумываясь о своей природе, люди мало осознают разветвленность, масштабность сознания каждого индивидуума.

Влияние мира, мирские мысли, чувства легко передаются, осознанно или бессознательно, от лица к лицу; и в этой передаче мыслей и чувств никто — ни отправитель, ни получатель — не имеет никакой гарантии, что изначальный настрой и вид их намерений останется неприкосновенным и нетронутым.

И если свет, пребывающий в человеке и передаваемый им нежелателен для другого, то те, кто легко становятся жертвой его мыслей и чувств, или те, кто обладает естественным сходством с ним, могут воспроизводить в зеркальном отражении эти мысли, чувства, события в своем собственном мире.

Пример: дочь повторяет в своей жизни все события, которые были в жизни ее матери, болезни, рисунок отношений с мужчинами и т.д.

И, если не разорвать эти эфирные пуповины, вы никогда не будете принадлежать себе и не найдете свое предназначение в жизни.

В план моей миссии входят действия по обнаружению этих эфирных пуповин и Разрешение от Иерархов Планеты разорвать их, освободить человека от нежелательных манипуляций со стороны.

Необходимо помочь душе занять господствующее положение внутри человека над его образом жизни, улучшая тем самым качество его ауры (целостность энергетической системы) и качество его жизни и здоровья,

Человек должен понять, каким образом этот процесс мысленной и чувственной передачи способен помочь или помешать ему в каждодневных делах, если он связан с кем-то эфирной пуповиной.

С любовью,
Си-Лвия

Глава 3. Вопросы и ответы

Вопрос: *Для чего мне нужна перефокусировка?*

Ответ: *Чтобы очистить ваше эмоциональное, физическое, ментальное тело. Развиваясь духовно и осознавая ваше место на Земле и во Вселенной, вы получаете доступ к Универсальному Сознанию, облегчая себе путь к физическому, ментальному, эмоциональному, духовному вознесению.*

Вопрос: *Что такое Вознесение, этот термин пугает нас. Может быть это значит, что мы умрем, а потом родимся снова?*

Ответ: Это определенная стадия процесса личного развития человека. Это изменение фокуса сознания. Это естественный процесс эволюции всех существ. Как вечные, духовные существа вы были созданы Богом, чтобы расширять Его опыт. Вы приходите на Землю снова и снова, чтобы получать опыт, учиться и освоить это сложное измерение.

Все вы очень погружены в материальную жизнь. Единственная проблема в том, что материальное вас усыпляет. Вы не слышите зов Духа, и не чувствуете Дух внутри себя именно из-за первоначальных впечатлений об этом мире, опираясь в своем движении по жизни на девизы, свою правду, и только свою, не обращая внимание на мир в который вы попали.

Боги тщетно пытались пробудить вас во все времена истории Земли, но эти самые девизы притупляли ваше сознание о правде этого мира. Теперь в этот эволюционный период мы понимаем насколько важно это обстоятельство., и настало время указать на него.

Отвержение собственной божественности — это огромный барьер, который необходимо преодолеть в процессе вознесения. Поэтому в первую очередь необходимо очистить эмоциональное тело. Эмоциональное тело накопило некачественную, низкочастотную энергию из всех ваших физических воплощений, так, как опираясь на «свою правду» вы сопротивлялись и постоянно боролись за лучшее место под солнцем. Плотное эмоциональное тело нарастает густым облаком вокруг физического тела. Такие эмоции, как страх и гнев, чувство вины, вибрируют на очень низких частотах. Они не могут быть перенесены

в область более высоких частот, где преобладают радость и любовь. Ваши тела, эмоции и дух состоят из энергии, вибрирующей на разных частотах. Ваши чакры определяют эти вибрации и звучат определенным звуком, все вместе это октава. Вы — это каждая нота этой октавы. Каждый из вас должен звучать, как отлично настроенный клавишин, но вы не звучите, и от вас не исходит Божественная музыка, Ваши чакры деформированы негативными эмоциями. Вашими негативными впечатлениями об этом мире. Поэтому и есть необходимость переписать эти впечатления на позитивные, чтобы сознательно позволить Духу свободно проходить через вас. Это станет для вас эмоциональным вознесением, ключом к свободе от привязанности к низшим частотам. Вы изменитесь на много раньше, чем те люди, которым суждено идти в общем эволюционном процессе, они тоже меняются хотя бы они этого или нет. Все люди являются участниками этого процесса изменений, и сама Земля.

Вопрос: А как же урок, который должен пройти каждый человек, родившийся здесь на Земле?

Ответ: Сейчас в это время происходят великие перемены. Эволюционный процесс, новый виток в сознании человечества. Карма Земли приостановлена, в результате чего карма или урок в котором вы должны были найти свои ошибки допущенные вами в прошлых воплощениях, попав при этом, в жизненные ситуации и атмосферу семьи в которой вы сами выбрали родиться. Вы выбрали, получили впечатления об этом мире и далее шли по дороге жизни проявляя себя так, или иначе, получая результаты, которые вас на сегодняшний день не устраивают. Вы все больше и больше набираете стрессов, негативных низкочастотных энергий на ваше эмоциональное тело. И ни как не можете

выйти из этого круга. Многие люди сейчас находятся в поиске того, что они называют истиной. Но истина в вас. Все, что вы узнаете нового в своей жизни и является для вас истиной. Люди ожидают помощи высших существ из других измерений, но они сами являются этими существами. Каждый человек имеет Высшее «Я», которое существует одновременно как в вашем, так и в других измерениях. Вы всегда имеете связь со своим Высшим «Я». Карма и приостановлена для того, чтобы вы не дополняли свое эмоциональное тело новыми накоплениями низкочастотных энергий, а имели возможность очистить его от них. Осветлить все уровни проявления в этом мире.

Вам дано разрешение на «вознесение вибраций», что позволяет творить следующую жизнь, не покидая своего физического тела. Вы по-прежнему будете оставаться в состоянии дуальности определенное время, но теперь оно будет восприниматься вами гораздо легче, ибо вам откроется подоплека земного существования.

Вознесение-это способ интеграции всех частей самого себя. Вы многомерное существо. Это ваше воспоминание о себе как пятимерной личности. Все это требует изменения парадигмы в человеческом сознании, потому что вы — духовное существо в человеческой форме. И чтобы выбраться из тяжелых низкочастотных энергий и вспомнить о своем БОЖЕСТВЕННОМ ПРОИСХОЖДЕНИИ, преодолеть раскол между собой и миром и приблизиться к огромным ресурсам Универсального Сознания, вам и дано знание о «девизах» и возможность в кратчайшие сроки земного времени осветлить свое эмоциональное, физическое, ментальное тела и выйти на новое высокочастотное проявление себя в мире. ЭТО ПРОСТО НОВАЯ СТАДИЯ, НОВОЕ ЗНАНИЕ НА ПУТИ, которое значительно облегчит путь для ищущих себя в этом мире.

На всех стадиях развития новые идеи и новые знания должны быть постепенно интегрированы в массовое сознание, чтобы вызывать постоянное изменение. Это знание поможет восстановить истинное значение человека, чтобы он занял подобающее место в едином космосе. Все должны прийти к пониманию того, что они являются неотъемлемой частью целого. Это шаг в духовной эволюции — это развитие сильных духом и ответственных личностей, которые уважают собственный вклад и берут на себя ответственность как члены группы. А когда вы находитесь в состоянии «собственной правды», обремененной низкочастотными впечатлениями об этом мире, вы не находите покоя в сердце, думая о том, что мир опасен для вас.

Это знание поможет многим людям обратить на себя внимание. А людям, которые занимаются вопросами психологии, подскажет и объяснит, почему люди не могут позитивно общаться в группах, семье. Почему возникают конфликты, ссоры и люди не могут почувствовать себя спокойно, радоваться своим успехам.

Часть 4. Инструкции для тех, кто прошел перефокусировку

«Каждый миг радуйся, что живешь»

Ключи от рая

На всех смотрю, как птица зорким взглядом,
И вижу, люди умирают рядом с адом.
А избранных не так уж много,
Которым двери в рай открыли боги.

За что? За то, что те нашли пароли,
Поняв всю сущность бытия.
А падшие, всего не понимая,
Любовь на деньги поменяли.

У избранных теперь и день, и ночь,
В них свет живет от солнца и луны.
Они порвали прошлого листы,
Сказав себе «Поди все прочь!».

А те живут в крошечной тьме,
У них душа почти на дне,
Свет белый им уже не мил,
Глаза слепы, в них серый дым.

Не стану это обсуждать —
Сама ведь только родилась,
Почти дошла до края ада.
Но вовремя ключи нашла от рая.

(Скачкова Маргарита Игоревна)

Глава 1. Что происходит после перефокусировки?

Каждый день, начиная с момента перефокусировки на позитивное восприятие себя и себя в мире, будут происходить удивительные события:

Первый этап — 21 день (воспоминания от 0 до 14 лет):

В течение трех недель всплывают воспоминания, «картинки» из детства — о тех ситуациях, людях, событиях, которые «помогли» вам, сами не ведая об этом, в формировании ваших убеждений, девизов, разрушительных шаблонов поведения, отрицательных программ, эмоций, стратегий поведения.

Это те семейные «истории», хранящиеся глубоко в нашей ДНК, во всей энергетической системе человека (смотри информацию о чакрах в книгах).

Это те впечатления, ощущения, выводы (девизы), которые вы сделали в период формирования, когда вам внушали, что существует объективный мир, который всеми людьми воспринимается одинаково, и что вы должны подчиняться этим законам.

Но давно уже научные исследования в квантовой физике все больше убеждают нас: объективного мира не существует, существует много миров. Каждый человек живет в своем собственном мире, который он сам ощущает и создает по своему образу и подобию.

Что есть мир?

Мир — это то, что мы о нем думаем! Вы сами выбираете и решаете, хороший он или плохой. Не мир создает вас. Вы сами создаете свой мир. И это дает вам власть над всем миром, над вашим собственным миром.

У каждого есть своя правда, и эта правда находится в самом человеке. Это те записи девизов, которые автоматически записываются в ваш архив эволюционного развития души.

Вы даже не помните, как они туда попали?

Это те выводы, которые были сделаны, исходя из вашей реальной обстановки, эмоционального взаимодействия с теми людьми, которые были рядом, навязывая свою правду поведением, правилами, наказаниями, требованиями соответствовать...

Это все то, что вы будете вспоминать в первую неделю перефокусировки.

Почему человек, обладающий неограниченным потенциалом, добровольно превращается в беспомощное существо?

Почему вы ведете себя всегда одинаково в любом возрастном периоде и в результате снова и снова «наступаете на те же грабли», «бегаете по кругу», как кошка за своим хвостом?

В чем дело? Почему?

Потому что работают ваши девизы, записанные на чакрах и затем вытесненные в сознание и подсознание, как правила, как руководство к вашим действиям, заставляют вас действовать одинаково, снова повторяя ошибки, создавая мир посредством своих мыслей, ощущений, попадая в ловушку однозначных суждений, при которых те или иные явления, отношения рассматриваются только с одной точки зрения — с точки зрения ваших девизов, закрывая вас от новых возможностей.

Вы идете по жизни, помня о сюжетах вашей семейной «истории»:

1. Одиночество (вас бросили)
2. Оценка, что мир опасен (вас не хотели)
3. Недостаток доверия (стеснительность, желание спрятаться)
4. Потеря самооценки (унижали, наказывали, были к вам несправедливы)
5. Неприязнь (вас отвергли)

6. Предательство (потеря интереса к жизни)

7. Страх (потеря равновесия, потеря способности двигаться вперед)

Каждый человек ощущает и воспринимает мир по-своему. У каждого своя правда. Не бывает одной правды. Их много. У каждого она своя.

Но остается вопрос: «Является ли эта правда, т. е. впечатление о мире, о себе, тем, что помогает вам или мешает вашему развитию?»

Мы не довольствуемся только своим миром. Все мы стремимся узнать, кто мы есть на самом деле, что собой представляют другие люди, а, следовательно, анализируем, снова и снова вызывая споры, вступая в конфликты, кровопролитные войны, так как увидеть мир чужими глазами невозможно.

Вы это то, что о себе думаете. Мы рано или поздно должны овладеть новыми навыками существования в этом мире.

С помощью своих новых мыслей, ощущений вы можете изменить мир, ваш мир. Это придаст вам чудесную силу. Вы исполните желания своего сердца, ощутите себя в этом мире, именно так, как вы хотели это сделать, еще до того, как решили посетить планету Земля, до рождения, до прохождения через утробу матери. Делать со своим миром в этом мире все, что вы хотите и благодарить за эту возможность свою свободную волю, которую вы потеряли в процессе воспитания и автоматически забыли о поддержке Божественного источника, отделили свое материальное «Я» от духовного.

Новые «девизы» откроют для вас возможности почувствовать себя в мире свободно, познать позитивный опыт, которого вы достойны!

В течение, или после, 21 дня происходит включение новых ощущений по чакрам. Человек, обнаружив это новое ощущение

ние, пытается его распознать, прочувствовать на личностном уровне, но не может их принять, и, тем более, использовать. Это будет позже, в ситуациях, которые будут созданы и отданы в его распоряжение, где он и сможет проявиться в новом для себя ощущении, но это еще не качество, не черта характера. Этим ощущение станет позже.

Второй этап перефокусировки — следующий 21 день (воспоминания от 14 до 28 лет):

Во время второго этапа происходят события, в которых вы узнаете себя в новых ощущениях. Поведение и реакции, даже в негативных ситуациях принимаются более разумно, спокойно. Вы понимаете, что внутренний мир меняется, вы видите ситуации и поведение людей по отношению к вам, реально оценивая и понимая, что происходит, нравится вам это или нет.

В любом случае у вас появляется возможность проявить уверенность, твердость, сказать «да» или «нет». Это то, что может быть, вас беспокоило ранее. Вы стеснялись, не хотели вызывать конфликт, испытывали страх, неспособность бороться за справедливое отношение к вам в кругу семьи, на работе, в общении с друзьями, подругами.

Вы вдруг понимаете, что вам это удалось, и вы руководите ситуациями своей жизни. Выбираете то, что нравится именно вам.

Вы живете своей жизнью, создаете свою атмосферу в отношениях, чувствуя себя при этом уверенно, радостно, естественно. Не чувствуя себя отстраненным, вы уверенно принимаете решения, которые изменяют ситуации, они станут намного позитивнее и вы почувствуете радость и довольство, наполненность отношений, внутреннюю свободу и ощущение того, что вы достойны любви, радости, удивительных событий, находясь в полном равновесии и доверии к себе.

Быть собой — это желание сердца каждого человека!

Вопрос: Что происходит в жизни, ощущениях человека, после 42 дней перефокусировки?

В период 42 дней (6 недель) перефокусировки вы вспоминаете, переживаете все фрагменты, которые способствовали принятию тех «девизов», с которыми вы шли по жизни, проявляя себя определенным образом. То есть так, как по вашему интуитивному восприятию принял вас мир. Люди, события, ситуации, ваши ощущения, переживания, все то, что снова и снова поддерживало вас в вашем решении о мире. Вы снова переживаете все то, что происходило в вашей жизни.

То, что вспоминается вами, автоматически стирается из памяти на уровне ДНК и генов, происходит замещение этой информации новыми девизами, определяющими новые ощущения, которые вы обнаруживаете, как бы случайно, при общении с людьми, в разных ситуациях своей жизни.

Вы вдруг замечаете, что ваши реакции на мир реальны. Вы не находитесь в трансе, когда говорите и слышите то, о чем вы говорите, появилась способность мгновенно анализировать и находить нужные слова. Исчезло внутреннее волнение, чувство стыда, страх, что вы скажете что-то не то, и человек может обидеться. Вы вдруг тонко чувствуете человека при разговоре с ним. Появилась утонченность восприятия: вы угадываете, тонко чувствуете его состояние, с каким настроением он говорит с вами, искренне или нет.

Все это вышло на поверхность. Вот оно — реальное восприятие мира и себя в нем.

Но это только часть тех ощущений, которые вам предстоит испытать, прийти к внутреннему покою, радости, естественности в эмоциях. Именно это дает вам чувство внутренней свободы, так как снята та пелена, **иллюзия Майя**¹, приводившая

¹ Об Иллюзии Майя смотри книгу «Фактор Майя», Хозе Аргульес («София», 2003)

вас в замешательство, в зону туманности, в которой через свои действия, эмоции вы не могли разглядеть дальнейший путь.

Куда идти дальше? Когда вы получали тот или иной результат, но не получали удовлетворения, радости, а только чувство опустошенности и вопрос: «Что дальше? all!»

Третий этап перефокусировки — период с 42 по 63 день:

В течение последующих трех недель (21 дня) будет происходить глубинное осознание себя самого, что я есть на самом деле, кто я, чего я достиг, зачем я это делал, и что мне делать дальше, как жить?

Вы вдруг почувствуете опустошенность, безразличие, равнодушие, вы как будто в вакууме, окружены пустотой и вас ничего не волнует.

Вот это есть та точка освобождения, внутренней свободы, ощущения себя. Это Вы, тот самый(та самая), которого(ую) вы так долго искали, хотели ощутить. Вы принадлежите себе.

И в этот самый момент приходит осознание, кто Я есть на самом деле, что я делал, как жил, кому что доказывал, от кого защищался, в какой ситуации я нахожусь, от кого я зависим. Что я сделал лично для себя, как я живу, создал ли я ту территорию комфорта для себя, которая меня устраивает, на основе которой я могу идти дальше, чувствуя себя целостным, уверенным, довольным, радостным, естественным.

Вот оно, пробуждение!

И если вы все время доказывали кому-то (маме, папе, учителям), что вы на самом деле лучше, чем они вас воспринимали, говоря вам, что вы ни на что не годитесь, и вы, с обидой в душе и сердце, старались быть лучше, смелее, проявить талант, который эти люди уничтожали, запрещая заниматься тем, к чему вы были готовы, или просто ревновали вас к вашему таланту, заявляя, что вы — никто, боясь, что вы будете лучше, ярче них, на этом этапе перефокусировки вы все вспомните — и вам станет обидно, горько, пусто.

Но... не надо грустить, жалеть о чем-то. Вспомните!

Вы талантливы в том, чем занимаетесь. Те иллюзии Майя, в которых вы были, те «девизы», с которыми вы шли по жизни, сняты! Теперь вам никто и ничто не мешает. Наполняйте свою жизнь тем, что вы хотели сделать, ощутить.

Теперь ваш талант заиграет по-новому. У вас нет внутренних ограничений, вы видите, ощущаете, что мир не так строг к вам, и вы можете получить то, что хотели когда-то, но не позволяли себе, помня запреты родителей и учителей.

Но теперь вам никто не мешает, вы ощутили в себе эту уверенность, любовь к себе. Вы сонастроены с Божественным источником, Божественное присутствие проявлено через вас — вашу реальность.

Иди, Человек, смело, решительно по своему пути жизни и ты увидишь, что то, что ты хочешь, ты обязательно получишь, и будешь радоваться своему присутствию на Земле. Ты почувствуешь, что ты многое можешь, увидишь, что у тебя получается то, что ты умеешь. Ты получишь результаты, к которым стремишься.

Ты поймешь, какую миссию ты пришел исполнить, какие качества проработать. Ты вспомнишь, как ты хотел, мечтал прожить эту жизнь, лично ты, а не кто-то другой, управляющий тобой ради себя самого.

Наполняй свою жизнь новыми событиями, желай, радуйся!

Вопрос: Что происходит в жизни, ощущениях человека, после 63 дней перефокусировки? Каким образом он будет проявлять себя, заявлять о себе миру?

Он будет ощущать себя будет в соответствии с новыми позитивными «девизами».

Если в нем были проявлены отрицательные настройки по отношению к миру, то в последующие за этим периоды (63 дня) он будет видеть, как бы со стороны, то, как он ведет,

или вел себя ранее. В момент проявления в разговорах, в действиях будет проходить, как бы незаметно, где-то в глубине сознания его существа, мысль, сравнивающая, как бы он отреагировал ранее и что он ощущает сейчас, после перефокусировки.

В своих размышлениях и ощущениях, при анализе событий, он вдруг заметит для себя: «Что это?».

Что-то другое, не похожее на предыдущие ощущения себя в тех или иных ситуациях в общении с людьми.

Он может регулировать и управлять эмоциями спонтанно, что ранее им было не замечено. То есть человек во время общения не находится в трансе или защите, а реально воспринимает происходящее сейчас, так как он слышит, что он говорит и может отследить реакции другого человека, с которым он общается сейчас.

Иллюзии сняты.

Вы принимаете мир реально, очень реально, и замечаете, анализируете, реагируете здесь и сейчас, а не потом, после действия или разговора с отдельными людьми говорите себе: «Вот я бы сказал ему...!» или «Да-а, надо было так сказать».

Но нельзя успокаиваться и ожидать манны небесной.

Вы человек, вспомните об этом. Так и живите, как человек.

Вы должны обнаружить в себе и понять, *было ли наработано что-то похожее на ту свободу, которую вы ощущаете сейчас*, до момента перефокусировки на позитивное восприятие и принятие новых девизов об ощущении себя в мире?

У вас есть какие-то болезни, какие-то деформации, вызванные «старыми» ощущениями. Прежний эмоциональный фон вызвал эти заболевания и события, усугубляющие эти заболевания, деформации, блоки, грыжи в позвоночнике.

Вы освободились от иллюзий, теперь займитесь своей физической оболочкой, своим телом, формируйте его, спасайте!

Займитесь тем, чем вы можете заняться, и то, чем вы займетесь, будет работать на вас, и вы увидите результат исцеления. Если раньше те же средства, используемые вами, не помогали, теперь они помогут. Действуйте и увидите результат!

За то время, в течение которого новые ощущения займут прочное место в проявлении вас, вы автоматически, инстинктивно начнете опираться на них. Ваше тело, ваше настроение, ваша жизнь постепенно войдет в гармоничную атмосферу проявления себя в мире. Мир предоставит вам все, о чем вы тайно, где-то внутри себя, мечтали.

Вы будете замечать в тех или иных ситуациях, что происходят настоящие чудеса. Сначала это будет удивлять вас, восхищать. Затем вы будете принимать это как само собой разумеющееся, как будто так было всегда в вашей жизни.

Вы научитесь жить в этом удивительном чудесном мире, ощущая радость, просыпаясь утром. Обнаружите, что страхи и тревоги ушли, их больше нет внутри вас, вы спокойны и можете мыслить разумно, потому что вы видите и понимаете, какой вы и что происходит вокруг вас!

Вы видите и чувствуете людей, понимаете, тонко чувствуете вибрации, мотив поведения, их настроение. И в соответствии с этим вы замечаете, что видите себя правильно. Ваши реакции, ваши ответы соответствуют вашему настроению, а не тому, кто хотел воспользоваться вами, вашим временем.

Вы обнаружили, что смогли ответить «Нет», а раньше не могли позволить себе такую роскошь, и были бы раздосадованы, что обидели человека, или за свою слабость, неумение отказать, когда это было необходимо.

А теперь ваша уверенность, сила духа, уважение к себе растут, вы чувствуете эту силу, она радует вас. Вы учитесь видеть события и себя в них реально, предупреждать дерзость по отношению к себе. Раньше в подобной ситуации вы предпочитали терпеть, а затем переживали, что не смогли ответить, изменить

что-то, суетились, старались соответствовать ожиданиям, лицемерили, пресмыкались, чтобы выглядеть лучше, боялись, что вас обвинят, накажут, как в детстве.

Но сейчас вы вспомнили, что вы взрослый. Внутренний ребенок, которого вы защищали, вырос. Вы почувствовали целостность, самодостаточность, свободу. Вы почувствовали, что вы ЕСТЬ.

Вы стали собой, вы нашли себя в себе!

И это вы, вы доверяете себе, вы живете так, как вы желаете.

В течение 6 месяцев после перефокусировки вы поймете, ощутив, заметив, приняв себя другим, вы — другой, не такой, как всегда. Ваша жизнь изменилась. Возможно, вы потеряли некоторых из прежних знакомых, тех людей, которые доставляли вам одни неприятности, заставляя быть таким, каким им было удобно видеть вас. И вам не страшно идти дальше без них, потому что вы знаете, что вы можете все сами.

Вы проявляете себя по-новому, ваш талант в избранной профессии играет новыми гранями. Появляются новые идеи, стратегии, тактика для выполнения ваших задач. Появляются размеренность, терпение и терпимость по отношению к себе, людям, событиям.

Мир ответит вам новыми ситуациями, той наполненностью, которую вы искали и не находили ни в себе, ни в мире.

Эль Мория

Глава 2. Вспомнить все!

Подробнее о том, что может происходить в течение 9 недель перефокусировки (по неделям) во время вытеснения негатива, который вы носили в себе в течение

периода, прожитого вами на Земле до момента перефокусировки. Этот негатив берет свое начало из силового поля, которое является вашей энергетической оболочкой и составляющими ее «инструментами» взаимодействия с миром и Божественным Источником — это система чакр, энергетические поля, составляющие вашу ауру, лучи взаимодействия с Божественным потоком, гены и ДНК — записывающие устройства вашей жизни на Земле в плотном теле.

Первая неделя — Воспоминания от 0 до 14 лет

Если в этот жизненный период, о котором вы совсем ничего не помните, все было более или менее хорошо, то эта неделя будет приятна для вас, все будет спокойно.

Вторая и третья недели — Воспоминания от 14 до 21 года

События, люди, ситуации, ваши ощущения, реакции на мир.

Преимущественно плохие, те, которые вам были неприятны. Возможно, вы ощутите неприятные моменты, тревогу, беспокойство, раздражение, гнев, обиду.

Все то, что чувствовали в период обучения в школе, службы в армии или в любых других ситуациях, которые относятся к тому периоду.

Это физическое подтверждение девизов, которые ваша энергетическая система сформулировала за вас в период открытия каждой из чакр (от 0 до 14 лет).

Четвертая неделя — Воспоминания периода от 28 до 35 лет

События, люди, ваши ощущения, поведение, реакции на других людей.

Осознание того, чем вы занимались в этот период, нравилось вам это или нет. Выбрали ли вы это сами или занятие было навязано родителями.

Вспоминаются детские ситуации, когда вас заставляли что-то делать, а вам не хотелось или не нравилось.

И это ощущение проявлялось в этом возрастном периоде. И вам также не нравилось то, чем вы занимались. Вас не устраивала работа, отношения, но вы были послушны и выполняли требования других, чувствуя неудовлетворенность.

Организм реагирует на воспоминания так: раздражение, злость, паника, тошнота. Могут быть мышечные боли, гриппозное состояние, ломота в суставах.

Если вы вспомните то, что не нравится вам, не сопротивляйтесь, отпустите, не вглядывайтесь пристально в прошлое, так как ваша энергетическая система, прежде, чем стереть всю информацию с ДНК, генов, чакр, энергетических полей, напоминает вам, как это было.

Смело заявляйте себе; «Да, это уже было в моей жизни. Я отменяю это». Отменяйте все, что вы ощутите в этот период.

Неприятные чувства, раздражение, сожаление, чувство безысходности, недовольство, гнев на каких-то людей о которых вы вспомнили, обиду, злобную обиду, страх по какому-либо поводу, упрямство, чувство превосходства, вседозволенности по отношению к другим людям и много других эмоций, чувств, а вызывающих в вас неприятные воспоминания.

И так каждый день, сто раз в день, пока не почувствуете успокоения в душе, Когда вы отменяете, то что вспомнили, ваша энергетическая система автоматически стирает все низкочастотные накопления в вашем эмоциональном теле навсегда.

И больше вы не вспомните об этих ситуациях, людях, которые причинили вам боль. А если вспомните, то без боли в душе.

После списания «старой» информации, новые девизы занимают место вытесненной информации, и вы в какой-то момент почувствуете внутренний покой, к которому вы стремились, но не могли найти его в своей душе. Теперь вы его почувствовали, заметили.

Далее следующий этап.

Пятая неделя — Воспоминания периода от 35 до 42 лет

Вы вспоминаете ситуации этого жизненного периода и ближайшие к вам от 2 до 3 лет.

В связи с тем, что вы вспоминаете наяву или в снах только то, что было для вас плохо, то снова поднимаются раздражение, гнев, недовольство. Вы реагируете на окружающих с нетерпимостью, испытываете гнев. Могут начаться головные боли, боли в шее, возникнет напряжение во всем теле.

Ваша энергетическая система очищается, вибрации становятся тоньше. Вы все более и более чувствительны к вопросам, обращенным к вам. Сильный звук раздражает вас, громкий голос утомляет. Вам хочется побыть в тишине, никого не видеть и ни с кем не разговаривать.

Это нормальная реакция. (Ваш организм начинает меняться, чтобы подстроиться под новую энергию)...

Вспоминаются обиды, ссоры, люди, которые вами манипулировали, а вы не могли им противостоять. Вы злитесь, но это злость на себя. Это именно вы не могли справиться с ситуацией, с собой, с обстоятельствами и вы не знали, почему именно так, а не иначе вы реагируете на события и получаете такой результат, который вам не нравится.

Шестая неделя — Воспоминания периода от 42 до 49 лет

Эта неделя — ощущение себя. Вы почувствовали, что вы несколько иначе реагируете на мир. Вы видите и ощущаете его реальность. Вы слышите, что вы говорите. Вы четко видите все вокруг себя, в доме, на улице, то, что раньше не замечали, потому что были погружены в свои мысли, которые постоянно роились у вас в голове, ощущали тревогу и беспокойство.

Вы более углубленно вспоминаете все то, что происходило в вашей жизни, появляются мысли о себе. Вспоминаете ситуации, в которых вы были, но это взгляд на себя, как бы со стороны, как в кино. Вы — зритель наблюдающий за собственной жизнью.

По утрам может быть замечена отечность на лице, высыпания на теле, головная боль. Возникает повышенная чувствительность к любым раздражителям (свет, звук).

Может быть бессонница, так как количество энергии, которую пропускает ваше тело, увеличилось и вы чувствуете бодрость, сна нет. Все энергетические поля возбуждены. Это временно.

Скоро произойдет гармонизация, адаптация к новому количеству привлекаемой вами энергии. Все придет в норму.

Седьмая неделя — твой новый мир и новые ощущения в нем начинаются

Вы сделали шаг для того, чтобы найти Бога в себе (к чему призывают вас духовные учения) — начали думать самостоятельно.

Теперь вы не будете слепо идти за кем-то или чем-то, вы стали воспринимать мир реально. Вы почувствовали «прозрачность» всех ситуаций, поведения людей, их суть, отношение

к вам, т.е. вы чувствуете людей, так как частота вибраций вашей энергетической системы усилилась и вы стали более чувствительны к энергиям окружающего пространства.

У вас появилась утонченность в восприятии мира.

Книги, которые вы читаете, понятны, люди, с которыми вы общаетесь, понятны. Вы видите себя таким, какой вы есть сейчас.

Вы чувствуете прилив сил, исчезла лень, тревожное состояние. Появилось ощущение радости, естественности в твоих действиях, поступках, приходят мысли о будущем.

Появились желания, понимание происходящего в твоей жизни сейчас. Вы реально осознаете, как вы жили до этого и чего достигли.

Вас не мучают тревожные мысли. Вы свободен. Вы ощутили свободу внутри.

Восьмая неделя

Это самые глубинные и тяжелые энергии, которые проявлены в жизни в виде качеств, которыми вы пользовались в жизненных ситуациях. Они привели вас к тем или иным результатам, воспоминаниям, которые глубоко ранят вас.

Все это сопровождается подавленным состоянием, которое выражено в злости, ненависти к кому-то в ваших воспоминаниях, сильными переживаниями. Могут возникнуть боли в каких-либо органах.

Не нужно заикливаться. Вспомнили и отпустите, чтобы избежать боли.

Девятая неделя

Происходит осознание реальной картины мира, того, что есть в вашей жизни. Кто вы? Кем вы себя считаете?

Какой вы сейчас или каким были? Как вы жили все это время, к чему стремились?

Каковы ваши результаты?

С кем вы? Один или в семье?

Что есть в вашей жизни? Дети, муж, бизнес?

Чем вы заняты?

Чем вы жили?

Удовлетворены ли вы собой или нет?

Каковы ваши отношения с окружающим людьми?

В эту неделю вы четко и ясно понимаете, в каком положении находится ваша жизнь. Все ли в порядке с вашими чувствами, материальным положением (квартира, дача, машина, работа)?

Кто любит вас? Как он это выражает, проявляет?

Кого любите вы?

Проявляется реальная картина того, кем вы являетесь и что есть у вас в жизни. И как вы чувствуете себя в том, что есть у вас. Нравится это вам? Вы удовлетворены? Испытываете ли радость?

А как вы думали о своей жизни раньше?

Все это сопровождается тем, что вас морозит, идет повышенная нервозность и критичность. Внутреннее сопротивление всему, что происходит. Внутренняя дрожь, чувство отрешенности. Утомление. Безразличие.

Может отреагировать поджелудочная железа (боль, расстройство кишечника).

Нужно ориентироваться только на себя, и мысли должны быть о себе.

Примечание: Если человек еще не находится в указанных возрастных периодах, тем не менее, силовое поле поднимает те воспоминания, которые являлись подтверждением девизов, уже записанных на тот период, подтвержденных разными ситуациями вашей жизни, вашим сопротивлением этим ситуациям и людям, участвовавшим в вашем возрастном периоде на момент перефокусировки. И это неважно, сколько лет вы прожили на Земле. Все равно ваша система будет очищаться от низких вибраций, которые вы привнесли в вашу жизнь из прошлых жизней.

Перефокусировка может быть проведена, начиная с 12 лет.

Учитывая всю сложность, напряженность при «перезапуске» и времени реструктуризации, необходимо сделать важное предупреждение!

Внимательно и скрупулезно подходи к каждому индивидууму, желающему попасть в этот поток изменений, учитывая составляющие жизнепотока данного индивидуума, задав ему ряд вопросов, испытывающих его разум и намерение. Существуют люди консервативных взглядов, не доверяющие ни себе, ни миру, — имеющие в своем теле существенные деформации в виде тяжелых заболеваний, деформации психики; или люди возраста, достойного Земли, которые, вспомнив все о своей жизни, не смогут начать все снова, могут впасть в длительную депрессию из-за сожаления об упущенном времени жизни и неполучении тех результатов, которые бы им хотелось видеть после осветления ауры.

И строго подходи к людям, которые, прожив на земле часть продуктивного периода своей жизни (35-40 лет), скинув оковы низких вибраций, увидят реальность того, как они жили весь этот период: ни к чему не стремились, пребывая в праздности, обиде или злости, и в момент прозрения увидят, что им не на что опереться в своей жизни. Им невозможно воз-

радоваться своим результатам и оценить достойно результаты своего пребывания на Земле.

Им будет больно и обидно за упущенное время и пустую жизнь.

Эти люди будут меняться постепенно, повышая свои вибрации, в общем эволюционном процессе изменений всего человечества и Земли.

Мы просим тебя отказывать таким людям, во избежание перенапряжения души и физического тела и ухудшения душевного состояния. Оно будет определяться, как ощущение потери смысла жизни, так как воспламеняется огонь трехлепесткового пламени сердца, соединяя человека с Божественным Источником. Это предполагает проявление реальности в видении мира и себя в своем мире, на всех уровнях проявления жизнепотока на Земле.

Повышение вибрации выводит человека на многомерность восприятия, что дает возможность тонкого чувствования в ощущениях не только себя, но и напряжений от энергетических оболочек людей, находящихся в своих жизненных уроках, которым, возможно, суждено постепенное эволюционирование для перехода в пятое измерение без предварительной перефокусировки.

Люди, изменившие свои «девизы» в данном периоде, являются нашими помощниками в стремлении людей измениться до приближения часа «X». Не участвуя в их жизнепотоках, но находясь рядом с ними в разных жизненных ситуациях, ты своим присутствием будешь менять их силовое поля, осветляя его и повышая вибрации, даже не ставя перед собой специально такую задачу.

Эль Мория

Глава 3. Позади 63 трудных суток.

Вопрос духовным учителям: Можно ли считать, что человек уже изменился, если за 9 недель его энергетическая система стерла на всех уровнях воспоминания о его негативных реакциях на мир, людей. Что будет дальше?

Задайте себе вопросы:

Что отражает вашу внутреннюю жизнь на данный момент?

Какой я?

Как я живу?

Необходимо фиксировать вашу «психическую трансформацию», чтобы открыть себя в себе, вашу уникальную индивидуальность в течение последующего времени, после 63 дней реструктуризации, когда вы избавитесь от старых девизов-лозунгов, с которыми шли по жизни, думая, что мир именно такой, каким он был для вас, когда вы были тем другим.

Теперь вам предстоит обнаружить, ощутить те девизы, с которыми вы родились вновь.

Это тот момент, когда уже прошли эти 63 «мучительных» дня, девять недель воспоминаний, которые заставили вас снова окунуться в прошлые события, встретиться с людьми и ситуациями, вызывавшими в вас раздражение, гнев, недовольство, страх и т.д.

Все это происходило, потому что ваша энергетическая система, прежде, чем сберечь старую негативную информацию, обнаружила ее и вывела на уровень сознания, напомнила вам, что эти события, люди и ваш эмоциональный отклик на них присутствовали в вашей жизни.

Это те события, которые подтверждали ваши девизы, записанные вашей энергетической системой через чакры и ставшие руководством к действию в этом мире, вашим

стереотипом поведения в любых ситуациях вышей жизни. Вы вели себя именно так, а не иначе.

Вы решили и утвердили в себе эти ощущения и поэтому рисунок поведения не менялся.

Это ваша внутренняя правда, вы знали, что вы такой, каким видели себя в реакции на мир и события, и в результатах, которые вы получили на момент своего возрастного периода.

Это ответ на вопрос: «Почему...

✦ ...я получаю одни и те же результаты в отношениях с людьми, в бизнесе, в браке и т.д.?

✦ ...я не могу создать наполненные отношения с любимым мной человеком?

✦ ...я не могу создать доверительные отношения с коллегами по работе, с начальниками?

✦ ...я не могу быть довольным и счастливым?

✦ ...я не могу найти любимое дело и быть удовлетворенным результатами труда?

✦ ...я не могу найти тот внутренний покой, на основе которого стану получать от жизни все то, что я хочу?

✦ ...я хожу по кругу, наступаю на те же самые грабли?

Это все, потому что у каждого своя правда. А эта правда основана на тех девизах — лозунгах, которые превратились в семь комплексов движущей силы в человеке.

Она основана на гипертрофированных инстинктах семи энергетических тел, появившихся в связи с негативной реакцией человека на внешний мир, людей, ту обстановку, ту семью, тех родителей, к которым ваш Дух привел вас, чтобы родиться в этом мире Земли.

Это обстановка, где вы испытывали те стрессы, которые способствовали накоплению комплексов, необходимых для кармической отработки в этом воплощении.

В связи с тем, что карма снята с планеты Земля, как говорит Крайон, человечеству дана возможность совершить эволюционный скачок для перехода человечества, или его части, в четвертое, а, далее, в пятое измерение.

Школы Ученичества созданы по всему миру. Более ста лет Иерархия Планеты передает через Посланников обновленное древнее учение о Единстве Вселенной, чтобы обеспечить отклик человечества на Зов Иерархов Планеты и помочь объединить усилия Тонкого и Земного планов в общем деле возвращения к Единому Господу.

После перефокусировки на позитивное восприятие мира и себя в нем, реструктуризации ваших энергетических тел и восстановления чакр, вы получаете, привлекаете к себе космическую энергию в больших количествах, чем прежде. Тем самым вы соединены с Божественным Источником, Божественное Присутствие проявляется через вас — вашу реальность.

Вы получили реальную силу и должны быть ответственны за свои действия в этом мире!

Ваше путешествие к себе сначала будет медленным. Ведь вам предстоит впервые познавать все более глубокие уровни того, еще неизвестного вам, нового мира, что простирается внутри вас.

Ваша жизнь начнется снова. Вы обнаружите в себе ощущения и проявитесь во внешнем мире поведением и эмоциями, как в период вашего четырнадцатилетия.

В вашем продвижении вы можете неожиданно столкнуться с препятствиями и трудностями, потому что сами внутренне сопротивляетесь переменам, также как приказам в детстве.

В какой-то момент вы будете вспоминать или захотите вспомнить себя прежним, свои взгляды и прежний образ жизни.

Но это будет невозможно. Ваша энергетическая система сотрет, когда вы будете в процессе воспоминаний, прежнюю информацию о вашем восприятии мира и себя в нем.

А если и вспомните, то эти воспоминания будет сложно примирить с новыми, открывающимися вам перспективами.

Но затем истинное понимание жизни начнет развиваться в вас со все нарастающей скоростью.

В течение полугода, после 63-дневного этапа, ваши новые инстинкты, новые девизы, которые будут выходить из подсознания, окажутся отождествленными с окружающими людьми и событиями, благодаря обнаруженному в вас ощущению восприятия себя.

Вы все чаще будете обнаруживать в себе новые реакции на мир и людей, и это будут положительные ощущения.

Вы поднялись и будете жить исходя из более высокого центра сознания, 6-го тела, более тонкие вибрации которого не откликаются на события и поведение людей низкого уровня вибраций, т.е. тех, которые негативно, агрессивно настроены на мир и на себя. Поэтому данные люди и ситуации уйдут из вашей жизни.

В вашу жизнь придут другие ситуации и другие люди.

Настанет момент, когда запертая в вас энергия мощным толчком выплеснется наружу, и тогда вы обретете свет, свободу, радость, покой, проявите свою естественность, ощутите легкость в решении всех тех вопросов высшей жизни, которые вы хотели решить, родившись здесь, на Земле, и так, шаг за шагом, глобально измените себя, чтобы мир стал иным, чтобы жизнь на Земле продолжалась и Богам не пришлось бы уничтожать материки один за другим, чтобы таким путем, заставить людей измениться.

Вы освобождены от внутренней агрессии, которая вырывается из человека помимо его воли и загрязняет атмосферу Земли, заставляя людей болеть.

Ваши негативные впечатления (девизы) заменены на новые, позитивные, с разрешения Иерархов Планеты в связи с глобальными изменениями, которые происходят сейчас в Космосе и на Земле.

Это дает вам возможность прийти к полной сонастроенности с Божественным Источником, безболезненно перейти в четвертое, а затем и в пятое измерение до 21 декабря 2012 года, легко пережить, или даже не заметить квантовый скачок, который совершит планета Земля к указанному сроку.

В течение оставшегося до часа «X» времени вы и ваша жизнь уже полностью изменитесь.

Вы даже сейчас, через 63 дня, ощущаете себя по-другому, так как с вас сняты иллюзии Майя и вы реально увидели мир, себя, людей вокруг.

А главное в этом то, что вы уже не критик и отрицатель, а принимаете всех и все так, как есть.

Вы освободились от отрицательных действий, эмоций и мыслей. Вы проснулись рано утром и вдруг заметили, что вы спокойны, даже радостны, исчезли отрицательные действия, которые ранее, до перефокусировки, проявлялись в вас спонтанно, и вы не знали, почему, например такие:

- Любые формы суеты в действиях
- Переживания по любому поводу в эмоциях, мыслях
- Мысленные негативные фильмы о предполагаемых неудачах и зле, направленном против вас
- Вы видите лица людей, их реакции на вас, ваши слова
- В вас обнаружена способность чувствовать настроение человека
- В вас исчезло проявление эмоционального и ментального протеста или состояние дискомфорта, которое свидетельствовало о наличии внутренней агрессии

- Изменился или меняется характер эмоционального состояния, которое характеризовалось проявлениями следующих эмоций:
 - Страх, угроза жизни, беспокойство, тревожность;
 - Жажда обновления ощущений;
 - Разочарование, фрустрация, скука, ненависть;
 - Злоба, ярость, обида, раздражение, враждебность;
 - Критика судьбы, жалость к себе, угнетенность, депрессия;
 - Осуждение себя и других, обидчивость;
 - Чувство значимости, возмущение, презрение;
 - Неприятие мнения других, желание перебить, доказать свою правоту;
 - Гнев, нетерпение, протест, нескромность, презрение;
 - Самолюбование, проявление своей воли;
 - Презрение к людям, неудовлетворенность;
 - Внутренняя и внешняя агрессия;
 - Проявление насилия, стяжательства, обида вплоть до злости, раздражения; желание повернуть по-своему, отомстить, поступить нечестно;
 - Страх, неприятие ситуации, желание избежать ее; обвинение себя и других, накопленные непрощенные обиды, вплоть до презрения, потеря ощущения радости жизни;
 - Неприятие человека, чувство унижения, обида, вплоть до ненависти, желание «убить»;
 - Потребность во внимании, одобрении, похвале, ласке, корысть в любви;
 - Страх зависимости, торопливость в достижении цели, в том числе в совершенствовании. Желание изменить судьбу усилием воли;

- Нападки на глупость: «нет, но, а я...». Нетерпение, желание доказать свою правоту эмоционально, вплоть до гнева, упрямство;
- Осуждение людей, критика или себя, совесть, за невыполнение долга («должны!»);
- Обида за то, что люди не понимают вас, вплоть до возмущения (зжатость);
- Критика судьбы, депрессия;
- Убийство любви;
- Обида за себя или за близких, вплоть до слез («надо было»);
- Жалость к себе, к детям, к родителям, вместо бескорыстной любви.

Прочитайте, задумайтесь о вышеперечисленных эмоциях, выраженных в ваших реакциях на мир и на себя в нем.

Если вы все еще беспокойны, ваше включение произойдет позже. Вы и не заметите, как вы изменитесь. Ведь старые девизы вы не замечали, а просто вели себя так, как могли, чувствовали, ощущали. А о наличии девизов и не подразумевали.

Так?

Так и новые девизы вы будете обнаруживать в себе спонтанно в своих реакциях на мир, на людей, в своих результатах. И скажете себе позже:

«Да! Я действительно изменился. Я другой и мне это нравится!»

Совет:

Ведите дневник, отмечая для себя, каким образом вы реагируете на ситуации и людей.

Как теперь решаете вопросы в повседневной жизни.

Что бы вы хотели получить в жизни, какой опыт приобрести.

Как вы будете, хотите жить дальше, чем заниматься.

Каких людей вы мечтаете видеть в своем окружении.
На каком уровне жизни вы хотите быть.

Важно то, что вы легко избавились от девизов и поняли,
что и почему было в вашей жизни не так, как вы этого хотели.

Теперь Новая Жизнь! Вперед к достижениям!

Каждый в своей жизни хозяин! Вот и хозяйничайте!

Займитесь тем, что нравится, стройте свою жизнь.

Теперь у вас будет все получаться, что не получалось ранее,
сколько бы вы ни старались.

Занимайтесь своим физическим телом:

- Принимайте витамин «С», ешьте чернослив, лимоны, щелочные продукты, которые повысят ваш уровень РН крови до 7,5;
- Если хотите похудеть, поставьте такую задачу;
- Хотите найти любовь, наполненные отношения, поставьте такую цель.

Эль Мория

Р. S. от Си-Львии

Напишите свои желания, обратитесь в Космическую Службу заказов. Если не знаете, как их сформировать и сформулировать, используйте следующие книги: Каролин Бойз, «Как пользоваться космической службой заказов. Практическое руководство»; Дебби Франк, «Космическая служба заказов для счастья в личной жизни» — издательство «София».

Есть и другие книги, которые помогут вам, ответят на все ваши вопросы, и вы обнаружите вдруг, что вы не один в этом мире. У вас много помощников, воспользуйтесь этим советом, и вы будете приятно удивлены.

Вы увидите, почувствуете, что в вас появилось высшее Космическое, Божественное качество — Терпимость и Терпение.

07.02.2009

Глава 4. Ваши возможности после психофизиологической трансформации, нового дня рождения (64-й день после перефокусировки)

До перефокусировки ваша повседневная жизнь постоянно поддерживала у вас, как и у других людей, высокий уровень внутреннего напряжения. В результате, после каждого нового случая возникновения стресса, вы все реже возвращались к своему естественному уровню физиологического комфорта, т.е. не могли расслабиться, «выключить» негативные мысли и картинки.

Таким образом, из года в год, вы приспосабливались к повышенному, более напряженному уровню физиологической деятельности.

Ваш организм забыл о возможности глубокого расслабления и воспринимал высокий уровень напряжения, как норму.

Длительное пребывание в таком напряжении существенно снижало работоспособность, социально-психологическую адаптацию в обществе, вызывало раздражение, выражение нетерпимости, усталость при общении в семье с детьми, мужем, женой.

Ухудшалось физическое состояние, настроение, что является первопричиной развития многих заболеваний, формировались энергетические блоки; росло сопротивление событиям в вашей жизни, так как то, что происходит, не совпадало с идеальными образами внутри вас и с тем желанием сердца, которое вы носите в себе.

Все не так, как хотелось бы видеть, ощущать, чувствовать. А слово «радость» является для вас объяснением, сформу-

лированным и записанным в словаре или энциклопедии, и только.

А дальше, после перефокусировки, происходит следующее. Ваша энергетическая система вытеснила и стерла все старые установки (девизы) — ваши «плохие» воспоминания о ситуациях, людях, событиях.

В течение 63 дней вы замечали изменения в настроении, то, что вы вспоминали, доставляло вам дискомфорт и беспокойство.

Следующие 6—7 месяцев вы более детально, в ситуациях, видите изменения и проявление новых девизов (впечатлений о мире, о себе) в действии.

Жизнь продолжается.

Внутренний мир — особый дар. Защищайте его, но никогда не пытайтесь цепляться за него.

Уделите время глубокому расслаблению. Вы находитесь в удобной позиции по отношению к миру, к себе, чтобы исследовать прошлое (уже без боли в душе), настоящее и будущее. Запишите свои ощущения.

У вас есть выбор. Вы творец своей жизни. Вас ожидает многообразие возможностей, увлечения, расширение кругозора, развитие добродетелей в вас.

В процессе приспособления к новым энергиям, проявляющимся в вашей энергетической системе, вырабатываются новые, несвойственные вам ранее реакции на ситуации и людей.

Вы исцелились от страха, агрессии, вы ощущаете внутренний покой. Книги, которые вы читаете, воспринимаете с особой глубиной восприятия и понимания.

Ваши чакры, вся энергетическая система сонастроены с Божественным Источником.

Следуйте своей свободной воле, выбирайте, каким путем идти дальше, используя свои возможности:

- ♦ Знания в профессии;
- ♦ Проявленные таланты, они засверкают истинным светом, и вы свободно станете использовать их, не оглядываясь на кого-то. А только потому, что вы такой(ая)!

Внутренняя свобода, которую вы обрели, позволит вам творить естественно, доверяя себе, потому что вы достойны быть собой.

Сонастроенность с Божественным Источником дает вам возможность определить свой путь, доверяя себе, без страха, тревоги.

Определите для себя желание пойти именно тем путем, который вы выбрали для себя, получить именно этот результат, который вы представляете себе.

И...просто пойти. Сначала в мыслях своих, либо в реальности своей, если это необходимо.

Здесь играет большую роль ваше доверие к себе и Божественному Источнику.

Божественный Источник знает, что для вас результативно и от чего вы получите наслаждение и удовлетворение.

Ваш мир устойчив и вы можете просто пожелать получить тот или иной результат, для того, чтобы случилось Чудо!

Ваша задача — не удивляться, а быть в этом, принимать этот результат, как само собой разумеющееся, и включить внутреннее знание, что вы достойны всего того чудесного, что происходит в вашей жизни и радует вас.

Когда вы сонастроены с Божественным Источником, ваше сердце открыто.

Вы и есть магия, чудесным образом воплощающая ваши мысли, желания, потребности, ощущения в вашей жизни.

Это тот Божественный Свет вашей жизни.

Вы — отлично настроенный клавесин. Клавесин, издающий Божественную музыку, сонастроенную с Божественной гармонией и музыкой сфер.

Вы — радуга. В самых чудесных звуках и цветах в вашей ауре. Это магия чуда творения вашей жизни.

Желаем вам сонастроенности с Божественным Источником!

Мы любим вас.

Эль Мория

Глава 5. Еще 6 месяцев изменений

На 64-е сутки после перефокусировки. Сегодня вы родились. Ваш 64-й день после перефокусировки — ваш новый день рождения. Можете отметить для себя. Это так.

Сегодня вы проснулись. Туман в глазах. Состояние полного непонимания.

— Где я? Это что?

— Вы родились!

— Этот день — непонятно что. Все вокруг плавает.

Я спрашиваю у учителей: Что это за состояние?

Ответ: Каждый ребенок, каждый котенок, каждый цыпленок и те, кто только родился, видят мир, в который они попали, в тумане.

Поймите, вы родились. Началась ваша новая жизнь. С этого момента вы попадаете в период своей жизни от 0 до 14 лет.

Вы младенец, но...и взрослый человек.

Вам дана возможность понять, почувствовать себя. У вас покой в душе. Вы равнодушны ко всему. Вам все равно.

Вы вернулись в те мгновения...мгновения вашего рождения.

С этого моменты включилась ваша первая чакра, ваша безопасность или ощущение безопасности, стабильности в мире, на Земле.

Она будет активной в течение одного месяца. За этот месяц вы четко осознаете: кем вы являетесь, где и с кем живете?

То есть то, что вы есть на данный момент вашей жизни.

Пойми, что вы есть то, что вы сейчас или немного позже почувствуете, поймете.

Это то, чего вы достигли на **ДАННЫЙ МОМЕНТ**, какие результаты получили.

Это ваша реальность.

Вы есть то, что вы есть! Сейчас!

Постепенно, шаг за шагом, вы узнаете себя совсем с другой стороны.

Вы ощутите, что становитесь творцом, вы постигнете опыт безусловной любви.

Вы свободно проявите себя в близости с любимым человеком, и заметите, что ваши ощущения стали ярче, острее, так как ваша система стерла причины запрета: стеснительность, чувство вины, вместо радости, страх быть свободным в проявлении чувств, боязнь не показаться смешным.

Общество приучило нас связывать секс с чувством вины, а не радости. Но теперь вы почувствуете и вспомните, что секс — это совершенно естественная человеческая потребность, которая к тому же омолаживает человека физически, эмоционально и духовно, и почитается, как очень красивое и мощное выражение любви.

В процессе изменений вы научитесь слушать ваше собственное тело и замечать знаки, которые всегда посылает Вселенная.

Чувство вины и стыда по поводу секса глубоко въелось в нашу психику, оно впечатано в клеточную память, приравнивающую секс к слабости, оно всегда мешало нам понять истинный смысл этого выражения страсти, выступало, как средство контроля, оставившее в нас глубокие шрамы в результате многотысячелетнего запрета.

Но мы должны помнить, что в наступающей Новой Энергии при изменении вибраций нам придется избавиться от чувства вины во взаимоотношениях. Без этого не получится развить безусловную любовь.

Поднимутся ваши энергетические вибрации, ваши энергетические центры или чакры начнут быстрее вращаться.

Произойдет постепенное исцеление второго аурического слоя и второй чакры, отвечающей за все ваши чувства — это тело чувств.

Это поле связывает вашу внутреннюю реальность чувств с событиями, переживаниями или с людьми, которые провоцируют ваши чувства и эмоциональные состояния, приводя их в действие.

Исцеляется эмоциональное тело, оно становится свободным от тревожных мыслеформ, часто связанных с суждениями, убеждениями, предрассудками, чувством стыда, вины и собственной правдой, которую вы определили для себя в детстве, и каждый возрастной период утверждали в себе, запрещая себе многое из того, что хотелось пережить, как позитивный опыт.

Чувство стыда и уровень запретов был выше.

В какой-то момент вы почувствуете прилив сексуальной энергии и ее выход наружу в других, не свойственных вам ранее ощущениях, так как эта энергия была долгое время заперта внутри ваших тел чувств различными запретами, спонтанным контролем.

Это чистое проявление любви, энергии любви, как важного аспекта чистого и тонкого ощущения вашей сущности.

Вы соединены со своим высшим «Я». Вы гораздо больше, чем ваше физическое тело, и ваша связь с высшим «Я» становится сильнее.

Именно она является основой всех наших высших чувств, включая интуицию.

Вы обнаружите, что в вас исчез страх. Страх — это отсутствие понимания того, что происходит с вами или вокруг вас. Непонимание действий других людей по отношению к вам. Человек всегда боится того, чего не понимает.

Ваша энергетическая система меняется, исцеляется. Вы становитесь тонко чувствующим человеком.

И в качестве предупреждения, эта способность накладывает на вас огромную ответственность: на ваше поведение, выраженное в ваших действиях по отношению к другим людям.

Нужно быть терпимым в ситуациях.

Вам необходимо полюбить и полностью принять себя.

В вас проявляется ваша личная сила, от которой вы отказались в пользу общества, государства и религиозных организаций и поэтому были отделены от опыта собственного сердца, от ваших истинных желаний.

Вы постепенно постигаете искусство мастерства, вспоминаете вашу истинную силу как Творца.

Учитесь находить позитивное применение для всех энергий, пробуждающихся в вас в разных ситуациях.

Не проявляйте неприязнь или раздражение к людям, которые пока еще находятся в процессе усвоения жизненных уроков.

Полезно помнить, что человечество живет с иллюзией отделенности друг от друга, но на самом деле мы все едины. Это означает, что каждое ваше действие влияет на любого человека, где бы он ни был.

Вы подключились к временной линии нынешней реальности и меняете ее.

В течение шести месяцев вам будут даны возвратные ситуации, в которых вы использовали качества характера, приобретенные и утвержденные вами ранее в разных ситуациях, отношениях с людьми, подтверждающих ваши девизы, все, что происходило до перефокусировки.

В этих возвратных ситуациях вы можете сравнить свои реакции с предыдущим жизненным периодом, обнаружив в себе новые, не свойственные вам ранее ощущения, так как люди, которые знали вас раньше по вашим качествам и стратегии поведения, будут общаться с вами по старому шаблону. Но ваши новые реакции будут достаточно ярко отличаться от предыдущих. Здесь вы и увидите эти различия и поймете, насколько вы изменились.

Возможно люди, недовольные вашим новым поведением, уйдут из вашей жизни, либо проявят к вам активный интерес, увидев изменения в вас.

Конечным результатом ваших изменений будет ощущение внутренней свободы, умение выстраивать наполненные позитивным смыслом и счастьем, отношения с окружающими людьми.

Ваши желания станут исполняться в наиболее короткие сроки, так как ваша энергетическая система (силовое поле) станет принимать и излучать в ваш мир энергии света Божественного Источника для материализации всего того, что вам необходимо в вашей жизни, для удовлетворения потребностей, для того, чтобы чувствовать себя радостным, довольным и естественным в проявлении себя в вашей физической реальности.

Вы станете могущественным Творцом своей жизни!

Будьте терпимы и терпеливы.

1-й месяц после 63 дней

Включается первая чакра. В течение месяца она будет показывать вам ваши состояния.

Будут проявляться люди из прошлого, ситуации, которые были в вашей жизни.

И теперь внимание!

Как вы реагируете на этих людей?

По-старому или по-новому?

Да, наверно по-новому.

А это значит...!

Вы увидели, кто есть кто...!

Вы чувствуете этого человека, а его ошибка заключается в том, что он привык видеть вас таким, каким вы были до этого. И ведет себя соответственно.

А вы... нет, вы видите, чувствуешь его. И у вас вдруг появляются готовые ответы для этого человека!

Вы знаете, что ему ответить. Вы не откладываете это на потом.

Вы есть здесь и сейчас!

Вы вдруг увидели все его манипуляции и вы знаете, что ответить ему здесь и сейчас, а не через три дня, как было раньше. Не ответив, проглотив обиду, вы размышляли, укоряя себя за несмелость, и, снова прокручивая «кадры ситуации», вели диалог с обидчиком, отвечая ему так, как он этого заслуживает.

Итак 30 суток, первая половина которых будут более активно возвращать вам ситуации, ощущения, вторая половина позволит увидеть себя в новых проявлениях и реакциях. Ваши мысли, осознание вашего истинного понимания здесь, в вашей жизни. Ваша безопасность.

Вы уверены в себе?

Что требуется для вашего самовыражения?

2-й месяц после 63 дней

Вторая чакра включится на 30-е сутки.

Что вы чувствуете?

Вы преуспели в жизни?

Или вы жили чужой жизнью? Выполняли чьи-то требования?

Ваши чувства здоровы?

Ваша душа получает поддержку и становится гибкой, чтобы преуспеть в жизни. Все 30 дней 2-я чакра (отношения, чувства) будет активна.

В этот период будут активны мысли, ситуации, в которых вы увидите себя в отношениях с окружающими людьми.

Вы увидите, почувствуете, надежны ли они, добры по отношению к вам.

Вы увидите свои реакции, поведение, ощущения. Каковы эти отношения для вас?

Они естественные, исцеляющие, поддерживающие или неискренние, разбалансирующие? Помогающие быть в равновесии, гибкие, либо двойственные? Кто-то вас использует, манипулирует вами? А, может, это вы — манипулятор? Как вы относились к людям?

Все это будет ярко проявлено в этот период. И вы сможете сравнить, как было до того, и как вы теперь реагируете на эти отношения.

Можете сказать вовремя «нет», увидеть, почувствовать человека, с которым вы общаетесь. И так 30 суток (дней).

После перефокусировки ваше тело привлекает позитивные энергии Света, которые ощущаются физически и эмоционально.

Вы чувствуете прилив сил, повышается положительный эмоциональный настрой и проявление естественных чувств и ощущений, выраженных в желании проявлять нежность, притяжение, глубокое внутреннее ощущение любви ко всему миру, к людям.

Это работа второй и четвертой чакр.

Ваше тело чувств очищается от всего негатива привнесенного вашей жизнью, блокировавшего истинные энергии любви.

Вы ощущаете активность и желание общения с людьми, которые вызывают в вас приятные чувства и ощущения, способные радовать вас. Ощущения, которые позволяют чувствовать себя естественно в проявлении себя, не думая, а просто чувствуя, желая выразить скрытый в вас потенциал любви, о котором вы и не догадывались прежде, когда несли в себе напряженность, наигранную предубедительность и не могли раскрыть себя так, как хотелось бы вам — чувствовать себя в своей жизни просто и естественно.

3-й месяц после 63 дней

Включается 3-я чакра, и в течение месяца вы поймете через ситуации, общение, привычные действия в личной жизни и в профессии, опираетесь ли вы на собственную систему убеждений, чувствуете ли в себе силу энергии, которая нужна для принятия эффективных жизненных решений.

Принимаете ли вы себя, свои цели, побуждения, выражая самые высокие чувства: доброжелательность, миролюбие, веру?

Уверены ли вы в себе, в своей истинной природе, верите ли в свое собственное высшее благо и предназначение? Как вы справляетесь со своими эмоциями?

Доверяете ли вы себе? Проявляетесь как индивидуальность или снова подвержены манипуляциям со стороны?

Ситуации, происходящие в течение этого месяца, дадут вам возможность почувствовать все это в себе.

4-й месяц после 63 дней

Следующие 30 дней — плавный переход на 4-ю чакру.

В этот период вы поймете, как радуется ваша душа. Чувствуете ли вы себя естественно в этот период?

Ваша любовь обусловлена, или условием является свободное выражение вашего существа?

Принимаете ли вы любовь без всяких суждений, радостно, естественно, без претензий к любимому человеку?

Можете ли вы свободно расслабиться без тяжелых мыслей, поесть спокойно мороженого, погреться на солнышке, просто ничего не делать, чувствуя при этом поддержку Божественного Источника, о какой мечтали еще в детстве?

5 месяц после 63 дней

В течение 30 дней вы узнаете, почувствуете, известны ли вам собственные истины.

Что для вас предпочтительней: чтобы вашим телом управляла собственная душа или чья-то еще?

Теперь вы готовы слышать только полезную информацию для себя, вы слышите, что вам говорят, четко понимаете и не ошибетесь в выборе своего пути.

Вы выбираете, формулируете то, что хотите создать и что не хотите, отвергаете то, что вас не касается.

Эта чakra работает как входная точка для всевозможных чувств.

Что вы можете сказать о себе? Как, кому и зачем?

В этот период вы узнаете о себе больше, заметите, что и как говорят о вас люди и как вы сам (а) реагируете, что можете говорить о себе, о других.

Насколько вы приблизились к главным божественным качествам — терпению и терпимости?

Воспоминания обо всех периодах вашей жизни. Первые 15 суток, вы вспомните всех и всё, что происходило в предыдущие периоды вашей жизни, Каким образом вы реагировали на ситуации, людей, себя.

В этот период вы можете ощутить напряжение на уровне горловой чакры (боль в горле). Если вы накопили много злобной обиды, при воспоминании обстоятельств и ситуаций, людей, может быть острая боль (ангина). Лечитесь привычными, доступными способами, не забывая при этом сказать: «Я ОТМЕНЯЮ».

По утрам вы можете ощутить напряжение на тыльной (задней) стороне чакры. Это говорит вам о том, что вы долго находились под воздействием других людей. Это прямые жесткие манипуляции

(приказы, требования) со стороны родных, друзей, начальников, или тонкие гибкие, но все же манипуляции, преобразованные в ласковые лицемерные просьбы, на которые вы не позволяете себе ответить отказом, а внутри себя злитесь, осуждая себя за мягкотелость.

Вы вспомните об этом, и вам станет неприятно и обидно за себя. В этот момент необходимо сказать: «Да, Это было в моей жизни, я ОТМЕНЯЮ ЭТО». И ваша система сотрет эти воспоминания навсегда. Все неприятные ощущения: гнев, раздражение, мысли о бессмысленности чего-либо, разочарование, обида, ощущение превосходства и другие эмоции необходимо отменять сразу и навсегда. Все низкочастотные эмоции будут стерты, и вы почувствуете себя свободнее и радостнее.

Ваш голос. Каков он. Это очень важно.

Как вы говорите? Тихо, громко, мелодично.

Ваш голос приятен окружающим, или он высокий, визгливый и раздражающий. Вы замечали когда-нибудь, как чув-

ствуют себя люди в вашем присутствии, когда вы что-то говорите?

Вы говорите так, или иначе опираясь на ваши «девизы».

Вы поете?

Как говорил Леононид Утесов: «Поет не голос, поет душа». Человек может обладать сильным, красивым голосом, и путем невероятных усилий, везением, поддержкой со стороны пробиться на большую сцену, но..., но он не становится знаменитым и любимым слушателями, а так..., мелькнет и все его забывают. Почему?

Потому что он поет на горловой или 6 чакре, но не на 4 чакре (сердечной), или 2чакре (чувств). И только голос тех певцов нас завораживает, его хочется слушать, вызывает приятные воспоминания из вашей жизни, которые поют душой и сердцем, то есть на 4 и 2 чакрах, даже если он или она поют какую-нибудь простую песенку. А от других у нас просто болит голова, мы раздражаемся и отключаем этот источник шума, а не пения.

В обычной жизни, многие женщины или мужчины, уничтожают домочадцев вибрациями своего голоса, вызывая раздражение и недовольство, но не могут себе объяснить, или даже заметить этого обстоятельства. И НЕ ПОНИМАЮТ, чем же они не угодны близким людям, почему в их семье царит напряженная атмосфера.

6-й месяц после 63 дней

Это 30 дней отражения всех доступных для вас возможностей в вашей жизни.

Правильно ли вы оцениваете или оценивали, в соответствии с вашей высшей целью, все свои возможные видения?

Душа и шестая чakra помогают визуализировать не только то, что могло бы произойти, но и то, что произойдет, если придерживаться избранного пути.

Готовы ли вы мыслить творчески, когда ваши видения воплощаются в реальности.

Как относитесь к себе?

Ясно ли понимаете, какой (ая) вы, можете ли представить свои желания и притянуть к себе возможности, которые претворят их в жизнь?

Люди, события, ваши действия дадут почувствовать вам это.

7-й месяц после 63 дней

Вы открыты энергиям, доступным для физического и духовного исцеления.

Вы представляете великую ценность для мира и ваша индивидуальность уникальна в океане Великого Целого.

Ощущение полного внутреннего покоя, блаженства, радости, проявление естественности.

Вы контактируете с Божественным Источником.

Все ваши чакры открыты, и вы взаимодействуете с миром, людьми, с самим собой, со всем Сущим и с истиной вашего собственного бытия.

Вы знаете, осознаете свою индивидуальность, но при этом понимаете, что не разобщены со всеми, а чувствуете единение, и это имеет ключевое значение.

Далее ваша жизнь пойдет своим чередом, среди тех людей, с которыми вы шли до этого.

Но ваше восприятие, мироощущение изменились.

Вы все больше будете ощущать позитивное начало, проявленное в вас.

Ваши возможности буду расширяться, люди будут тянуться к вам, так как от вас исходит энергия Божественного Источника.

Ваша жизнь принадлежит вам.

За это время вы почувствовали себя. Стали себе доверять.

Живите и играйте свою собственную роль на сцене своей жизни. Стройте свои ситуации, ставьте цели и решайте задачи.

Удачи вам!

Далее все подчиняется законам вашего видения себя в этом мире, вашим желаниям. И только от вас зависит то, как вы будете жить и творить!

Часть 5. Помощь вам

Помощь вам

(для трансформации вашей энергетической системы)

Читайте это каждый день, пока не почувствуете, что ваши реакции на мир соответствуют тем вибрациям, которые заложены в каждой чакре. Это поможет вам найти путь в ваш мир. Реагировать на всё происходящее в вашей жизни позитивно. Ощутить радость, удовлетворенность, естественность.

Читайте, чувствуйте, ощущайте свою новую «психологическую трансформацию». Почувствуйте помощь Вселенной Божественного Источника в решении повседневных вопросов.

Вы спокойны, гармоничны и счастливы, потому что ваши реакции на себя и на мир позитивны сейчас и всегда.

Успехов вам!

Глава 1. Позитивные и негативные настройки чакр, влияющие на ваши ощущения и проявления на всех жизненных уровнях

Сравните то, что вы можете ощущать, находясь в сонатроенности с Божественным Источником, и блоки (стрессы), которые вы, возможно, еще обнаружите в себе.

Решительно отменяйте эти блоки, т. е. скажите себе решительно «Я отменяю это стресс!». Ваша энергетическая система сотрет эту информацию на всех уровнях. И вы освободитесь от напряжения в своем существе.

Утверждай в себе позитивное! Сравнивая свои реакции на мир до и после перефокусировки.

Вы же ведете дневник наблюдений?!

Аффирмация

Я осознаю возможность и необходимость перемен в моей личной жизни.

Я открыт(а) переменам.

Я принимаю всем своим существом дар любви и взаимных отношений с моим любимым человеком.

Я принимаю этот дар во всей его красоте и блеске, глубине и широте.

Пусть этот дар отразится на всех областях моей жизни, проникнет во все уголки моей души и расцветет цветком блаженства, радости и сопричастности великой Любви Бога на Земле к земной любви моего любимого человека и меня.

Аминь.

ПЕРВАЯ ЧАКРА — Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют первую чакру:**

- ◆ Неверие в собственную жизненную силу
- ◆ Отсутствие желания жить
- ◆ Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен
- ◆ Отрицание физической силы — «к чему она, у меня умная голова»
- ◆ Депрессия
- ◆ Желание спасовать перед жизнью или убежать

Позитивное утверждение

Я свободно проявляюсь, творю и процветаю на физическом плане.

Я открыт(а).

Я зажигаю «пламя жизни», открывая себя страстям, побуждениям и желаниям, получая все энергии, необходимые для осуществления моих физических желаний и потребностей — потому что я осознаю, что являюсь физической моделью проявления Божественного Источника.

Открывая доступ, путь к Изобилию, осознаю собственную ценность, обретаю совершенное здоровье и веру в свою духовность.

Я заслуживаю благополучия, так как я ясно понимаю и принимаю, что являюсь проявлением Энергии Божествен-

ного Источника и заслуживаю всего, что требуется моему глубинному «Я» для полного самовыражения.

Я верю в свою хорошую природу.

Я заслуживаю счастливой жизни!

ВТОРАЯ ЧАКРА — Стихийная энергия чувств. Сексуальные чувства, эротика, чувственность. Источник чувств, творческой энергии и деятельности, связанной с зарождением и созреванием чего-либо (детей, бизнеса, идей и проектов). Выражение чувств по отношению к другим и оценки наших собственных чувств, которые позволяют нам разобраться в собственных деструктивных убеждениях, анализировать чувства и мысли.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют вторую чакру:**

- ◆ Неспособность любить противоположный пол
- ◆ Обвинение другого для сокрытия собственных ошибок
- ◆ Чувство вины и неполноценности
- ◆ Рутинный секс без любви
- ◆ Злоба и желание причинить боль другому
- ◆ Неспособность получать удовлетворение от половой жизни и видеть страсть в сексуальном партнере
- ◆ Разочарования в сексуальной жизни
- ◆ Подавление собственной страсти
- ◆ Упрямство и требовательность в отношении партнера
- ◆ Отвергание сексуальности
- ◆ Отрицание важности секса
- ◆ Страхи, связанные с сексуальностью

- ♦ Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы
- ♦ Неверие в то, что секс восстанавливает жизненную силу, придает чувство собственного достоинства
- ♦ Чувство стыда за партнера или себя
- ♦ Страх по поводу своей сексуальной несостоятельности
- ♦ Сдерживание своей сексуальности
- ♦ Отрицание своего пола

Позитивное утверждение

Все тела моих чувств несут, получают целительную энергию, энергию адаптации, чтобы справиться с жизненными переменами.

Я отношусь ко всем чувствам, как к равноценным и хорошим, чтобы как следует приспособиться к естественным ритмам жизни и естественным кризисам.

Я открыт (а) вибрациям и энергиям, необходимым для творчества и жизненного опыта.

Я признаю сверхъестественную помощь, чтобы успешно плыть по течению, преодолевая изгибы и крутые повороты жизни.

Моя душа получает поддержку и гибкость, чтобы приспособиться и преуспеть в жизни.

Я вижу, чувствую и ощущаю смысл в жизни, надежность, добро, бытие моего «Я» и всего целого, а также другие двойственности жизни в их проявлении на физическом плане.

Мои чувства находятся в равновесии с собой, в моей связи с целостной Вселенной.

Я принимаю извне и провожу те частоты чувств, которые питают полные, здоровые чувства и исцеляют неполноценные.

ТРЕТЬЯ ЧАКРА — Центр эмоциональной жизни чувств, психического и эмоционального равновесия, где формируются мыслеформы. Энергия раскрытия личности, господство и власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретенная мудрость. Понимание эмоций. Самооценка. Обеспечивает нас идеями, мыслями и интеллектуальным пониманием. Помогает нам достичь успеха в жизни и проявить себя в мире, взаимодействовать с людьми и принимать эффективные решения. Хранилище суждений, мнений и убеждений, которые вы накопили о себе и о мире. Эти убеждения воздействуют на нашу самооценку.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют третью чакру:**

- ◆ Неудовлетворенность, злоба
- ◆ Власть и самоупорство
- ◆ Убеждение, что получить власть можно только с помощью угроз, предупреждений и т.д.
- ◆ Скупердяйство
- ◆ Отсутствие радости по отношению к себе и другим
- ◆ Нежелание понять и поверить в свои чувства
- ◆ Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса)
- ◆ Зависимость по отношению к родителям и другим людям
- ◆ Тесная взаимосвязь и избыточное общение с матерью
- ◆ Нежелание быть здоровым

Позитивное утверждение

Я опираюсь на собственную систему убеждений, вхожу в энергии, которые нужны мне для принятия эффективных жизненных решений.

Я позволяю моей собственной побудительной силе и воле к успеху работать на меня.

Я полон (а) жизненной энергии. Мой метаболический центр тела поддерживает общий уровень моей энергии и мое внутреннее побуждение.

Я полностью принимаю себя, свои цели и побуждения, выражая самые высокие чувства: доброжелательность, миролюбие и веру.

Я уверен (а) в себе, в своей истинной природе, верю в свое собственное высшее благо и предназначение.

ЧЕТВЕРТАЯ ЧАКРА — Чувство любви ко всем и к жизни. Самостоятельность, оказание помощи, позитивное самопожертвование. Сила воли, которая определяет нашу жизнь.

Распространенные стрессы, которые блокируют четвертую чакру:

- ♦ Расстроенные любовные чувства: меня не любят, я не стою любви
- ♦ Чувство вины перед любимым человеком
- ♦ Отсутствие взаимности
- ♦ Подавленная любовь
- ♦ Все препятствуют мне жить так, как надо
- ♦ Мир жесток, здесь побеждает большой и сильный

- ♦ Мне все безразлично, и я делаю так, как хочу
- ♦ Я живу, лишь подгоняя себя, потому что так надо и лучшего ждать не приходится

Позитивное утверждение

Это «игровая площадка» моей души. Она исследует, учится, развивается, испытывает, пытается и избавляется, как это делают дети, так как я ребенок Божественного Источника.

Мое сердце открывает меня истинным желаниям души. Это мои ребяческие, по своей природе, желания: желание поплескаться в водоеме, погреться на солнышке, поесть мороженое или просто расслабиться и ничего не делать.

Я полностью отождествляю свою индивидуальность с Божественным светом Вселенной.

Я знаю и принимаю тот факт, что четвертая чакра — это великое пространство, которое Божественный Источник — Великий Проектировщик построил для простых удовольствий. В этом пространстве моя любовь обусловлена, и условием является свободное выражение всего моего существа.

Я воспринимаю любовь без всяких суждений и принимаю ментальные энергии, которые чисты и просты.

Я всегда получаю поддержку Божественного Источника, о какой мечтал(а) еще в детстве.

Я нахожусь в полном контакте с Божественным Источником.

Мои чувства имеют отношения к ничем не ограниченной любви и к переживаниям, вдохновляющим меня на жизнь.

Моя Божественная Личность связана с Божественным Источником.

ПЯТАЯ ЧАКРА — Общение, открытость. Самостоятельность, независимость. Вдохновение, приспособляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. Удачливость. Чувство уважения.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют пятую чакру:**

- ♦ Проблемы в общении с миром
- ♦ Нервная оценка, чувство беспомощности
- ♦ Все чувства, которые перехватывают горло и вызывают удушье от слез
- ♦ Неумение, неспособность жить своей личной жизнью, т. к. кто-то или что-то мешает
- ♦ Неумение принять то, что предлагает жизнь
- ♦ непонимание своих желаний
- ♦ Обвинение других
- ♦ Убеждение, что «все желают мне плохого»
- ♦ Убеждение, что «я всем безразличен (чна)»
- ♦ Чувство отверженности
- ♦ Страх перед неудачами
- ♦ Опорочивание других

Позитивное утверждение

Для меня предпочтительней, чтобы моим телом управляла моя собственная душа, а не чья-то еще.

Я говорю то, что я знаю, и не сопротивляюсь обучению и приобретению того знания, которое мне необходимо.

Я открыт(а) для получения слов, исходящих от моего Божественного «Я». Я прислушиваюсь к его словам и не ошибусь в выборе своего пути.

Я открыт(а) для полезной информации и руководства. Это помогает мне устроить жизнь, так, как я этого хочу.

Я выбираю и затем выражаю, формулирую то, что я хочу создать и что не хочу.

Я знаю о своем существовании и мне известны мои собственные истины.

Пятая чakra является центром, через который я провожу мысли, идеи, понятия, исходящие от других существ, из других измерений и от других аспектов моего «Я».

Здесь я получаю то руководство, которое хочу получить, и отвергаю то, что меня не касается.

Эта чakra работает как входная точка для всевозможных чувств. Она предоставляет мне мои собственные соображения, а также чужие идеи относительно того, что наиболее благоприятно для моего самочувствия.

ШЕСТАЯ ЧАКРА — Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполнение желаний. Отношение к себе со стороны мира.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют шестую чакру:**

- ♦ Конфликты между миром чувств и миром разума
- ♦ Желание получать больше
- ♦ Обидчивость
- ♦ Недовольство своей внешностью

- ♦ Беспомощность в составлении или осуществлении планов
- ♦ Представления, не соответствующие действительности, или негативные
- ♦ Страх перед ответственностью
- ♦ Нежелание действовать
- ♦ Протест против всего
- ♦ Нестабильность чувств

Позитивное утверждение

Я отражаю все доступные для меня возможности, мой истинный путь.

Я правильно оцениваю, в соответствии с моей высшей целью, все мои возможные видения.

Мое восприятие себя конструктивно, так как центральная система убеждений моей шестой чакры носит позитивный, утверждающий характер.

Она помогает мне визуализировать не только то, что могло бы произойти, но и то, что произойдет, так как я придерживаюсь избранного пути.

Это мой центр творческой визуализации, где мои видения воплощаются в физическую реальность.

Я готов(а) воспринять тот путь, видение которого открывается мне Божественным источником и моим Божественным «Я».

Я обязуюсь следовать этому пути.

Шестая чакра раскрывает мне мои представления о моих истинных возможностях.

Я знаю и принимаю, что моя природа божественна.

Я ясно представляю, кто я. Я утверждаю свое Божественное «Я».

Я ясно воспринимаю себя, я замечательно отношусь к себе.

Я открыта Высшему руководству — Божественному Источнику, руководящему Свету.

Я могу представить свои желания и притянуть к себе возможности, которые претворят их в жизнь.

СЕДЬМАЯ ЧАКРА — Совершенство. Познание Всеединства. Прочувствованная связь со своей духовностью — вера в свои духовные возможности.

**Распространенные стрессы,
которые блокируют седьмую чакру:**

- ♦ Неверие в свою духовность, тем самым, и в свои способности
- ♦ Отсутствие веры в себя и душевного покоя
- ♦ Отсутствие жизненной цели
- ♦ Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и, тем самым, не углубляется в сущность своих неземных мысленных образов

Позитивное утверждение

Я открыт (а) для Божественного сознания.

Я контактирую со всеми существами Божественного Источника, существуют они в физическом плане или нет.

Я связан (а) коммуникативной нитью со всем сущим и с истиной моего собственного бытия.

Я провожу «золото Кундалини» — «кровь жизни» моего духовного существования.

Мне открыты энергии, я открыт (а) энергиям, доступным мне для моего физического исцеления.

Я представляю великую ценность и моя индивидуальность уникальна в океане Великого Целого.

Я ощущаю чувство полного покоя, абсолютного блаженства.

Я сохраняю свою индивидуальность, но при этом сознаю, что не разобщение, а общность, единение имеет первоначальное, ключевое значение.

Глава 2. Идеальная настройка

Идеальная настройка — умение управлять своей энергией.

В вашем полном и мгновенном распоряжении в любое время.

Внимание!

Изложенные далее приемы,
помогут вам сбалансировать свое
психоэмоциональное состояние в период
изменений в энергетической системе

Вы можете соединять поочередно подушечки каждого пальца с подушечкой большого пальца в течение 30 минут ежедневно (на каждое соединение пальцев) и как можно чаще до тех пор пока вы не почувствуете изменения в себе и в своей реальности.

Это сбалансирует ваши состояния. Жизнь может измениться настолько, насколько вы готовы к этим переменам.

Только не переусердствуйте!

Предложенного может быть намного больше, чем вы можете осилить. Нереальные мечты, либо честолюбивые планы, интересы не получают энергии действия.

1.1.1. Левая рука

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ	Происходит формирование тонкого плана человека — наблюдательность, острота восприятия, гибкость ума, деловитость, положительная запрограммированность действий, целостность ауры, восстановление гармонии чувств, ощущение внутреннего покоя
СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ	У него особые функции. В сложные периоды жизни, в вас просыпается хандра, проявляется депрессия и ничего не хочется делать, никуда не хочется двигаться, чтобы что-нибудь делать, не хочется никого видеть, слышать. Это говорит вам о том, что ваша кровь как информационно-записывающая субстанция чутко реагирует на изменения в окружающей среде и угнетается, если условия жизни и общения напряжены и не устраивают вас продолжительное время. Это влияет на психоэмоциональный уровень, настроение.

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
	Продолжительное угнетение провоцирует спад двигательной активности. Соединение пальцев стимулирует кровь, обновляет её, переводит сознание на управление внешними условиями. Они изменяются или заменяются. Ваше сознание при этом становится спокойнее, чище, активнее. Жизнь приобретает иной, привлекательный смысл. Вы начинаете действовать, настроение значительно улучшается
БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ	соединение с большим пальцем дает утонченное восприятие внешней среды, Просветление. И если сердце создает вибрации окрыленности, необыкновенности, человек достигает многого. Тогда человек становится Творцом своей жизни, он может управлять Вратами. Врата — это особые созидательные условия, и они открываются, если человек обозначает импульсами воли, через богатое мироощущение ту сферу влияния в своей жизни, где он Творец и созидатель. Итак, соединив эти пальцы, вы можете думать о том, что вы хотите, какой опыт наработать, какие события привлечь в свою жизнь, чему хотите порадоваться
МИЗИНЕЦ	Получает только Божьи знания, надежность которых контролируется отделами головного мозга, отвечающими

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
	за высшую нервную деятельность. Через мизинец можно формировать будущее, сделав серьёзную надстройку над уже имеющимися планами, так как организующая способность высшей нервной деятельности связана с сердцем. Вы мыслите. А мысль содействует формированию вашего будущего. И ваши будущие ситуации получают дополнительный импульс на реализацию желаний. Но нереальные мечты, либо честолюбивые планы, интересы не получают энергии действия, в результате чего экономится время и деньги. Они отсеиваются через события и не имеют развития изначально. Создается запас сил, только на дела, имеющие смысл для вас

1.1.2. Правая рука

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ	Это ваш посредник между вами и людьми. Если вы почувствовали неуверенность, мнительность, нерешительность, то и ваши отношения с людьми теряют прочность. Соединение пальцев создают условия для сбалансированных, удачных отношений. Человек всегда находится

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
	в отношениях с кем-нибудь. Наш организм чутко реагирует на мысленное воздействие. Это воздействие давит. Если оно агрессивно, мы сжимаемся и делаем массу усилий, чтобы приобрести некоторую свободу и комфортность состояния. Соединяйте пальцы когда вас беспокоит: — плачевное состояние души — расшатанная нервная система — раздражение — ощущение безысходности. Вы тем самым создадите для себя благоприятное биополе, управляемость эмоциями, оградите себя от страха, заблуждений. Создадите условия контроля над собой, выраженные в разумности поведения, уверенности, решительности, бесстрашии
СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ	Соединение с большим пальцем избавляет от нерешительности, не гибкости ума, гордыни, вспыльчивости. Снимает стресс, улучшая работу почек, надпочечников, зрение, сердечную деятельность. Гармонизирует эмоциональное состояние
БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ	Представляет вас в высшем мире. Он консолидирует запас сил на созидание. Через эту мудру можно сделать большой скачок в любых заданных направлениях, определенных вами через мысли (ваши желания). Вы почувствуете ощущение некоего знания,

Соединение с	БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ
	внутренней целостности и даже при маленьких подвижках ваших проектов. Все иллюзии отсейте через мизинец правой руки
МИЗИНЕЦ	Избавит от иллюзий, несуществующих целей, чтобы заострить ваше внимание на реальных целях и задачах, поиск вашего главного пути, сохранит целостность восприятия. После формирования мысленных желаний, целей, через соединение пальцев отпустить ситуацию на самотек и реальные возможности появятся. Они аккумулируются пространством в течение 9 дней с начала подачи заявки. Не спугните их своим недоверием! Если ничего не происходит, значит, вы не достучались до своего сердца, и попытку нужно повторить

Об авторе

Алёхина Татьяна, духовное имя Си-Лвия — психолог, образование высшее (диплом МГУ, психологический факультет). Практикующий психотерапевт, целитель, использующая в своей работе силу интуиции.

В течение 20-ти лет общения с Духовными наставниками Великими Учителями Священного Братства Света, Божественного Галактического Союза, помогала и помогает людям понять и решить личные, профессиональные и физические проблемные вопросы. При помощи энергоинформации передает духовные знания, значительно улучшающие психологическое и психосоматическое состояние человека, учит правильно реагировать на жизненные ситуации, разбираться в отношениях с близкими людьми (родственниками, друзьями), коллегами по работе, партнерами.

Давая индивидуальные консультации, работая в небольших группах с людьми обучает, каким образом применить Духовные знания. Чтобы человек сам, опираясь на эти знания



смог кардинально изменить видение себя в мире на Земле, уравновесить все грани своего существа, уметь чувствовать этот мир, стать проводником Божественной энергии в свой мир, получив при этом заслуженное Изобилие на всех уровнях проявления на своем жизненном пути.

Активно работая с людьми постоянно развивается сама, получая новые духовные знания, методы решения разных вопросов, касающихся улучшения жизни и деятельности человека. Наставники всегда с любовью и открытостью отвечают на заданные ею вопросы.

Вознесенные Учителя — представители Братства Света. Эти совершенные существа уже прошли через инкарнацию в третьем измерении. Они эволюционировали и вышли за пределы воплощений в физическом мире.

Учителя Братства работают во многих направлениях через многие каналы, неся высшую духовную мудрость массовому сознанию. Они присутствовали на земле работали, и работают с человеком всегда.



Посетите сайт
**«Центра психологической
трансформации
Энергия жизни ОМ»,**
где найдете вводную информацию
о перефокусировке; ответы
на часто задаваемые вопросы
от Учителей человечества —
Вознесенных Владык:

<http://www.new-birth.ru>

Эль Мория

НОВОЕ РОЖДЕНИЕ

Девизы, о которых мы не знали

Мир в тебе, ты в мире.
Две жизни в одной

Ченнелинг через Татьяну Алёхину (Си-Львия)

Худ. редактор	<i>Яна Кузнецова</i>
Идея обложки, схем	<i>Татьяна Алёхина, Владимир Алёхин</i>
Дизайн и вёрстка	<i>Вадим Бебко</i>
Издатель	<i>Вадим Бебко</i>

Подписано в печать 15.07.09. Гарнитура LasurskiC. Формат 60×90¹/₁₆.
Объем 7,75 печ. л. + цв. вклейки. Тираж 500 экз. Изд. заказ 16-09. Тип. зак. 39.

Частное издательство «Золотое сечение».
127591, Москва, Керамический пр-д, 77-1-87.
Тел.: +7 (495) 485-98-59, (962) 949-83-96.
E-mail: info@zs-izdat.ru. <http://www.zs-izdat.ru>.

Отпечатано в типографии
ИП Пушкарёв Сергей Васильевич
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8А
Тел.: (495) 977-84-17, 976-24-85, 976-42-64. Факс: (495) 976-24-85